

松江市（その１）

施設名	施設の種類	住所	電話番号	オススメ概要
松江市立中央図書館	図書館	松江市西津田6丁目5-44	0852-27-3220	館内は快適な温度を保ち、座ってくつろげる環境がある。
松江市立島根図書館	図書館	松江市島根町加賀1414	0852-85-9088	館内は快適な温度を保ち、座ってくつろげる環境がある。
松江市立東出雲図書館	図書館	松江市東出雲町揖屋1216-1	0852-52-3297	館内は快適な温度を保ち、座ってくつろげる環境がある。
京店商店街カラコロ広場朱傘	屋外施設（直径１０mの傘）	松江市末次本町110	0852-26-5610	直径１０mの朱傘で出来た影の下で、堀川を眺めながらゆったり過ごせるベンチがある。
イオン松江ショッピングセンター	ショッピングセンター	松江市東朝日町151	0852-32-2121	・店内を快適な温度に保ち、各階に休憩場所を設けている。 ・涼しさを演出するための展示やイベントを実施する。 ・涼しく快適に過ごすための商品を販売している。
いきいきプラザ島根	総合福祉センター	松江市東津田町1741-3	0852-32-5911	館内を快適な温度に保ち、1階・4階に座ってくつろげる環境がある。
島根県物産観光館	物販店	松江市殿町１９１番地	0852-22-5758	店内を快適な温度に保っている。
松江歴史館	博物館	松江市殿町279番地	0852-32-1607	展示室以外は入館無料。館内を快適な温度に保ち、ゆったりとくつろげる大広間がある。
島根県立美術館	美術館	松江市袖師町1-5	0852-55-4700	空調の効いた館内ロビーは無料スペースとして開館時は開放しており、アトライブラリーやキッズライブラリー、授乳室などの付帯設備も無料で自由に利用が可能。

松江市（その２）

施設名	施設の種類	住所	電話番号	オススメ概要
竹島資料室	資料展示施設	松江市殿町１番地島根県庁第3分庁舎２階	0852-22-5669	・入室無料、室内を快適な温度に保っている。 ・DVD視聴コーナーや図書等閲覧コーナーがあり、ゆっくり過ごすことができる。
味処もと家	居酒屋	松江市末次本町47	0852-32-0268	毎月第４土曜日の『もとや亭落語会』は、快適な室温で落語をお楽しみいただけます。（開催していない月もございます。詳しくはお問い合わせください。）
山陰合同銀行本店展望フロア	銀行	松江市魚町10	0852-55-1000	適度な温度のなか、松江市街や宍道湖の眺望を楽しんでいただくことができる。
松江市保健福祉総合センター	保健福祉総合センター	松江市乃白町32-2	0852-60-8162	快適な温度を保ち、1階に座ってくつろげる環境がある。
サテライト山陰	競輪場場外車券売場	松江市東出雲町意宇南4-3-1	0852-53-0801	快適な温度を保ち、座ってくつろげる環境がある。
島根県市町村振興センタータウンプラザしまね	公共施設	松江市殿町8-3	0852-28-4850	館内を快適な湿度に保ち、1階には県内19市町村の観光パンフレット等を取り揃え、休憩スペースもある。
大橋川コミュニティセンター	公共サービス施設	松江市殿町383 山陰中央ビル1階	0852-28-3621	入館無料。室内を快適な温度に保ち、ソファがある。 大橋川の改修事業について、模型やパネルなどで紹介している。

浜田市

施設名	施設の種類	住所	電話番号	オススメ概要
いわみーる（島根県立西部総合福祉センター）	研修、会議、展示会、体育室の利用が可能なバリアフリー対応の複合施設	浜田市野原町1826-1	0855-24-9330	館内はエントランスホールなどを快適な温度設定にし、くつろげる環境がある。
旭温泉あさひ荘	日帰り温泉	浜田市旭町木田954番地3	0855-45-0321	適度な室温に調整された無料開放の休憩スペースでくつろぐことができる。
浜田市立中央図書館	図書館	浜田市黒川町3748-1	0855-22-0480	快適な室温を保ち、座ってくつろげる環境がある。
浜田市立三隅図書館	図書館	浜田市三隅町古市場2002	0855-32-0338	快適な室温を保ち、座ってくつろげる環境がある。

