

しまね働く女性きらめき応援塾2024 ステップアップ編

“企業ゴト化”して考えよう！

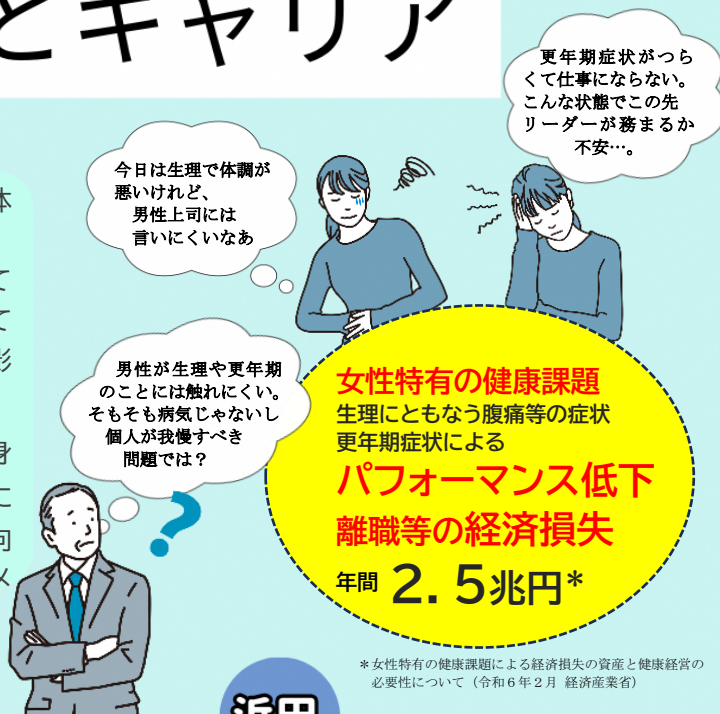


女性の健康課題とキャリア

働く女性の健康課題は、単に個人の問題ではなく、職場全体として取り組むべきものです。

しかし、現状は、女性の側も企業側もあくまで個人のゴトとして捉えがちで、たとえ体調不良でも我慢して働くなど、結果として生産性が落ちたり離職に繋がったりと周囲や組織全体に悪影響を与えることも少なくありません。

このセミナーでは、女性たちがキャリアアップも見据えて心身共に健康に働き続けるために、また、企業側も“健康経営”によって従業員の健康維持と生産性向上、ひいては企業価値を向上させるために、働く女性の健康を“企業ゴト化”して考えるメリットとノウハウについて学べます。



松江

7.4 木

13:30~16:30

松江市市民活動センター
5階 交流ホール
(松江市白潟本町43)

雲南

7.5 金

13:00~16:00

加茂交流センター
会議室
(雲南市加茂町加茂中972-5)

浜田

7.9 火

13:00~16:00

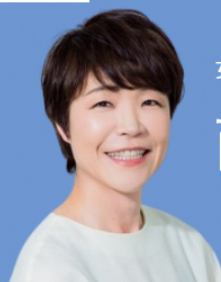
いわみーる301研修室
(浜田市野原町1826)

対象

- ① 企業・団体等で働く 若手・中堅女性社員 各会場20名程度
- ② 講演部分のみ、①の方の所属先の男性社員、経営者も参加可。
※②は、各会場の受入上限数に達し次第締切。(会場により異なります)

★浜田会場のみ、講師はオンラインでの登壇となります。予めご了承ください。
★対象①の方が浜田会場に参加される場合は、対象②の方は、オンライン聴講か、会場への来場を選択できます。

講師



大塚製薬株式会社

ニュートラシューティカルズ事業部
女性の健康推進プロジェクトリーダー
女性の健康経営（マネジメント）アドバイザー

にし やま かず え
西山和枝さん

【プロフィール】
日本女性医学学会認定 女性ヘルスケア専門業判師。
製品開発で培った知見を活かし、これまで100を超える「女性の健康セミナー」などで講師を務める。

