

児童生徒など、こどもに関わる方向け オンラインセミナー

# プレコンセプションケア っって知っていますか？

※プレコンセプションケア

若い男女が将来のライフプランを考えて、日々の生活や健康に向き合うこと。

子どもの頃はプレコンセプションケアの基盤をつくる時期として、近年、注目されているヘルスケアです。

対象：教育関係者（養護教諭、保健体育など）

医師、助産師、看護師、保健師、その他、関心のある方

令和6年

8月9日（金）14:00～15:45

参加費：無料

形式：完全オンライン



お申込

こちらの二次元コードからお申し込みください。  
申込期限は8月2日（金）までです。

<https://ttzk.graffer.jp/pref-shimane/smart-apply/apply-procedure-alias/preconceptioncare-seminar>



講演1

## 「いまこそプレコンセプションケアを知っておこう」

国立研究開発法人 成育医療研究センター周産期・母性診療センター  
母性内科 医長/プレコンセプションケアセンター 三戸 麻子先生



講演2

## 「産婦人科の現場より 食生活の見直しからはじめるプレコンセプションケア」

マザリー産科婦人科医院 院長 渋谷 敏彦 先生



お問合せ：島根県健康福祉部健康推進課  
TEL:0852-22-6130 / E-mail:kenkosuishin@pref.shimane.lg.jp

共催：島根県 / 大塚製薬株式会社