



Dig Sports

まだ見ぬ自分の可能性の発見と、

君にピッタリなスポーツの出会いの場

君に向いているスポーツを見つけてエンジョイしよう!!

参加
無料

定員27名

大人結び スポーツ

2024.3.2(土)

in
出雲

小めタウン出雲 2階「太陽の広場」

10:30-12:00 定員 9名

13:00-14:30 定員 9名

15:30-17:00 定員 9名

AI運動能力測定システム(Digsports)が、
簡単なスポーツテストを体験するだけで、
君に合ったスポーツを見つけ出すお手伝いをします

当日は、いくつかの
スポーツ体験もできます!

詳しい内容は
裏面を
ご覧ください

島根県環境生活部スポーツ振興課

〒690-8501 島根県松江市殿町1番地 TEL.0852-22-5368 E-mail:sports-shinkou@pref.shimane.lg.jp



約5×5mの広さの中で、文部科学省の新体力テストのうち**5つ**を測定し、その結果をもとに、一人ひとりの長所をAIが分析し、オリンピック種目を含む**74種類**の競技の中から、どんなスポーツが向いているかを提案します。

自分の向いているスポーツや長所を知ること、新たなスポーツへのチャレンジにいかしてみませんか?



測定 …カメラの前で5種類の運動を測定します

測定種目5種



測定の時の服装

Digsportsのセンサーは関節を認識して測定します。
そのため正確な測定結果を出すために「推奨服装(例)」を参考にしてください。

センサーが反応しづらい服装(例)



- ヒラヒラしたワンピース
- 光沢のある靴



- 大きいTシャツ
- 光を反射するような素材・プリント
- 厚底シューズ



- 黒を基調とした服
- エナメルのスニーカー

推奨服装(例)



- 明るい色の服装
- 手首、足首が出ている服装
- 運動靴を着用

Digsportsについては
右記二次元コードから
詳しい内容をご確認ください



お申込みは
右記二次元コードから行ってください。

申込締切 **2月28日(水)**
現地での当日申込みも受け付けます



※応募多数の場合は
抽選を行い、
抽選結果についてはメールで通知します



島根 **かみあり** 国スポ・全スポ
第84回国民スポーツ大会 2030 第29回全国障害者スポーツ大会

自分を越え、神話をつくれ

島根かみあり国スポの
競技を体験してみませんか!

事前申込不要

動きやすい服装で
お越しください。

1

10:30-13:00

ソフトボール競技



やわらかいボールを使ってストラックアウトに挑戦

フェンシング競技



やわらかい剣を使ってフェンシングの疑似体験(スマートフェンシング)

2

14:00-17:00

カヌー競技



エルゴメーターに乗って力試し

なぎなた競技



約2メートルの長さの薙刀(なぎなた)を自在にあやつってみよう

新たなスポーツとの出会いによって、2030年の島根かみあり国スポ・全スポで活躍する、
未来のアスリートの応援をしています(島根県競技力向対策本部)