

チェックしてみよう！



- ☐ 「親が単身赴任中」と聞くと父親を想像する
- ☐ 女性に理系の進路(学校・職業)は向いていない
- ☐ 医者・弁護士と聞くと男性を想像する
- ☐ 組織のリーダーは男性の方が向いている
- ☐ 女性には高い学歴やキャリアは必要ない
- ☐ デートや食事のお金は男性が負担すべきだ

性別による 無意識の 思い込み

アンコンシャス・ バイアス

ありませんか？



役割や分担が
女性に偏って
いませんか？

あなたの
ご家庭は
どうですか？



裏面の分担表を
活用して家族で
話しあってみよう！

裏面も
CHECK▶



毎年6月は『島根県男女共同参画推進月間』です



現状を整理し、役割分担について考えよう。

お互いの得意・苦手・出来ないことを記入し、助け合おう！ Work

Work

妻

夫

家のこと 分担表記入例

STEP 1

家のことをリストアップする

STEP 2

家のことの分担の
現状を記入する

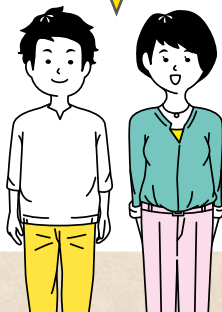
STEP 3

得意・不得意を考慮し、
今後の分担を記入する

STEP 4

定期的に分担を見直し、
気持ちよく家事をする

まずは現状を
知ることから



家のこと 分担表

現状

今後

妻 夫 ()

妻 夫 ()

[illegible]