

世界糖尿病デー

雲南 BLUE-LIGHT UP イベント

日時 **11月18日** (日) 12:00~
場所 加茂町文化ホール「ラメール」

糖尿病に関わらず
どなたでも参加自由!

参加無料

申し込み不要

うんなん

テーマ 「美味しく食べて、しっかり運動。なんでも出来る身体づくり」

記念講演 14:00~15:20 (大ホール)

講師 **大村詠一氏** (元エアロビック競技 日本代表選手)
演題 「糖尿病だって何でもチャレンジ!」
~生活に合わせた治療で人生の選択肢を増やそう~

クラシック演奏会 15:40~17:35 (大ホール)

DNAフィルハーモニック

NHK 交響楽団 **鈴木弘一氏** 出演

大東高校吹奏楽部、三刀屋高校吹奏楽部、出雲高校弦楽部とも共演
出雲高校合唱部、雲南市合唱連盟もコーラスで参加

プロジェクション・マッピング上映

点灯式 17:40~18:00 (大ホール)

ラメール ライトアップ (18:00~20:00)

ブース展示 12:00~14:00
(ふれあいホール)

測定コーナー
血圧・骨密度・血管年齢・体脂肪など

相談コーナー
測定結果や食事に関する相談が
受けられます

体験コーナー
「菓の分包体験」「手軽な運動体験」

展示コーナー
食事に関する展示 試食コーナーあり!
患者会の紹介など

先着 300 名に
記念品をご用意
しています。

さらに、先着 150 名
にはアイスも提供!
子どもたち待ってるよ!

イナダヒメちゃんと
吉田くんもやってくるよ



雲南市立病院も
ライトアップ!
11月14日* 18:00~



Do ライト株式会社 の LED 照明を使用します。

お問合せ先

雲南地区ブルーライトアップ実行委員会 事務局
雲南市立病院 薬剤科 (本田正宏) 月~金 (9:00~17:00)

☎ 0854-47-7500 (代)

主催 島根県糖尿病協会、雲南地区ブルーライトアップ実行委員会

共催 雲南市、雲南医師会、雲南市歯科医師会、島根県薬剤師会雲南支部、雲南市立病院、平成記念病院 (順不同)

後援 島根県、奥出雲町、飯南町、町立飯南病院、町立奥出雲病院、島根県医師会、島根県歯科医師会、島根県薬剤師会、島根県看護協会、島根県栄養士会、島根県臨床検査技師会、島根県理学療法士会、島根県歯科衛生士会、島根県臨床工学技士会、島根県介護支援専門員協会、糖尿病を考える会、島根県糖尿病療養指導士の会、NPO 法人島根糖尿病療養支援機構、山陰中央新報社、山陰中央テレビ、BSS 山陰放送、日本海テレビ、雲南夢ネット

今回の催しについて

このイベントは、糖尿病あるなしに関わらず、ひろく糖尿病に関心を持っていただくことを目的としています。

当日は、元エアロビック競技日本代表の大村詠一選手を招くほか、島根県で活躍する「DNAフィルハーモニック」によるクラシック音楽のオーケストラ演奏を行います。演奏会では、高校吹奏楽部、弦楽部、合唱部の生徒も共演し、雲南合唱連盟の歌声も添えて来場者の皆様に感動をお届けしたいと思っております。また、オーケストラの演奏をバックにしたプロジェクション・マッピングも見所の一つです。

その他、測定・相談コーナー、お菓子を使った分包体験、賞品付きのゲームコーナー、試食コーナーを設けています。また、先着順とはなりますが記念グッズやアイスクリームも用意しています。

夕方には、糖尿病のシンボルカラーである青色で、ラメールをライトアップし、幻想的な雰囲気を楽しめます。子どもから大人まで、幅広く楽しめるように企画を用意していますので、みなさんお誘いあわせの上、お越しく下さい。参加を心よりお待ちしております。

雲南地区ブルーライトアップイベント実行委員会 委員長 服部修三

*)世界糖尿病デー：11月14日 国連が公式に認定した糖尿病について考える日。
青い丸をモチーフにした「ブルーサークル」をシンボルマークとして活動。



大村 詠一 元エアロビック競技日本代表(2016年11月に現役引退)

【プロフィール】

4歳からエアロビックをはじめ、10歳から競技に転向。
8歳のときにインスリンが分泌されなくなる1型糖尿病を発症し、1日に4回以上のインスリン補充が必須な体となる。「1型糖尿病でも何にでも挑戦できる」をモットーに、毎日インスリン注射をしながら、教育機関や各種イベント等での講演や実演、運動指導などを行っている。現在は、1型糖尿病の患者・家族の支援に加え、[1型糖尿病根治に向けた研究助成](#)にも力を入れている。



Doctor Nurse Artist Philharmonic (DNAフィルハーモニック)

地元の医師 (Doctor)、看護師 (Nurse) と一般の音楽愛好家 (Artist) で構成。糖尿病専門医、糖尿病看護認定看護師、糖尿病療養指導士も多数在籍。

気軽に楽しく音楽に親しんでいただける演奏会を目指して活動中。患者を良くしたいという気持ちを音楽で表現しています。

