

令和5年1月19日
島根県健康福祉部健康推進課
担当者名 岩成
TEL 0852-22-5685

島根県食育推進計画第四次計画に関する意見募集について

1 趣 旨

島根県では、食育基本法に基づき、日頃の食生活や食を取り巻く環境において、県民ひとり一人が「食べる知恵」を身につけ、心身の健康増進と豊かな人間形成を目指し、「生きる力」を育むため、平成19年に島根県食育推進計画第一次計画、平成24年に第二次計画、平成29年に第三次計画を策定し、島根らしい食育の取組を推進してきました。

この度、この計画期間が今年度末で終了することから、「島根県食育推進計画四次計画（案）」をまとめましたので、県民の皆様からの意見を募集します。

2 意見募集期間

令和5年1月19日（木）～令和5年2月19日（日）

3 計画案の閲覧方法

○島根県ホームページ

（ https://www.pref.shimane.lg.jp/medical/kenko/kenko/syokuiku/shokuchishiki/syokuiku_plan4_publiccomment.html ）

○県政情報センターまたは県政情報コーナー

○各保健所

4 意見の提出方法

ご意見は所定の様式に記載の上、郵送あるいはFAXで送付いただくか、または、電子メールによりご提出いただけます。なお、電話によるご意見の受付はいたしかねます。

○郵送、FAXの場合

〒690-8501 松江市殿町1番地

島根県健康福祉部健康推進課健康増進グループ

FAX 0852-22-6328

○電子メールの場合

健康推進課管理者メール kenkosuishin@pref.shimane.lg.jp

※氏名又は団体名、住所、連絡先をご記入ください。

5 ご意見の取扱い

いただいた意見は、計画策定の参考とします。

意見に対する個別の回答はしませんが、後日、個人が識別される情報を除いた上で、意見の趣旨とこれに対する県の考えを公表します。

「島根県食育推進計画第四次計画」の策定について

1. 計画策定の趣旨

日頃の食生活や食を取り巻く環境において、県民ひとり一人が「食べる知恵」を身につけ、心身の健康増進と豊かな人間形成を目指し、「生きる力」を育むため、本計画を策定している。

県においては、食育基本法第 17 条に基づく都道府県推進計画として平成 19 年に島根県食育推進計画第一次計画、平成 24 年に第二次計画、平成 29 年に第三次計画を策定し、関係機関・団体と連携した食育の体験活動の提供を行ってきた。この度、第三次計画における取組の成果や課題を評価し、「第四次計画」を策定する。

2. 計画の位置づけ

- ・「食育基本法」第 17 条に基づく都道府県計画
- ・食育は、様々な分野に広く関連していることから関連計画と整合性を図った計画とする

3. 第三次計画の評価

- ・幼児の朝食欠食の割合は改善傾向にあるが、児童、生徒や成人の朝食欠食は横ばい傾向である。
- ・学校給食における地場産物の使用については改善傾向であるが、目標に達していない。
- ・野菜摂取は改善傾向にあるが、目標に達していない。また、減塩については悪化傾向であった。
- ・特に若い世代に対して食生活の背景を把握し、具体的な啓発や食環境の整備の取組が必要である。

4. 計画の期間

令和 5 年度から令和 10 年度までの 6 か年

5. 計画の構成

(1) 重点施策

- 生涯にわたる心身の健康を支える食育を推進し、特に若い世代（高校生、大学生、子育て中の親世代を含む 20～30 歳代）への食育の推進
- 県民の身近なところで、食に関する「おいしい・たのしい・ためになる」体験の場づくりの推進と県民の主体的な参加の促進
- 関係団体の連携・協力による地域力を生かした多様な暮らしに対応し、環境に配慮した食育の推進

(2) 個別の施策

- 家庭における食育の推進
- 保育所、認定こども園、幼稚園、学校等における食育の推進
- 地域における食育の推進
- 関係機関・団体等の連携による食育の推進

6. 県民一人ひとりの実践に向けて

食育の取組のキーワードである「おいしい・たのしい・ためになる」を頭文字に、取組内容を分かりやすく作成した。

＜県民一人ひとりの実践に向けて＞

島根県の食育の取組のキーワードは「おいしい たのしい ためになる」です。

次の取組を一人ひとりできることから取り組みましょう。

お おいしい食事、ゆっくりかんで味わいましょう

い いろいろな食品を組み合わせる食べましょう

し しまねの美味しい食材を知り、選びましょう

い いっぱい野菜を食べて、塩分はひかえましょう

た 楽しく食卓を囲もう 家族や仲間とともに

の 伸ばそう 育もう 子どもの頃から食事を作る・食べる・選ぶ力

し 食事のときは「いただきます」「ごちそうさま」あいさつをしよう

い いきいきとした1日の始まりは 朝ごはんから

た 食べ残し 作りすぎなど食べ物の「もったいない」を意識しよう

め メディアを活用して食の知識を身につけよう

に 日本の食文化を大切に地域や家庭の料理や作法を伝えよう

な 仲間や家族で食事づくり、野菜づくりなどの体験活動に参加しよう

る ルールある食品表示を参考に食材選びに役立てよう