

人口減少に打ち勝ち、笑顔で暮らせる島根をつくる



プレスリリース 令和6年2月5日(月)



松江市・島根県共同設置松江保健所  
担当者名 伊藤  
TEL 0852-23-1314  
Email matsue-hc@pref.shimane.lg.jp  
島根県健康福祉部健康推進課  
担当者名 岩成  
TEL 0852-22-5685

誰もが誰かの、  
たからもの。

## しまね健康寿命延伸プロジェクト

# 圏域で考案した健康に配慮したお弁当が販売されます！

松江保健所では、(資)一文字家、島根県立松江農林高等学校と連携し、減塩と野菜摂取を考慮したお弁当を考案しました。この度、令和6年2月13日から販売が開始されます。

### ■背景、経緯

島根県では、県民が自ら健康づくりに取り組めるよう環境の整備を進め、健康寿命の延伸を図り、健康長寿日本一を目指すため「しまね健康寿命延伸プロジェクト」を開始しています。同プロジェクトでは、特に男性の健康寿命が短いことや、がんや脳卒中などによる死亡が多いことから、食生活改善に向けて「減塩」「野菜摂取の増加」を重点に取り組んでいます。

### ■取組内容

#### (1) 販売される商品について

時期：2月13日(火)～ ※数量限定

商品名：「愛情たっぷりトマ手箱」弁当

方法：受注販売(5日前要予約)

商品に関する問い合わせは(資)一文字家(TEL 0852-22-3755)まで

特徴：①1食あたり、1日に摂りたい野菜の1/3量を使用、塩分2.0g以下

②松江農林高等学校生徒が栽培したトマトを中心に構成したメニュー

③メニュー、商品名、ロゴシールなど、松江農林高等学校生徒のアイデアを商品に反映

#### (2) 周知について

令和6年2月22日(木)松江圏域健康長寿しまね推進会議「まめな会議」(事務局；松江保健所)にて、参画団体あてに試食を伴う商品の周知を行います。

事業者、高校の所在地である松江市と連携して商品のPRに取り組みます。

島根創生を進めるための新規・拡充施策

V 健やかな暮らしを支える  
1 保健・医療・介護の充実 No.67 しまね健康寿命延伸プロジェクト事業 (P.86)

【県 HP】

(島根創生を進めるための新規・拡充施策(令和 5 年度版))

<https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/keikaku/shimanesousei/index.data/shinkikakujuR5.pdf>

(島根創生計画)

[https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/keikaku/shimanesousei/index.data/souseikeikaku\\_illustrated.pdf](https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/keikaku/shimanesousei/index.data/souseikeikaku_illustrated.pdf)

