



## 【一畠薬師】

### 美肌県しまね推進事業補助金を活用したく癒しの美肌リトリート 宿坊サウナと喫茶養生ステインの販売を開始しています！

出雲市小境町にある「一畠山コテージ（一畠薬師宿坊）」を運営する宗教法人一畠寺は、令和4年度「美肌県しまね推進事業補助金」を活用し、美肌をテーマとした宿泊プランを開発され、令和5年3月より新たに販売を開始しています。

#### 1. 概 要

「目のお薬師さま」として名高い一畠薬師は1100年の歴史ある薬師信仰の総本山で、坐禅や写経の体験ができる臨済宗のお寺です。

このプランでは、境内にある眺望絶景の宿坊一畠山コテージに泊まり、こだわりのサウナや、一畠山で栽培される伝統のお茶を使った薬膳朝食を楽しむことができます。

その他オプションで、写経体験、坐禅体験、抹茶体験などを追加することも可能です。

#### ●宿坊 一畠山コテージ



#### ●おてらサウナ



## ●薬膳朝食



### 2. プランの詳細・予約方法

#### プラン1 【特別空間「おてらサウナ禅」でととのう】

アロマ3種のロウリュ体験×天然石の水風呂♪美肌リトリート旅

#### プラン2 【薬膳朝食★伝統の茶粥・野菜を中心に12品】

「おてら食」でカラダの中からキレイに♪美肌リトリート旅

#### プラン3 【特別空間「おてらサウナ禅」& ★茶粥12品「薬膳朝食」】

カラダもココロもリフレッシュ♪ 美肌リトリート旅

プランの詳細は、下記一畠山コテージHPに掲載しています。

<https://ichibata.jp/cottage/?p=770>

予約については、下記一畠山コテージHPよりお申込みください。

[https://www.hpdsp.net/ichibatayamacottage/hw/hwp3100/hww3101.d\\_o?yadNo=397024](https://www.hpdsp.net/ichibatayamacottage/hw/hwp3100/hww3101.d_o?yadNo=397024)

### 3. お問い合わせ先

宗教法人一畠寺 担当：飯塚

〒691-0074 島根県出雲市小境町 803 番地

TEL 0853-67-0211 FAX 0853-67-0115

### 4. その他

別添は、宗教法人一畠寺が作成した資料です。

島根創生を進めるための 新規・拡充施策	I 活力ある産業をつくる 2 力強い地域産業づくり No.23 “美肌県しまね”観光総合対策事業 (P.27)
------------------------	---

#### 【県HP】

(島根創生を進めるための新規・拡充施策(令和5年度版))

<https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/keikaku/shimanessousei/index.data/shinkikakujuR5.pdf>



(島根創生計画)

[https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/keikaku/shimanessousei/index.data/souseikeikaku\\_illustrated.pdf](https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/keikaku/shimanessousei/index.data/souseikeikaku_illustrated.pdf)

