

令和7年10月14日  
松江市・島根県共同設置松江保健所  
健康増進課  
担当者:恩田 恵子  
TEL 0852-23-1314

## 松江圏域 働きざかりの健康づくり研修会の開催について

“元気で長く働きたい！長く元気で働ける職場づくりをしたい”をテーマに「令和7年度 松江圏域働きざかりの健康づくり研修会」を開催します。今年度は職場のメンタル不調者の対応について精神科医で産業医からの講演や松江圏域健康づくり活動表彰を授賞された事業所表彰並びに活動紹介を計画しております。また、「50人未満の事業所のストレスチェックの導入に向けて」の準備について情報提供をいたします。

1. 日時 令和7年10月29日(水) 13:30～15:30

2. 会場 松江合同庁舎2階 講堂

3. 対象 事業主 安全衛生管理者 衛生管理者 安全衛生推進者 衛生推進者  
地域・職域保健関係者等

4. 内容

(1)講演 働きざかりの健康づくり ～メンタル不調者の対応を考える～

講師 心と体の診療所おくだクリニック院長 奥田 亮 氏

◆事業所のメンタルヘルス対策を進めるヒントをお話します

(2)情報提供

松江労働基準監督署 島根産業保健総合支援センター

◆ストレスチェック導入に向けての情報提供をします

(3)健康づくり活動表彰と活動紹介

◆職場で健康経営の取組や働きやすい職場環境づくりを通じて地域貢献をしている事業所の表彰と活動紹介があります

(受賞事業所)(敬称略)

- ・医療法人いきいきクリニック(松江市)      ・松江土建株式会社(松江市)
- ・エム・コーテック株式会社(松江市)      ・カナツ技建工業株式会社(松江市)
- ・ひろせプロダクト株式会社(安来市)

【共催】松江労働基準監督署 島根産業保健総合支援センター 松江市・島根県共同設置松江保健所 松江圏域働きざかりの健康づくり推進連絡会(事務局:松江保健所)