

最期まであなたらしく安心して生きるために

# ～男女それぞれの老後の不安を

# 共有しましょう！～

老後の3大不安「お金・健康・孤独」をみんなで共有し、「高齢期の生き方を悔いのないものにするにはどうしたらよいか」について心温まる映画上映と経験豊かな講師によるセミナーを通して考えてみましょう！

**11月2日土**  
**13:00～16:15**

**出羽公民館**

いきいきセンターみずほ  
(住所: 邑南町山田47番地1)

**定員50人(先着順)**

参加料無料・託児あり

※要事前申し込み

\* 締め切り \*

10月25日(金)

**映画上映会**  
13:10～

## 「最高の人生の見つけ方」

【ストーリー】

余命宣告され初めて人生の虚しさに気付いた2人は、たまたま手にした12歳の少女の“死ぬまでにやりたいことリスト”を実行するという、ありえない決断をする！今までの自分なら絶対にやらないことも、自らの殻を破って初体験！自分らしく生きることの楽しさに出会えた二人に、ある奇跡が待っていた――。



©2019「最高の人生の見つけ方」製作委員会

○申込方法○

裏面申込書に必要事項をご記入のうえ、邑南町役場町民課、各支所に提出または、FAX、お電話でお申込みください。託児もございますので、ご利用される方はあわせてお申し込みください。

主催: 島根県、公益財団法人しまね女性センター 共催: 邑南町、キラ☆サポおおなん

問い合わせ先: 邑南町役場 町民課 ☎0855-95-1114(IP 050-5207-3006)

**講演会**  
15:15～

## 「人生100年 自分らしく心豊かに生きるために」

【講師】

ののむら ちえこ  
**野々村千映子さん**  
(ファイナンシャルプランナー)



男女で得意・不得意な分野に偏りがあったり、高齢期の健康面で留意することや不安が異なる場合があります。そんな不安や困りごとを理解し合い、地域のつながりの中でお互いを尊重し支えあえる老後の過ごし方について考えてみませんか。

## 講師・プロフィール

# 野々村千映子さん

大阪育ち。大学卒業後、(株)リクルートを経て小学校教員に。教員時代にファイナンシャルプランナーの資格取得。

2016年秋、夫のUターンに伴い神奈川県川崎市より、安来市に移住。

2023年度島根県金融広報アドバイザーとして金融庁・日本銀行より金融知識普及功績者個人の部受賞。(全国12名)

県内で日本学生支援機構認定スカラシップ・アドバイザーとしても活躍し、子どもから大人(シニア)まで、「幸せになるお金の知恵」をテーマにセミナー講師として活動中。

FAX 送信先

0855-95-0268 (町民課 行)

申し込み日

月 日

## 申 込 書

1	ふりがな		年齢
	氏名		代
	昼間の連絡先 電話番号		地区名
2	ふりがな		年齢
	氏名		代
	昼間の連絡先 電話番号		地区名

託児希望【有・無】

託児をご希望の方は下記の欄へお子様のことを  
ご記入ください。

1	ふりがな		性別	年齢
	氏名	(申込者との続柄・ )	男・女	歳
	備考			
2	ふりがな		性別	年齢
	氏名	(申込者との続柄・ )	男・女	歳
	備考			
住所	邑南町			

いただいた個人情報については、本事業の申し込み受付以外に使用したり、第三者に提供することはありません。また、写真を撮影し、広報、チラシ、活動報告などで使用することやケーブルテレビ等の取材が入ることがあります。不都合のある方はスタッフまでお伝えください。

申し込み書  
提出先

邑南町役場 町民課  
瑞穂支所 窓口グループ  
羽須美支所 窓口グループ

電話 0855-95-1114 IP 050-5207-3006  
電話 0855-83-1121 IP 050-5207-5000  
電話 0855-87-0221 IP 050-5207-6500

申込締切日 令和6年10月25日