

人口減少に打ち勝ち、笑顔で暮らせる島根をつくる



プレスリリース 令和6年7月29日(月)



島根県健康福祉部健康推進課

担当者名 細田・白石

TEL 0852-22-6130

Email kenkosuishin@pref.shimane.lg.jp

誰
もが、
誰か、
た
か
ら
の
。

「プレコンセプションケア オンラインセミナー」開催のお知らせ ～健康な未来を育むために～

健康的な妊娠と出産は、母体と次世代の健康を左右する重要な要素です。しかし、その出発点は妊娠だけではないことから、妊娠前の健康管理（プレコンセプションケア）の重要性が今、改めて注目されています。そして、子どもの頃はプレコンセプションケアの基盤をつくる時期として近年、注目されているヘルスケアです。

島根県は今年度から、このプレコンセプションケアの促進に向けた取組を開始します。その1回目として、下記のとおり教育関係者、医療関係者、地域支援者、事業の企画に携わる方を対象としたオンラインセミナーを開催します。

記

1. 開催日時：令和6年8月9日（金） 14:00～15:45
2. 開催形式：完全オンライン
3. 受講対象者：教育関係者、医師、助産師、看護師、保健師、その他関心のある方
4. 内容
1) 講演1：「いまこそプレコンセプションケアを知っておこう」
＜講師＞国立研究開発法人 成育医療研究センター周産期・母性診療センター
母性内科 医長/プレコンセプションケアセンター 三戸 麻子 先生
2) 講演2：「産婦人科の現場より 食生活の見直しからはじめるプレコンセプションケア」
＜講師＞マザリー産科婦人科医院 院長 渋川 敏彦 先生
5. 取材方法：参加者同様、8月2日（金）までにしまね電子申請サービスにてお申し込みください。
6. 当日の参加 URL、研修資料等：申込後、開催日時までに申込者へメールにて送付します。

島根創生計画

Ⅱ 結婚・出産・子育ての希望をかなえる
1 結婚・出産・子育てへの支援
(2) 妊娠・出産・子育てへの支援 (P.30)

【県 HP】

(島根創生を進めるための新規・拡充施策(令和6年度版))

<https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/keikaku/shimanesousei/jigyo.data/shinkikakujuR6.pdf>

(島根創生計画)

https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/keikaku/shimanesousei/index.data/souseikeikaku_illustrated.pdf

