

令和8年1月13日  
島根県出雲保健所健康増進課  
担当者 岩成  
TEL 0853-21-8785

## 出雲圏域 働く人の健康づくりセミナーの開催について — 取り組むことで会社の利益につながるシリーズ第1回 —

働き盛り世代1人ひとりが健康で長く働けることを目指し、事業所における健康づくりについて考え、具体的な取組につなげることを目的としたセミナーを開催します。

今年度は、「事業所のメンタルヘルス対策」をテーマに、講演や事業所の取組発表等、事業所での健康づくりの参考としていただけるような情報提供を予定しています。

日 時：令和8年1月20日（火）13：30～15：45（受付 13：00～）

会 場：出雲科学館 理科学習棟3階多目的室（出雲市今市町1900—2）

対 象：出雲市内の事業所の事業主、健康づくり担当者等

### <プログラム>

#### 1. 令和7年度 健康づくり活動表彰【職域部門】表彰式

出雲圏域健康長寿しまね推進会議会長賞 株式会社古川コンサルタント  
社会福祉法人あすなろ会

#### 2. 講演 「4つのケアから心の健康づくりを始めよう（仮題）」

講師：島根産業保健総合支援センター メンタルヘルス対策・両立支援促進員  
倉瀧 美加 氏（公認心理士、臨床心理士）

#### 3. 取組発表 「DMG MORI キャステック株式会社」

#### 4. 交流・意見交換

#### 5. 情報提供

### 【主催】

出雲労働基準監督署、島根産業保健総合支援センター、出雲地域産業保健センター、出雲市、  
島根県出雲保健所、出雲圏域地域・職域連携推進連絡会（事務局：出雲保健所）