

人口減少に打ち勝ち、笑顔で暮らせる島根をつくる



プレスリリース 令和6年7月8日(月)



島根県健康福祉部健康推進課

担当者名 大石

TEL 0852-22-5685

Email kenkosuishin@pref.shimane.lg.jp

誰
もが、
誰かの、
た
か
ら
の、

しまね健康寿命延伸プロジェクト

健康に配慮した商品の販売 PR(知事が商品を試食・販売します！)

県民の健康寿命の延伸に向けた取組を一層推進するため、島根県立大学健康栄養学科、株式会社ウシオが連携し、野菜摂取と減塩に配慮した弁当、総菜を考案し、7月上旬より販売を開始します。

この度、商品を考案・商品化した島根県立大学健康栄養学科、株式会社ウシオによる取組の報告と商品の販売 PR を行うとともに、丸山知事が商品を試食し、販売します。

■背景、経緯

島根県では、県民が自ら健康づくりに取り組めるよう環境の整備を進め、健康寿命の延伸を図り、健康長寿日本一を目指すため「しまね健康寿命延伸プロジェクト」に取り組んでいます。プロジェクトでは、特に男性の健康寿命が短いことや、がんや脳卒中などによる死亡が多いことから、食生活改善に向けて「減塩」「野菜摂取の増加」を重点に取り組んでいます。

■取組内容

- 日時 令和6年7月10日(水)
第1部) 11:40~12:30 第2部) 16:00~17:00
- 場所 グッディー医大通店(出雲市塩冶町2125-1)
- 内容 第1部) (1) 取組紹介 (2) 試食 (3) 写真撮影 (4) 啓発活動
第2部) (1) 啓発活動 (2) 写真撮影
- 出席者
第1部) 島根県；知事 丸山達也、健康福祉部長 安食治外、健康推進課長 片岡大輔
島根県立大学看護栄養学部健康栄養学科長 直良博之 氏
株式会社ウシオ 商品部部长 石倉満 氏
第2部) 島根県立大学看護栄養学部健康栄養学科 学生 11名
株式会社ウシオ
- 店頭販売 PR レジ前フリースペース

島根創生を進めるための
新規・拡充施策

V 健やかな暮らしを支える
1 保健・医療・介護の充実
No. 77 しまね健康寿命延伸プロジェクト事業 (P. 99)

【県 HP】

(島根創生を進めるための新規・拡充施策(令和6年度版))

<https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/keikaku/shimanesousei/jigyo.data/shinkikakujuR6.pdf>

(島根創生計画)

https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/keikaku/shimanesousei/index.data/souseikeikaku_illustrated.pdf

