

3 しまねイクボスネットワーク企業交流会

しまねイクボスネットワークの企業同士が集まり、ゲストの話をヒントに、日々の取り組みのコツや課題を共有し合う交流会です。実際に現場での工夫や他社のアイデアに触れながら、自社のヒントを見つけたり、横のつながりを広げたりする場としてご活用ください。

日程 2026年2月18日(水)
13:30～16:30

会場 松江テルサ(大会議場)
松江市朝日町478-18

トークゲスト紹介

テーマ 女性活躍・ダイバーシティ推進における組織づくりの視点と地域企業の可能性



ビジネスアナリスト
人材・組織開発コンサルタント

中川 美紀

プロフィール

戦略系経営コンサルティング会社に20年以上、ビジネスアナリストおよび人材・組織開発コンサルタントとして採用・育成、組織活性化・ダイバーシティ推進など多様なプロジェクトに携わる。独立後は「ソフトライトインテリジェンス塾」を展開し、人と組織がともに成長する関係づくりを支援している。

自治体・企業・教育機関での講演や研修も多数実施。女性のキャリア支援や管理職層の意識改革に注力し、働き方改革に関するセミナーにも定評がある。現在、長野県労働問題審議会会長として政策形成にも関わる。

山陰経済ウイークリー「視点論点」日経ビジネスオンライン「女性活用本音と建前」などに連載を持つ。著書に『女性職の時代』(角川ONEテーマ新書)、『ワーク＝ライフの時代』(ベスト新書)。

自身が二児の母でもあり、「仕事と子育てをともに楽しむ」をモットーに、日々両立に励んでいる。

イクボスセミナー(行動編) 参加申込み書

参加申し込みをする各回にチェック区をお願いします。

お名前	会社名									
担当部署	会社所在地 (〒)									
電話番号	E-mail									
1 リレーセミナー	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回
2 視察付きセミナー	株式会社シーエスエー (出雲市) □ 社会福祉法人川本福祉会 (川本町) □ L 送迎バスを希望する □									
3 交流会	参加	お申し込み方法								
WEBでお申込み					FAXでお申込み					
下記リンクを入力するか、二次元バーコードを読み取ってください。					上記のFAX申込書に必要事項を記入し、FAXで送信してください。					
https://forms.gle/BolF19gSw6RGL4ZX8					FAX: 0852-67-7538					

※お申し込みいただいた情報は、参加者管理の目的で利用し、それ以外には使用しません。
※事情により、予定が変更になる場合がございます。ご了承ください。

お申し込み
問い合わせ

(業務委託先) しまねイクボス・女性活躍拡大コンソーシアム
タスクスター・ニングネクス株式会社

〒699-0110 島根県松江市東出雲町錦新町1-7-10
TEL 0852-61-8838 FAX 0852-67-7538



誰かが、誰かの、
たからもの。



経営者・管理職の意識改革のための イクボスセミナー

行動編

参加・申し込み
無料

学んで終わりにしない!

行動編は自社の課題を発見し、解決のヒントを実践的に学ぶプログラムです。
さまざまな分野の専門講師を招き、働きやすい職場づくりの第一歩をいっしょに進めます。

こんな企業におすすめ



若手・女性の採用・定着に
課題を感じている
成功事例からヒントを得たい
企業と横のつながりをつくりたい
管理職層に「イクボス」マインドを
浸透させたい。

参加するとどうなる?



無料で専門家から
アドバイスが受けられる
企業ネットワークが強固に
離職率の低下・職場風土の改善
社内の行動が変わる

参加
メリット!

参加特典

PR動画作成 & 島根県のサイトで紹介
職員の意識調査の実施
無料コンサルティング

※イクボスネットワークへの登録が必要です。

1~3 の「行動」で変わろう!

誰もが働きやすく活躍できる島根県へ

let's行動!

1 リレーセミナー

全6回シリーズですが、気になる回の参加も大歓迎です！

各分野の専門家5名を招き、イクボスの基本から実践方法、リーダー育成まで幅広く学べます。講師による講義とコーチングに加えて、参加者同士のグループワークでリアルな課題や事例を共有しながら、自社ですぐに試せるヒントを持ち帰っていただけます！