出雲市

施設名	施設の種類	住所	電話番号	オススメ概要
島根県花ふれあい公園しまね花の郷	公共施設、公園	出雲市西新町2丁目1101-1	0853-20-1187	本館や温室は夏は涼しく、冬は暖かい環境を整えている。特に冬場は本館に「お花見ごたつ」を設置し、こたつの中でゆっくりとお花を観賞できるスペースを用意している。多くの方にご利用いただきたい。
島根県立宍道湖自然館ゴビウス	水族館（博物館相当施設）	出雲市園町1659-5	0853-63-7100	館内は快適な温度に保たれ、座ってくつろげる環境もある
アトネス出雲	出雲市駅ショッピングセンター	出雲市駅北町10番地3	0853-21-6783	店内に川が流れ、涼しさを演出。イスがあり、くつろげる環境がある。
出雲科学館	科学館	出雲市今市町1900番地2	0853-25-1500	入館料無料。館内を快適な温度に保っている。 土・日・祝や夏休みなどには、予約なしで参加できる実験やものづくりの教室、サイエンスショーなど盛りだくさんのイベントを開催している。
斐伊川放水路事業記念館	公共施設	出雲市上塩冶町964-1	0853-21-6561	入館料無料。館内は快適な温度に保っている。 斐伊川放水路事業を中心に、斐伊川・神戸川治水事業について、楽しくゆったり学習できる。

益田市

施設名	施設の種類	住所	電話番号	オススメ概要
島根県立万葉公園	万葉植物園	益田市高津町イ2402-1	0856-22-2133	高津柿本神社～万葉植物園にかけて鎮守の森があり大きな木々が立ち並んでいる。森林浴を感じながら散策できる。
島根県芸術文化センター「グラントワ」	美術館と劇場が一体となった複合施設	益田市有明町5番15号	0856-31-1867	中庭の水盤は見た目にも涼しく、美術館のアートライブラリーや、劇場の大ホールホワイエ（イベント等が無い場合）など館内にどなたでも利用できる空間がある。美術館の展示室内は年中一定の温湿度に保たれているため快適に展示を鑑賞することができる。
みと自然の森	キャンプ場	益田市美都町都茂2654	0856-52-2212	涼しく快適に過ごせる環境がある
匹見峡レストパーク	キャンプ場・ケビン・食堂・遊歩道等	益田市匹見町匹見イ853-3	0856-56-0341	西中国国定公園内にある公園。渓谷沿いにあり自然の風が心地よい。

安来市

施設名	施設の種類	住所	電話番号	オススメ概要
安来市総合文化ホールアルテピア	公立文化施設	安来市飯島町70番地	0854-21-0101	館内を常時快適な温度に保ち、1階にはCafeもある。
安来市民プール	屋内水泳プール	安来市吉岡町409-1	0854-22-0848	快適な温度に保たれた環境で、水泳を楽しむことができる。
夢ランドしらさぎ	温泉施設	安来市古川町835	0854-28-6300	みんなで一緒に温まり、くつろげる環境がある
ふれあいプラザ	温泉施設	安来市古川町848	0854-28-6477	みんなで一緒に温まり、くつろげる環境がある
湯田山荘	温泉施設	安来市広瀬町東比田1373	0854-34-0240	みんなで一緒に温まり、くつろげる環境がある

江津市

施設名	施設の種類	住所	電話番号	オススメ概要
「道の駅」サンピコごうつ	農林水産物直売所	江津市後地町995-1	0855-55-3151	店内及び情報コーナーを快適な温度に保つなど快適な環境作りに努めている。
江津ひと・まちプラザパレットごうつ	市民交流施設	江津市江津町1518-1	0855-52-7820	子どもからお年寄りまであらゆる人が利用でき、涼しく、また暖かく快適に過ごすことができる。

大田市

施設名	施設の種類	住所	電話番号	オススメ概要
島根県立三瓶自然館サヒメル	自然系博物館	大田市三瓶町多根1121-8	0854-86-0500	館内を快適な温度に保ち、野外観察や図書閲覧などゆっくり過ごすことができるコーナーや、座ってくつろげるスペースがある。
国立公園三瓶山北の原キャンプ場	キャンプ場、ケビン、ドッグバンガロー	大田市三瓶町多根1121-1	0854-86-0152	炊事場、水洗トイレ、シャワーを完備したキャンプ場やケビン、ベットと泊まれるバンガローを備えており、標高560mの高原の風に包まれ快適に過ごすことができる。
三瓶小豆原埋没林公園	巨木林現地地下展示施設	大田市三瓶町多根口58-2	0854-86-9500	地下施設のため、自然の空調で涼しく大空間でゆったり快適に過ごすことができる。

奥出雲町

施設名	施設の種類	住所	電話番号	オススメ概要
玉峰山森林総合利用施設	キャンプ場	奥出雲町亀嵩地内	0854-57-0800	無料で使用できる炊事場、水洗トイレを完備しているキャンプ場で、標高430m付近にあり、夏場涼しく快適に過ごせる施設となっている

※開館時間や休館日は、直接施設にお問い合わせください。

※しまエコスポットには有料となっているところもありますのでご注意ください。