

ラムサール条約湿地登録
20周年記念



開催期間

11/1土»24月

参加費
無料



第10回

中海 バイク 大 会 2025

中海周辺をスタンプラリーで楽しもう!
サイクリング、ランニング、ウォーキングで
友達と! 親子で!
好きな時に!
チャレンジコース以外は高低差ほぼなし!
初心者も走りやすいコースです!

参加方法

スマホorタブレットがあれば
どなたでも参加できます!

非接触型の電子スタンプラリーサービス「RALLY」にアクセス

してスタート! 指定のスポットに到着したらGPSでスタンプ完了!



詳しい参加方法は
こちら



右記の二次元コード
を読み取って参加!

※小学生以下は保護者同伴の参加をお願いします。

present

期間中に4ポイント
以上スタンプを獲得し
抽選で地元産品等をゲット!



スマホで簡単! スタンプサービス「RALLY」とは

STEP
1



チェックポイントに到着したら
チラシにある二次元バーコードを
スマホで読み取って「RALLY」へ
アクセス

STEP
2



チェック画面を
クリックして
スタンプ完了!

STEP
3



4ポイント獲得後申込フォーム
に答えて事務局に送信すれば
応募が完了!

主催 鳥取県、島根県

共催 中海・宍道湖・大山圏域市長会

協力 島根県サイクリング協会

問合せ

NPO法人サイクリストビュー

TEL / 0852-21-3920 (090-9506-9802)

mail / ncv.shimane@gmail.com



第10回 中海バイク&ラン プラス 2025

中海周辺に設置されたチェックポイントを、自転車・ラン・ウォーク（車で巡り周辺を走ったり歩いたり）等で自由に巡り、水鳥の観察や水辺の風景を楽しみながら、中海の魅力に触れてください。

ご注意 ★自転車の方は、ヘルメットの着用を義務付けます

サイクリスト支援施設情報

ご縁サイクルステーション



ダイジョウブシステム



ラムサール条約とは

ラムサール条約とは、正式名称を「特に水鳥の生息地として国際的に重要な湿地に関する条約」といい、湿地の「保全（・再生）」と「ワイルドユース（賢明な利用）」を「交流、学習（CEPA）」により促進します。中海の恵みを活用し、よりよい環境を未来へ引き継いでいきましょう。

※中海堤防道路は走行注意



スタート時に大会サイトから
RALLYに入って、
スタンプラリーを
開始します



自転車推奨コース

鳥取コース 約35km

順路 ACBD

このコースのルート



島根コース 約22km

順路 HEFG

このコースのルート



チャレンジコース 約65km

順路 ACBHEFGD

このコースのルート



中海



ご注意



※当イベントはスタンプラリーサービス「RALLY」を使用しています。アプリのダウンロードは不要です。

※サイトにアクセスする際や、スタンプ取得・プレゼント応募の際にかかる通信費（パケット通信料金）は

お客様にご負担いただきます。通信料金にご注意の上、ご利用ください。

※通信圏外では、スタンプの発行は行えません。※ブラウザのキャッシュをクリアすると、スタンプ記録は消えてしまいます。

※一部スマートフォンでは、スタンプラリーにご参加できない場合があります。またパソコンやガラケーは対応していません。

本イベント参加中の事故や怪我及び損害に対する一切の責任は負いかねますので、あらかじめご了承ください。

