


 誰  
もが、  
誰か  
の、  
た  
か  
ら  
も  
の。

## 「家事手帳」及び「パパの育児手帳」をリニューアルしました！

男性が家事・育児を積極的に担うことを促進するため、新婚夫婦向けの「家事手帳」及び男性向けの「パパの育児手帳」を作成し、各市町村の窓口を通じて配布しています。

このたび、両手帳の内容をリニューアルいたしましたのでお知らせします。

リニューアルした手帳は、島根県ホームページ等で電子書籍としてもご覧いただくことができます。

また、今回のリニューアルに際し、両手帳の紹介に合わせて、男性の家事・育児を応援する動画を制作し、YouTube（しまねっこ CH）にて公開します。



### 記

#### 1 家事手帳及びパパの育児手帳の概要

##### (1)家事手帳

家事の分担や家庭のルールを夫婦で考えるきっかけとするため、婚姻届受理時に配布

※家庭での話し合いのツールとして、「家のこと分担表」（別添参照・「家事手帳」P.4～5）は、取り外して使えます。

##### (2)パパの育児手帳

妊娠、出産、育児の各場面において、父親になるための心構えや知識について早い段階から知り、自身の働き方や育児について考えるきっかけとするため、母子手帳交付時に配布

#### 2 電子書籍掲載 URL

（島根県ホームページ）

<https://www.pref.shimane.lg.jp/education/syoushika/syoushika/cmsprt/ikumen/tetyou.html>

（てごしてしまね）

[https://www.pref.shimane.lg.jp/kodomo\\_kosodate/tegoshite\\_shimane/](https://www.pref.shimane.lg.jp/kodomo_kosodate/tegoshite_shimane/)

#### 3 動画内容

##### (1)「家事手帳」及び「パパの育児手帳」の紹介動画（1本、約3分）

〔タイトル〕

男性の家事・育児を応援します～家事も育児も手帳といっしょに～

##### (2)新米パパの家事・育児を応援する動画（縦型のショート動画）（4本、約60秒）

〔タイトル〕

- ①パパ日和【ミルク編】#みんなが育休応援団
- ②パパ日和【オムツ編】#みんなが育休応援団
- ③パパ日和【沐浴編】#みんなが育休応援団
- ④パパ日和【名もなき家事編】#みんなが育休応援団



島根創生を進めるための  
新規・拡充施策

IV島根を創る人をふやす  
3 女性活躍の推進  
男性の家事・育児参加促進事業(P.96)

#### 【県 HP】

（島根創生を進めるための新規・拡充施策（令和6年度版））

<https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/keikaku/shimanesousei/jigyo.data/shinkikakujuR6.pdf>

（島根創生計画）

[https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/keikaku/shimanesousei/index.data/souseikeikaku\\_illustrated.pdf](https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/keikaku/shimanesousei/index.data/souseikeikaku_illustrated.pdf)

