

# 9月16日(金)の美肌県しまねランチ

しまね

大地の恵み

飯南町

パプリカ

いいな〜ん定食

価格・・・600円



- ・パプリカカップグラタン・・・パプリカ、キクラゲ、飯南舞茸、レッドムーン
- ・パプリカ趣味噌田楽・・・パプリカ、飯南味噌、塩麴、椎茸、こんにゃく、白葱、
- ・パプリカ葛豆腐・・・黄パプリカ、葛、青ゆず、わさび
- ・いいなんサラダ・・・パプリカ、糸南瓜、冬瓜、四角豆、オクラ、コリンキー、コーン他
- ・ご飯・・・飯南米こしひかり(農薬、化学肥料は地域基準の半分に抑えた特別栽培米)
- ・味噌汁・・・飯南味噌、空花菜、葱、ハトムギ

※ハトムギ、葛、わさび以外の食材は、すべて飯南町で生産されたものを使用しております。

## 第21回美肌県しまねランチ



いいな〜ん

飯南町は、豊かな自然や昼夜の寒暖差により、甘くて美味しいパプリカを育ててくれます