

ラムサール条約湿地登録  
20周年記念



開催期間

11/1<sub>土</sub>»24<sub>月</sub>

参加費  
無料



第10回

# 中海 バイク& ラン + 2025

中海周辺をスタンプラリーで楽しもう！

友達と！親子で！  
サイクリング、ランニング、ウォーキングで  
好きな時に！

チャレンジコース以外は高低差ほぼなし！  
初心者も走りやすいコースです！

参加方法

スマホorタブレットがあれば  
どなたでも参加できます！

非接触型の電子スタンプラリーサービス「RALLY」にアクセス  
してスタート！指定のスポットに到着したらGPSでスタンプ完了！



詳しい参加方法は  
こちら



右記の二次元コード  
を読み取って参加！

※小学生以下は保護者同伴の参加をお願いします。

present

期間中に4ポイント  
以上スタンプを獲得し  
抽選で地元産品等をゲット！



スマホで簡単！スタンプサービス「RALLY」とは

「RALLY」はアプリをダウンロードすることなくGPS発信を読み取り、  
設定されたスポットでスタンプのチェックが可能です。

STEP 1



チェックポイントに到着したら  
チラシにある二次元バーコードを  
スマホで読み取って「RALLY」へ  
アクセス

STEP 2



チェック画面を  
クリックして  
スタンプ完了！

STEP 3



4ポイント獲得後申込フォーム  
に答えて事務局に送信すれば  
応募が完了！

主催 鳥取県、島根県  
共催 中海・宍道湖・大山圏域市長会  
協力 島根県サイクリング協会

問合せ

NPO法人サイクリストビュー

TEL / 0852-21-3920 (090-9506-9802)  
mail / ncv.shimane@gmail.com

# 第10回 中:海バイク&ラン+ 2025

中海周辺に設置されたチェックポイントを、自転車・ラン・ウォーク(車で巡り周辺を走ったり歩いたり)等で自由に巡り、水鳥の観察や水辺の風景を楽しみながら、中海の魅力に触れてください。

**ご注意** ★自転車の方は、ヘルメットの着用を義務付けます

## サイクリスト支援施設情報

ご縁サイクル  
ステーション

ダイジョーブ  
システム



## ラムサール条約とは

ラムサール条約とは、正式名称を「特に水鳥の生息地として国際的に重要な湿地に関する条約」といい、湿地の「保全(・再生)」と「ワズユース(賢明な利用)」を「交流、学習(CEPA)」により促進します。中海の恵みを活用し、よりよい環境を未来へ引き継いでいきましょう。

スタート時に大会サイトから  
RALLYに入って、  
スタンプラリーを  
開始します



## 自転車推奨コース

鳥取コース 約35km

順路 ACBD



島根コース 約22km

順路 HEFG



チャレンジ  
コース 約65km

順路 ACBHEFGD



※当イベントはスタンプラリーサービス「RALLY」を使用しています。アプリのダウンロードは不要です。  
※サイトにアクセスする際や、スタンプ取得・プレゼント応募の際にかかる通信費(パケット通信料金)はお客様にご負担いただきます。通信料金にご注意の上、ご利用ください。  
※通信圏外では、スタンプの発行は行えません。※ブラウザのキャッシュをクリアすると、スタンプ記録は消えてしまいます。  
※一部スマートフォンでは、スタンプラリーにご参加できない場合があります。またパソコンやガラケーは対応していません。  
本イベント参加中の事故や怪我及び損害に対する一切の責任は負いかねますので、あらかじめご了承ください。