

令和8年1月28日
島根県政策企画局統計調査課
人口統計係 森田・澤田
Tel: 0852-22-5056

島根県の推計人口（令和8年1月1日現在）

令和8年1月1日現在の推計人口は631,514人

1 人口は前月を下回る

前月の人口632,228人に対し、714人減。
(前年12月中の減少数766人)

2 社会動態はマイナス

12月中の転入者数から転出者数を引いた社会増減は、69人減。
(前年12月中の社会減151人)

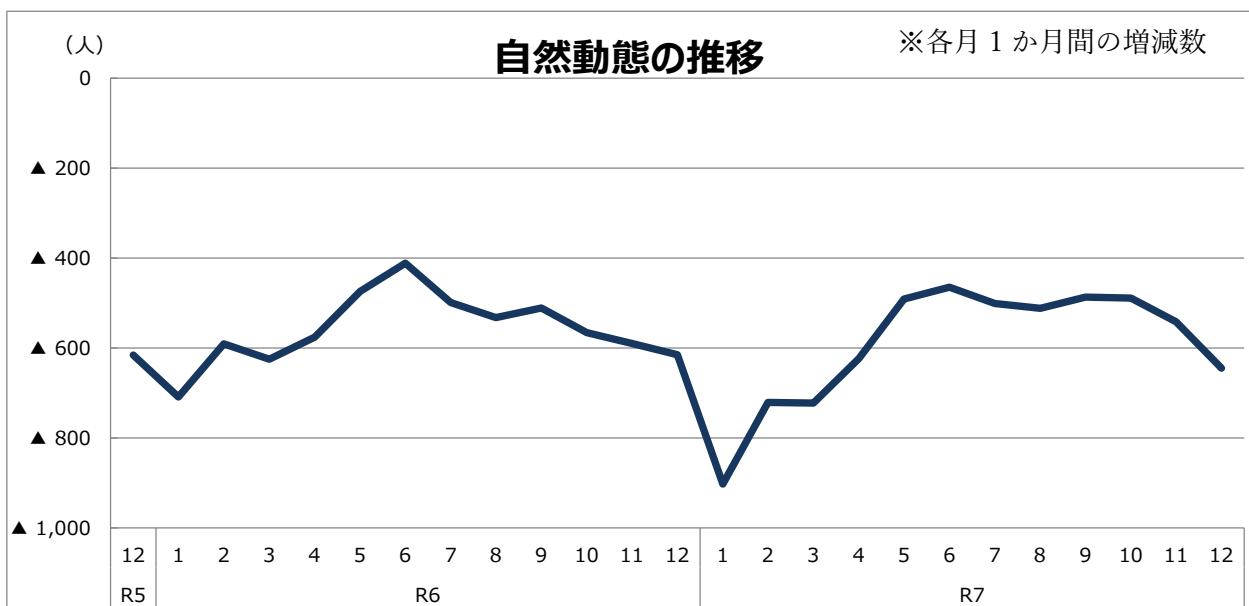
3 自然動態はマイナス

12月中の出生数から死亡数を引いた自然増減は、645人減。
(前年12月中の自然減615人)

(注)

- 令和2年10月1日現在の推計人口は、令和2年国勢調査の確定値。令和2年11月1日現在以降の推計人口は令和2年国勢調査を基準とし、前月中の人口移動数を加減して算出している。一方、令和2年9月1日現在以前の推計人口は、平成27年国勢調査人口を基準としている。このため、令和2年9月1日現在の推計人口に、9月中の人口移動数を加減した数値と令和2年10月1日現在の人口は一致しない。
- 令和元年5月1日から外国人の増加に対応し、日本人と外国人に区分して、自然動態及び社会動態を調査している。
- 外国人の推計人口は、令和2年国勢調査の「不詳補完値※」を基準として、令和2年10月1日現在以降、新たに算出し、公表した。

※不詳補完値：調査への未回答により生じる「不詳」をあん分等により補完したこと



島根県推計人口月報

(令和8年1月1日現在)

統 第 686 号
令和8年1月28日
島根県政策企画局統計調査課

1月1日現在の島根県の推計人口は、631,514人（男 306,209人、女 325,305人）となった。これは、前月に比べ 714人（0.11%）の減少である。

