

令和6年6月13日
島根県立中央病院
広報室 北脇
TEL:0853-22-5111 FAX:0853-21-2975

令和6年6月 知って得する健康ミニ知識 「緩和ケアってなんだろう？」開催について

当院では、地域住民の方の健康増進、健康・医療・疾病への正確な情報提供、地域住民の方との交流を目的に、毎月「知って得する健康ミニ知識」を開催しております。

6月は、「緩和ケアってなんだろう？」をテーマに下記のとおり開催いたしますので、お知らせいたします。

記

1. 日時 令和6年6月20日(木) 15:00～15:30
2. 内容 「緩和ケアってなんだろう？」
<紹介>
重い病気にかかると、体のつらさだけではなく、今までできていた仕事や家事、趣味のことが思うようにできなくなり、これまでと変わってしまったように思えたり、孤独を感じたりすることもあるかもしれません。患者さんやご家族が抱えているつらさが少しでも和らぎ、患者さんが自分らしく過ごしていくことができるよう支援する緩和ケアについて紹介します。皆さんの疑問にお答えする質問コーナーもあります。
※状況により、開催を延期する場合があります。
3. 講師 看護局 小松 歩美（緩和ケア認定看護師）
4. 会場 島根県立中央病院 1階 ふれあいホール
5. 対象 一般の方
6. 参加 申し込み不要、参加費無料

以上

知って得する
健康
ミニ知識

緩和ケアって なんだろう？



参加無料
申込不要

日時 **6月20日** 木

15:00~15:30

講師 看護局
小松 歩美 (緩和ケア認定看護師)

場所 島根県立中央病院
1階ふれあいホール
(正面玄関ホール付近)

お問い合わせ
島根県立中央病院 広報室
TEL: 0853-22-5111(代表)