

令和5年11月7日
島根県出雲保健所
担当者；藤原
TEL；0853-21-8785

出雲圏域 働く人の健康づくりセミナーの開催について

令和元年度以降、中止しておりました「出雲圏域 働く人の健康づくりセミナー」を4年ぶりに開催します。
働き盛り世代1人ひとりが健康で長く働けることを目指し、事業所における健康づくりについて考え、
具体的な取組につなげることを目的とし、実施します。

今年度は、ヘルス・マネジメント認定事業所等の取組発表、メンタルヘルス対策についての講演や事業所
での健康づくりの参考としていただけるような情報提供を計画しております。

日時：令和5年11月28日（火）13:30～15:30（受付 13:10～）

会場：島根県出雲保健所 2階 大会議室（出雲市塩冶町 223-1）

対象：出雲市内の事業所の事業主、健康づくり担当者等

プログラム

1. 取組発表 「社会福祉法人 壽光会」

「有限会社 あるむ保険プラン」

2. 講演 「メンタルヘルス対策」

労働者健康安全機構 島根産業保健総合支援センター

メンタルヘルス対策促進員 岡 淳一 氏

3. 情報提供（転倒・腰痛予防、女性の健康づくりなど）

【主催】

出雲労働基準監督署、島根産業保健総合支援センター、出雲地域産業保健センター、島根県出雲保健所
出雲圏域地域・職域連携推進連絡会（事務局；出雲保健所）