



島根県健康福祉部健康推進課

担当者名 米田

TEL 0852-22-5685

Email kenkosuishin@pref.shimane.lg.jp

誰もが、  
たからずの、  
誰かの、  
誰もの。

## しまね健康寿命延伸プロジェクト 健康なまちづくりについて石原副知事と地区住民の方が 意見交換を行います！

この度、「しまね健康寿命延伸プロジェクト」の取組成果の発信及び県民の健康づくりへの意識向上を目的に開催する「しまね健康づくりフェスティバル」にて、安来市十神地区・大田市波根地区の方々（健康寿命延伸強化事業モデル地区）と石原副知事が健康なまちづくりに関するパネルディスカッションを行います。

なお、島根県主催での健康づくりに関するイベントは約11年ぶりに開催いたします。

### ■「しまね健康寿命延伸プロジェクト」について

健康寿命のさらなる延伸を図るため、県民自らが健康づくりに取り組めるよう環境整備や、人と人とのつながりや住民同士の支え合いを重視した住民主体の健康なまちづくり活動を進め、県民、関係機関・団体、行政が一体となった県民運動を推進しています。

そのうち、健康寿命延伸強化事業では、二次医療圏域ごとのモデル地区で現状・課題を踏まえ、地区住民、公民館や学校等の関係団体、市町村、県が連携した健康づくりの取組を進めています。

### ■イベント概要

1. 日時 令和6年9月28日（土）10:00～16:00
2. 場所 島根県民会館 3階（松江市殿町158）
3. 内容
  - 1) 表彰式：健康づくり活動表彰、減塩と野菜摂取促進ロゴマーク表彰
  - 2) パネルディスカッション：「めざせ健康長寿！みんなで取り組む健康なまちづくり」  
安来市十神地区・大田市波根地区の方々（健康寿命延伸強化事業モデル地区）と  
石原副知事が健康なまちづくりの取組について意見交換します。
  - 3) 講演：「健康日本21（第三次）の推進に向けて」  
講師：東北大学大学院医学系研究科・医学部 名誉教授・客員教授  
健康日本21（第三次）推進専門委員会 委員長  
辻一郎先生
  - 4) 健康づくり展示ブース

※イベント内容の詳細等は別添チラシ及び県ホームページをご確認ください

([https://www.pref.shimane.lg.jp/medical/kenko/kenko/chouju\\_info/kenkouzyumyouensinproject/index.html](https://www.pref.shimane.lg.jp/medical/kenko/kenko/chouju_info/kenkouzyumyouensinproject/index.html))

島根創生を進めるための  
新規・拡充施策

V健やかな暮らしを支える  
保健・医療・介護の充実  
No.77 しまね健康寿命延伸プロジェクト事業（P.99）

### 【県HP】

(島根創生を進めるための新規・拡充施策(令和6年度版))

<https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/keikaku/shimanessousei/jigyo.data/shinkakkujuR6.pdf>



(島根創生計画)

[https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/keikaku/shimanessousei/index.data/souseikeikaku\\_illustrated.pdf](https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/keikaku/shimanessousei/index.data/souseikeikaku_illustrated.pdf)

