

人口減少に打ち勝ち、笑顔で暮らせる島根をつくる



プレスリリース 令和7年 11 月 25 日(火)



島根県健康福祉部健康推進課

担当者名 細田・白石

TEL 0852-22-6130

Email kenkosuishin@pref.shimane.lg.jp

誰  
もが  
誰か  
の  
た  
か  
ら  
の  
も  
の。

## 「令和7年度プレコンセプションケア研修会」開催のお知らせ

～高校生の未来のために～

プレコンセプションケア※は、健康的な妊娠と出産に大きく影響を与える重要な取組です。島根県は、昨年度からプレコンセプションケアの普及と促進に向けた取組を開始しました。今年度もその一環として、県内の高等学校の養護教諭、保健主事など教育や事業に携わる方を対象に、研修会を下記のとおり開催いたします。

※プレコンセプションケア：若い男女が将来のライフプランを考えて、日々の生活や健康に向き合うこと。  
次世代を担う子どもの健康にもつながるとして、近年注目されているヘルスケアです。

1. 開催日時: 令和7年11月28日(金) 14:00～16:15
2. 会 場: 島根県松江合同庁舎 6階 601会議室 (松江市東津田町 1741-1)
3. 対 象 者: 県内高等学校の養護教諭、保健主事等  
その他、医師、保健師、助産師、看護師、小中学校の養護教諭など関心のある方
4. 内 容:
  - 1) 講 演 「事例から考える～高校生に伝えたいこと～」  
＜講師＞ 国立学校法人 島根大学 副学長(SDGs・ダイバーシティ担当)／  
松江保健管理センター長・教授 日本産科婦人科学会専門医  
河野 美江 先生
  - 2) 島根県教育委員会説明「学習指導要領に基づく保健教育について」  
島根県教育庁保健体育課 健康づくり推進室
  - 3) 事例紹介「地域の専門職と顔の見える関係づくりを行う取組  
～1人で抱えず相談できるつながりをつくるために～」  
＜発表＞ 島根県立瀬摩高等学校 養護教諭 高橋 悠里子 先生
  - 4) 意見交換・情報共有「地域・学校における展開方法」

【県 HP】

島根創生計画[第2期]

Ⅱ 結婚・出産・子育ての希望をかなえる

1 結婚・出産・子育てへの支援

(2) 妊娠・出産・子育てへの支援 (P.32)

(島根創生を進めるための新規・拡充施策(令和7年度版))

<https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/zaisei/yosan/yosanr7/r7gaiyou.data/shinkikakujuR7.pdf>

(島根創生計画[第2期])

<https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/keikaku/shimanesousei/index.data/souseikeikaku2nd.pdf>