	第1・2回 実務から学ぶ「制度を活かす職場づくり」	内容 育児・介護・短時間勤務などの制度をどう活かすか、就業規則と職場風土をつなぐポイントなど、社労士としての支援経験をもとに「制度の運用力」を高めるセッションです。管理職が知っておきたい法制度のポイントや自社制度のチェック方法、部下への伝え方などを具体的ににお伝えし、制度を「使える仕組み」にする視点を共有します。
		日程 2025年9月9日(火) 13:30～16:00 会場 くにおきマゼッテ(401会議室) 松江市学園南1丁目2-1
	第3回 “無意識の偏見”に気づけば職場の空気が変わる —— アンコンジャス・バイアスと向き合うリーダーシップ	内容 職場の生産性や部下の成長を阻む原因の一つが、アンコンジャス・バイアス(無意識の偏見)や思い込みです。本セミナーでは、自分のバイアスに気づくことから始め、職場のリアルな場面の再現やグループ討論を通じて、明日から実践できるヒントをお届けします。また、互いを尊重し合う風土づくりを目指すリスベクトトレーニングも紹介します。
		日程 2025年9月17日(水) 13:30～16:00 会場 島根県立大学交流センター 浜田キャンパス(研修教室) 浜田市野原町243-2
	第4回 多様性を武器とした組織づくりを体感的に学ぶ!	内容 ポーゲーター「Career Mapping—ダイバーシティ編—」を使って、多様性の受容やアンコンジャス・バイアスに気づく体験型の学びを行います。立場の異なるキャラクターになりきって意思決定を体験することで、職場での対話や風通しの良い風土づくりの大切さを実感し、イクボスとしての実践につながるマインドの変化を促します。
		日程 2025年10月16日(木) 13:30～16:00 会場 あすてらす(研修室6) 大田市大町大田イ236-4
	第5回 女性の健康から考える職場づくり —— 上司に求められる理解と配慮	内容 女性がライフイベントと仕事を両立しながら活躍するには、職場全体の理解とサポートが欠かせません。このセミナーでは、月経・妊娠・更年期など女性特有の健康課題を正しく知り、上司としての対応や配慮のポイントを学びます。健康経営にもたけ取り組んでいる中小企業にも役立つ情報をお届けします。
		日程 2026年1月15日(木) 13:30～16:00 会場 松江テルサ(中会議室) 松江市朝日町478-18
	第6回 行動を引き出す「聴く力」 —— イクボスに必要なコーチング型マネジメント	内容 経営者や管理職が部下との信頼関係を築き、自覚性を引き出す対話のコツを体験的に学べるコーチング基礎講座です。コーチングとティーチングの違いをはじめ、「問いかけ」や「聴く姿勢」の進め方など、明日からすぐ使える部下育成のヒントもご紹介します。
		日程 2026年1月28日(水) 13:30～16:00 会場 いわみーる(101研修室) 浜田市野原町1826-1
	第7回 企業経営者としてのキャリア開発 —— 経営者としてのキャリア開発	内容 企業経営者としてのキャリア開発。経営者

2 先進企業視察付きセミナー

希望される方は無料の送迎バスを準備します。

島根県内でイクボスや女性活躍を進めている企業を実際に訪問し、現場を見たり意見交換をしながら理解を深め、自社の取り組みを見直すきっかけにします。具体的な事例や社員の声に触れることで、行動のヒントや制度づくりのアイデアを得られる機会です。

視察企業紹介

① 社会福祉法人 川本福祉会

(邑智郡川本町大字因原 570-1)

視察日程：11月6日(木)
14:00～16:00

かつては意欲ややりがいを見失い、閉塞感のあった職場に変化の兆し。

「このままではいけない!」——現場の声から始まった職場改革プロジェクトで、今、大きく変わろうとしています。

ここが見どころ

「働き方」を見直し、現場のムダを徹底削減!

ビジネスチャットの導入により、情報共有がスムーズに。申し送りや引継ぎの時間が減り、日々の業務にゆとりが生まれています。また、外部キャリアコンサルタントによる面談で、一人ひとりの将来設計にも寄り添います。

「職員が主役」の職場改革プロジェクト!

現場のメンバー自らが、課題を掘り下げて改善に取り組み「これからの働き方・組織づくりプロジェクト」さらに、「10年後の川本福祉会」を想像するワークショップを開催するなど、未来志向の動きが広がっています。

目に見える変化が続々と!

ビジネスチャットの導入で、申し送りや引継ぎが効率化され、連携もスムーズに。2024年度には職員紹介で2名の中途採用が実現し、職場の魅力が外にも伝わり始めています。また、育児休業の取得率は100%、短時間勤務制度を利用する職員も活躍中。

制度だけでなく、現場の声からスタートした変革の軌跡を、ぜひ体感してください!

② 株式会社シーエスエー

(出雲市上塩治町 153-1)

視察日程：11月18日(火)
14:00～16:00

かつては暗くギスギスしていた社内が一新?

和田社長の事業承継から始まった、社員が「幸せに働ける職場づくり」への挑戦。

ここが見どころ

働きやすさを徹底追求

30分単位の有給休暇制度やアニーバーサリー休暇で、柔軟な休み方を実現。

子育て・介護との両立を本気で応援

自社で児童保育(CSAクラフ)を運営し、長期休業中の社員の子どもの看顧の取り組みも。パートナーの転勤にも対応できる「配偶者帯同転勤制度」など独自制度も注目。

コミュニケーションと自発性を高める仕組み

キャリア面談(年2回)や社長面談(年3回)を通じて社員の声を経営に反映。部署を超えた委員会活動で人材育成や時間管理力の向上を図り、組織全体の活性化を実現。

驚きの成果が!!

男女の意欲取得率100%、女性管理職5倍、時間外勤務時間は約1/3に削減。有給休暇取得率も大幅アップ、令和6年度は過去最高の売上と利益を達成!



福祉の現場でも、ここまでできる!



「人を大切にする経営」を学ぶならぜひ視察を!

制度だけでなく、運用と職場風土づくりの両輪に進めてきたリアルな成功事例をぜひ体感ください。