

健康
知って得する
三知識

メタボ対策かい？
フレイル対策かい？

どっちなんだい??



参加無料
申込不要

日時 1月21日 水
15:00～15:30

講師 内分泌代謝科
倉橋 清衛 (医師)

場所 島根県立中央病院
1階ふれあいホール
(正面玄関ホール付近)

お問い合わせ
島根県立中央病院 広報室
TEL: 0853-22-5111(代表)