【上記対象①の方限定】

参加者には大塚製薬製品を進呈します！

短時間で充実のプログラム

- ◆ 講演（80分） **講演のみ男性社員・経営者の聴講可**
 - ・女性活躍と女性の健康課題
 - ・女性ホルモンの変化による仕事への影響
 - ・経営者や管理職の理解と、適切な職場環境づくり 等
- ◆ グループワーク（60分）

講演の感想や、仕事に関連する女性特有の健康課題などを参加者同士で意見交換し、職場での問題提起や、解決策等について考えます。

当日、各グループから出された女性の健康とキャリアに関するお悩みや不安には、講師の西山さんがその場でアドバイス！
- ◆ ふりかえり（30分）

2024 年間テーマ

Speak Out! ~声に出そう~

「きらめき応援塾」は、年間テーマのもと1年を通じて対象者別の参加型セミナーと、交流会を開催しています。

受講されたみなさんがスキルや意欲を高めるのはもちろんのこと、地域や業種を超えて女性同士がゆるやかにつながり、出会いと交流をキャリア形成に活かせる場づくりをめざしています。

こんな方におすすめ!

- ✓ 月経やPMSの症状に振り回されずに働きたい
- ✓ 今まさに更年期を迎えている
または、この先キャリアアップの時期と更年期が重なることに不安がある
- ✓ 職場に悩みや課題を共有できる人がいない
- ✓ 女性特有の健康課題に、どう対応すればよいのかわからない管理職、経営者の方
- ✓ **健康経営、女性の活躍推進に関心がある**



きらめき応援塾 2024
ラインナップ

	実施時期	会場数等	対象者	各編のポイント	形式
①ステップアップ編	7月 今回はコレ!	3会場 各1回	若手・中堅女性	・半日なので参加しやすい ・もっと学びたいと思った人は、②～⑤にも必要に応じて参加しキャリアアップ!	参加型セミナー
②スキルアップ編	8月～10月 (6月頃募集開始)	東西会場 各3回 (連続)	若手・中堅女性	・3日間でじっくり学べる ・交流型プログラムにより、親しい仲間ができる	参加型セミナー
③レベルアップ編	11月～12月頃	東西会場 各1回	女性リーダーと候補者	意欲とスキルの両方を刺激	参加型セミナー
④大交流会	2月頃	あすてらす 1回	①～③の受講者、 女性活躍に関心のある方	県内で活躍する多様な女性たちとつながる交流の場	講演、情報交換
⑤育休復職編	2月頃	1会場1回	育休取得者、上司等	育休復職者の活躍支援	参加型セミナー

お申込
問い合わせ

公益財団法人しまね女性センター事業課 (担当: 漆谷)
TEL: 0854-84-5514 FAX: 0854-84-5589
Mail: asu-09@asuterasu-shimane.or.jp

申込
締切

6月25日(火) 17:00
※先着順で、各会場定員に達し次第
締切となります。

受講申込書 FAX/メール/郵送 いずれかにてお申込ください

ご希望の会場に☑を入れてください。(申込者①②は同一会場にご参加ください。)

7/4 松江会場

7/5 雲南会場

7/9 浜田会場

→申込者②の方は下記「参加方法」にも☑

申込者① 講演とグループ トークに参加する 女性	ふりがな 氏名	年代 () 代	ふりがな 氏名	年代 () 代
	ふりがな 氏名	年代 () 代	ふりがな 氏名	年代 () 代
申込者② 経営者/男性 (講演に参加)	ふりがな 氏名		ふりがな 氏名	
浜田会場 参加方法	※松江・雲南会場は記入不要 <input type="checkbox"/> 会場 <input type="checkbox"/> オンライン		※松江・雲南会場は記入不要 <input type="checkbox"/> 会場 <input type="checkbox"/> オンライン	
連絡 担当者	氏名 ()		メール ()	
会社名		電話		
住所	〒()			

※いただいた個人情報は、本講座の申込受付及び関連講座の案内以外に利用したり、第三者に提供することはありません。