

令和 7 年 5 月 16 日

【しまねっ子！元気アップ・カーニバルについての問い合わせ】

島根県教育庁保健体育課学校体育 S 担当：花田、大田

電話:0852-22-5426 Fax:0852-22-6767

## 「しまねっ子！元気アップ・カーニバル」の開催

島根県では、子どもたちの体力向上を図るため、平成 18 年 9 月から「しまねっ子！元気アップ・プログラム」を実施しています。令和 7 年度は、このプログラムを活用した「元気アップ・カーニバル」を下記日程のとおり実施します。

なお、この事業は、島根県と株式会社ローソンが包括業務提携に関する協定(平成 21 年 3 月 13 日締結)に基づき、協働して行う事業です。

### 1 内 容

15 種目の「しまねっ子！元気アップ・プログラム」の中から数種目を選択し、全校（園）体制で運動を通じた交流活動を行います。

カーニバル開催の学校には、株式会社ローソンより運動用具等が贈呈されます。

※「しまねっ子！元気アップ・カーニバル」について

<https://www.pref.shimane.lg.jp/education/kyoiku/taiiku/tairyoku/genkicarnival/>

### 2 日程（予定）

5 月 23 日(金)【予備日 26 (月)】から、下記開催校（園）において実施予定です。

カーニバル開催校		開催予定日	カーニバル開催校		開催予定日
1	大田市小学校連合運動会	5 月 23 日 (金) 予備日 26 日 (月)	13	出雲市立中部小学校	11 月 27 日 (木)
			14	安来市立母里小学校	12 月 2 日 (火)
2	松江市立古江幼稚園	6 月 5 日 (木)	15	松江市立恵曇小学校	12 月 3 日 (水)
3	出雲市立中央幼稚園	6 月 6 日 (金)	16	出雲市立西野幼稚園	12 月 22 日 (月)
4	邑南町立日貫小学校	6 月 13 日 (金)	17	松江市立朝酌小学校	1 月 14 日 (水)
5	出雲市立荘原幼稚園	7 月 11 日 (金)	18	雲南市立海潮小学校	1 月 29 日 (木)
6	出雲市立中部幼稚園	9 月 8 日 (月)	19	出雲市立多伎小学校	1 月 30 日 (金)
7	邑南町立市木小学校	10 月 6 日 (月)	20	奥出雲町立三成小学校	2 月 2 日 (月)
8	松江市立揖屋幼保園	10 月 7 日 (火)	21	松江市立竹矢小学校	2 月 3 日 (火)
9	吉賀町立六日市小学校	10 月 15 日 (水)	22	出雲市立平田小学校	2 月 4 日 (水)
10	出雲市立遙堪幼稚園	10 月 20 日 (月)	23	松江市立大野小学校	2 月 5 日 (木)
11	安来市立赤屋小学校	10 月 30 日 (木)	24	吉賀町立柿木小学校	2 月 10 日 (火)
12	飯南町立頼原小学校	11 月 12 日 (水)	25	松江市立川津小学校	2 月 18 日 (水)

### 3 その他

取材については、事前に当課までお問い合わせください。

## (参考 実施例)

### 元気アップ・カーニバル開催校での実施計画

☐ 学校名 出雲市立神西小学校

☐ 所在地 島根県出雲市神西沖町 1090

☐ 連絡先 TEL:0853-43-3610

☐ 日 時 令和6年12月4日(水) 9:00～10:25

☐ 参加児童 1学年 34名

☐ 活動予定

(1) 江の川マラソン

ペア活動。一人が走り、もう一人が周回を記録する。

(2) ドジョウすくい3種目柔軟運動

ペア活動。記録をカードに記入し、前回までの自己の記録から目標をもつようにする。

(3) 出雲ドームブリッジ

ペアで計測した後、全員で大きな一つの円になり、ブリッジをして出雲ドームの形を作る。

(4) 松江城！忍者8の字とび

1分間で何回跳べるか挑戦する。2回チャレンジする。

○ 江の川マラソン



○ ドジョウすくい3種目柔軟運動



○ 出雲ドームブリッジ



○ 松江城！忍者8の字とび



※昨年度の取組を参考に例示しています。