



「心身の成長を支える子どもの睡眠」

日時 令和6年10月31日(木) 13:20~16:30

※小児保健協会総会 13:00~

場所 島根県民会館 大会議室

対象 医療、保健、教育、児童福祉関係者、その他 関心のある方

申込

申込期限：10月17日(木)

託児が必要な方は10月10日(木)までに電話でご相談を。



費用

500円 当日、受付にて現金支払 (島根県小児保健協会会員：無料)

内容

◇受付 (12:30~)

◇小児保健協会総会 (13:00~13:20)



◆基調講演

「子どもの睡眠」

島根大学医学部精神医学講座 臨床講師 河野公範 氏

◆活動発表・意見交換

①「多職種・地域が連携する保幼小中が一体となった眠育・健康活動報告 ～17年間継続中のすこやか委員会～」

出雲市立第一中学校校区「すこやか委員会」委員長(学校医) 嘉村 正徳 氏

②「よりよい睡眠習慣を意識して行動できる子どもの育成

～健康委員会の取組を通して～

出雲市立伊野小学校

養護教諭 大塚 千薫 氏

③「睡眠方法を自分で考え直して質を向上させるには」

(取組当時 島根県立松江東高等学校 在籍)

島根県立大学看護栄養学部

学生

小竹原 千愛 氏