

## 「家事手帳」及び「パパの育児手帳」をリニューアルしました！

男性が家事・育児を積極的に担うことを促進するため、新婚夫婦向けの「家事手帳」及び男性向けの「パパの育児手帳」を作成し、各市町村の窓口を通じて配布しています。

このたび、両手帳の内容をリニューアルいたしましたのでお知らせします。

リニューアルした手帳は、島根県ホームページ等で電子書籍としてもご覧いただくことができます。

また、今回のリニューアルに際し、両手帳の紹介に合わせて、男性の家事・育児を応援する動画を制作し、YouTube（しまねっこCH）にて公開します。

記



### 1 家事手帳及びパパの育児手帳の概要

#### (1)家事手帳

家事の分担や家庭のルールを夫婦で考えるきっかけとするため、婚姻届受理時に配布

※家庭での話し合いのツールとして、「家のこと分担表」（別添参照・「家事手帳」P. 4～5）は、取り外して使えます。

#### (2)パパの育児手帳

妊娠、出産、育児の各場面において、父親になるための心構えや知識について早い段階から知り、自分の働き方や育児について考えるきっかけとするため、母子手帳交付時に配布

### 2 電子書籍掲載 URL

(島根県ホームページ)

<https://www.pref.shimane.lg.jp/education/syoushika/syoushika/cmspprt/ikumen/tetyou.html>

(てごしてしまね)

[https://www.pref.shimane.lg.jp/kodomo\\_kosodate/tegoshite\\_shimane/](https://www.pref.shimane.lg.jp/kodomo_kosodate/tegoshite_shimane/)

### 3 動画内容

#### (1)「家事手帳」及び「パパの育児手帳」の紹介動画（1本、約3分）

[タイトル]

男性の家事・育児を応援します～家事も育児も手帳といっしょに～

#### (2)新米パパの家事・育児を応援する動画（縦型のショート動画）（4本、約60秒）

[タイトル]

①パパ日和【ミルク編】#みんなが育休応援団

②パパ日和【オムツ編】#みんなが育休応援団

③パパ日和【沐浴編】#みんなが育休応援団

④パパ日和【名もなき家事編】#みんなが育休応援団



島根創生を進めるため  
の新規・拡充施策

IV島根を創る人をふやす  
3 女性活躍の推進  
男性の家事・育児参加促進事業(P. 96)

#### 【県HP】

(島根創生を進めるための新規・拡充施策(令和6年度版))

<https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/keikaku/shimanessousei/jigyo.data/shinkikakuR6.pdf>

(島根創生計画)

[https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/keikaku/shimanessousei/index.data/souseikeikaku\\_illustrated.pdf](https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/keikaku/shimanessousei/index.data/souseikeikaku_illustrated.pdf)

