

令和7年5月1日  
島根県消防学校  
担当：教務課長 松尾 行洋  
TEL 0852-22-0166

## スーパー体力錬成（宍道湖一周）・野営訓練の実施について

### 1. 実施目的

本訓練は、消防活動の基本である「部隊行動における協調性の向上」及び「相互の連携確保の向上」、並びに「強靱な体力、不撓不屈な精神力を養う」、また「緊急消防援助隊野営時の対応を体験」することを目的とし実施する。

### 2. 訓練実施日時

令和7年5月15日（木） 8:00スタート（宍道湖一周）※少雨決行  
14:00宍道ふるさと森林公園到着  
16:00自炊訓練（宍道ふるさと森林公園キャンプ場）  
16日（金） 9:30行軍スタート

### 3. 参加者

消防職員初任総合教育第65期生 37名（3班分け予定）  
消防学校職員 8名 } 計45名

### 4. 行程

#### 15日 ランニング（約36km）

消防学校	→	千鳥南公園	→	湖北ファミリー農園	→	秋鹿なぎさ公園	→	津ノ森駅
8:00		8:40 着		9:30 着		10:10 着		10:35 着
（スタート）		（約5km）		（約11km）		（約15km）		（約18km）
→ 鹿園寺地内 → ゴビウス → そば道場 → 荻田交流会館 → 宍道ふるさと森林公園								
11:15 着		11:40 着		12:45 着		13:20 着		14:00 着
（約23km）		（約25km）		（約30km）		（約33km）		（約36km）

#### 16日 行軍（約20km）

資器材（管そう、65mmホース、30mロープ、小綱）  
を協力し玉湯支所まで搬送

森林公園	→	宍道公民館	→	来待駅	→	玉湯支所	→	消防学校
9:30		約5km		約10km		約15km		約20km
（スタート）						（ランニング）		