・12月中に増加した市町村 1町

・12月中に減少した市町村 18市町村

1 邑南町	(自然動態)		(社会動態)		(転入の主な理由)	
	1 人	△16 人	17 人	就職	(13人)	(※同伴者の理由別人数も含む)

1 松江市	(自然動態)		(社会動態)		(転出の主な理由)	
	△ 135 人	△ 146 人	11 人	転勤	(91人)	
2 出雲市	△ 91 人	△ 100 人	9 人	退職・家族の事情	(67人)	
3 益田市	△ 80 人	△ 69 人	△11 人	就学・卒業	(15人)	
4 雲南市	△ 75 人	△ 58 人	△17 人	退職・家族の事情	(17人)	
5 大田市	△ 69 人	△ 38 人	△31 人	退職・家族の事情	(12人)	

(※同伴者の理由別人数も含む)

1. 月別人口動態

年 月	当月1日現在の人口			前月中の人口移動												
	計	男	女	自然動態			社会動態			増減			増減			
				出生	死亡	増減	うち外国人	転入	うち外国人	転出	うち外国人	うち外国人	うち外国人	うち外国人	うち外国人	
令和2年10月(国勢調査)	671,126	9,011	324,291	346,835	
令和 6 年 1 月	647,560	9,811	313,454	334,106	292	908	△616	8	1,043	226	1,116	250	△73	△24	△689	△16
2 月	646,707	9,843	313,075	333,632	348	1,057	△709	4	1,050	252	1,194	224	△144	28	△853	32
3 月	645,887	9,879	312,682	333,205	281	872	△591	6	1,301	207	1,530	177	△229	30	△820	36
4 月	643,313	9,833	311,382	331,931	265	890	△625	7	3,579	307	5,528	360	△1,949	△53	△2,574	△46
5 月	643,810	10,003	311,798	332,012	334	910	△576	10	4,368	353	3,295	193	1,073	160	497	170
6 月	643,461	10,222	311,659	331,802	333	807	△474	12	1,354	350	1,229	143	125	207	△349	219
7 月	642,950	10,286	311,447	331,503	305	717	△412	5	1,019	243	1,118	184	△99	59	△511	64
8 月	642,392	10,352	311,177	331,215	327	826	△499	11	1,236	256	1,295	201	△59	55	△558	66
9 月	641,903	10,454	310,973	330,930	343	876	△533	4	1,171	297	1,127	199	44	98	△489	102
10 月	641,396	10,526	310,759	330,637	312	823	△511	7	1,118	264	1,114	199	4	65	△507	72
11 月	640,923	10,632	310,555	330,368	310	876	△566	8	1,198	295	1,105	197	93	98	△473	106
12 月	640,342	10,701	310,273	330,069	274	864	△590	11	993	234	984	176	9	58	△581	69
令和 7 年 1 月	639,576	10,702	309,923	329,653	302	917	△615	4	932	175	1,083	178	△151	△3	△766	1
2 月	638,499	10,763	309,413	329,086	275	1,178	△903	9	1,076	245	1,250	193	△174	52	△1,077	61
3 月	637,603	10,861	308,967	328,636	221	942	△721	△1	1,186	264	1,361	165	△175	99	△896	98
4 月	635,184	10,923	307,715	327,469	286	1,009	△723	9	3,856	356	5,552	303	△1,696	53	△2,419	62
5 月	635,379	11,096	307,974	327,405	281	905	△624	4	3,908	421	3,089	252	819	169	195	173
6 月	634,971	11,214	307,741	327,230	322	813	△491	5	1,335	360	1,252	247	83	113	△408	118
7 月	634,514	11,331	307,568	326,946	279	744	△465	6	1,162	337	1,154	226	8	111	△457	117
8 月	634,156	11,429	307,439	326,717	316	817	△501	7	1,355	313	1,212	222	143	91	△358	98
9 月	633,609	11,430	307,140	326,469	283	795	△512	1	1,083	233	1,118	233	△35	-	△547	1
10 月	633,105	11,501	306,884	326,221	289	776	△487	6	1,192	315	1,209	250	△17	65	△504	71
11 月	632,756	11,637	306,732	326,024	317	806	△489	15	1,207	358	1,067	237	140	121	△349	136
12 月	632,228	11,689	306,518	325,710	263	805	△542	1	975	280	961	229	14	51	△528	52
令和 8 年 1 月	631,514	11,718	306,209	325,305	286	931	△645	11	1,125	295	1,194	277	△69	18	△714	29

