

深い歴史のある温泉津で大自然と美肌の秘訣を満喫する美肌リトリート旅！

薬師湯の源泉から始まる心身のリフレッシュ、地元のアロマ蒸留水作りで思い出を形に、そして美肌への近道を発酵食品と共に。自然と共に彩る癒しの旅を、心ゆくまでお楽しみいただけるよう今回は 3 つのプランを紹介します。

プラン①【島根×温泉津温泉】薬師湯の入浴法を知って身体を整える「新・湯治」

至福の温泉体験で身体を整える「新・湯治」体験！『ダブル美肌の湯』で心身ともにリフレッシュ。薬師湯スタッフが心を込めてご案内する入浴法で、本物の温泉の良さを存分に堪能。温泉入浴後は、街並みを眺めながらの贅沢なリラックスタイム。さらに、身体を温め血流を促進するハーブドームや特製マシンで至福の薬師湯セラピー体験も可能。心身を整え、究極の癒しを感じてみませんか？



プラン② 薬師湯オーナーセレクトの地元産の草花と、酒蔵の仕込み水を使った「美肌アロマ蒸留水」(チンキ) 作り

日本温泉協会の天然温泉の審査で最高評価「オール5」を取得。温泉ソムリエの家元が『ダブル美肌の湯』と評価。温泉を医学的に研究し、独自の入浴方法を提唱し、入浴事故防止とニーズに合った入浴方法をご案内。

豊かな自然・綺麗な空気に溢れる「美肌県しまね」日常にある木々や草花も都市部のものとは違う生き生きとした植物たちです。世界遺産の街、温泉津在住の薬師湯オーナーがセレクトしたおすすめの草や木の葉っぱを使用し、旧館のギャラリーでお客様と一緒にアロマ蒸留水(チンキ)を作ります。制作途中には、カフェタイムも！蒸留水のお水は地元酒造「若林酒造」さんのお酒の仕込み水。作った蒸留水(チンキ)は思い出と一緒に持ち帰り頂けます。



プラン③地元産の旬の素材と県内のお醤油屋さんの糀で作る「美肌醗酵調味料作り」体験

美肌への近道は発酵食品をとって体の中から「身も心も整えること」旅の前後で薬師湯にお立ち寄り頂き、発酵のお話や発酵調味料を使ったデザートを試食、地元産の糀を使って発酵調味料を作り、作った調味料はオリジナルレシピと一緒に持ち帰り頂けます。

発酵調味料作りに使用する米糀は邑南町の「垣崎醤油店」さん、お水は地元酒造「若林酒造」の仕込み水を使用します。旅から帰っても美肌を作っていきます！



●販売料金

プラン①：2,000 円（1 人）

※貸切湯をご希望の場合は別途貸切料金を頂戴いたします。当日お申し付けください。

タオルは別途持参もしくは薬師湯で購入可能です。

プラン②：4,000 円～（1 人）

プラン③：4,000 円～（1 人）

●問い合わせ先：

薬師湯 〒699-2501 島根県大田市温泉津町温泉津 7

代表 内藤陽子

TEL：0855-65-4894 MAIL：naito.yakushiya@gmail.com

事業者HP <https://www.yunotsu.com/>

じゃらん遊び・体験 <https://x.gd/pnnxv>