注1)転入・転出には、県内移動が含まれている。

2)令和元年5月1日から日本人と外国人に区分して調査し、外国人を内数で記載している。

2. 市町村別人口動態

市町村	令和8年1月1日現在			前月中の人口移動													増減	うち外国人		
				自然動態			社会動態													
	計	男	女	出生	死亡	増減	うち外国人	転入			転出			県外	県内	計	うち外国人			
								県外	県内	計	うち外国人	県外	県内	計	うち外国人					
県計	631,514	11,718	306,209	325,305	286	931	△645	11	763	362	1,125	295	832	362	1,194	277	△69	18	△714	29
市計	572,231	10,813	277,384	294,847	270	813	△543	11	691	332	1,023	268	757	315	1,072	256	△49	12	△592	23
町村計	59,283	905	28,825	30,458	16	118	△102	-	72	30	102	27	75	47	122	21	△20	6	△122	6
松江市	195,235	2,360	94,624	100,611	97	243	△146	1	252	90	342	104	251	80	331	86	11	18	△135	19
浜田市	49,416	789	24,902	24,514	12	87	△75	-	70	24	94	17	56	29	85	10	9	7	△66	7
出雲市	169,681	5,486	82,061	87,620	101	201	△100	8	182	137	319	80	231	79	310	104	9	△24	△91	△16
益田市	41,388	552	19,718	21,670	19	88	△69	-	58	9	67	17	64	14	78	14	△11	3	△80	3
大田市	29,680	559	14,335	15,345	14	52	△38	1	35	11	46	12	41	36	77	21	△31	△9	△69	△8
安来市	33,667	326	16,190	17,477	7	41	△34	1	37	11	48	8	31	11	42	4	6	4	△28	5
江津市	20,625	419	9,793	10,832	11	34	△23	-	33	18	51	17	55	21	76	9	△25	8	△48	8
雲南市	32,539	322	15,761	16,778	9	67	△58	-	24	32	56	13	28	45	73	8	△17	5	△75	5
仁多郡	10,374	187	4,962	5,412	2	18	△16	-	7	3	10	1	6	10	16	3	△6	△2	△22	△2
奥出雲町	10,374	187	4,962	5,412	2	18	△16	-	7	3	10	1	6	10	16	3	△6	△2	△22	△2
飯石郡	4,076	62	1,962	2,114	-	10	△10	-	4	2	6	3	5	3	8	2	△2	1	△12	1
飯南町	4,076	62	1,962	2,114	-	10	△10	-	4	2	6	3	5	3	8	2	△2	1	△12	1
邑智郡	15,796	199	7,656	8,140	7	39	△32	-	27	13	40	10	20	13	33	6	7	4	△25	4
川本町	2,946	41	1,412	1,534	-	5	△5	-	4	1	5	1	2	4	6	1	△1	-	△6	-
美郷町	3,783	37	1,859	1,924	3	14	△11	-	4	1	5	2	9	5	14	2	△9	-	△20	-
邑南町	9,067	121	4,385	4,682	4	20	△16	-	19	11	30	7	9	4	13	3	17	4	1	4
鹿足郡	11,354	291	5,456	5,898	1	24	△23	-	14	10	24	8	20	9	29	6	△5	2	△28	2
津和野町	5,998	63	2,843	3,155	-	12	△12	-	5	4	9	2	8	5	13	-	△4	2	△16	2
吉賀町	5,356	228	2,613	2,743	1	12	△11	-	9	6	15	6	12	4	16	6	△1	-	△12	-
隠岐郡	17,683	166	8,789	8,894	6	27	△21	-	20	2	22	5	24	12	36	4	△14	1	△35	1
海士町	2,291	24	1,108	1,183	1	1	-	-	4	-	4	-	12	3	15	2	△11	△2	△11	△2
西ノ島町	2,481	47	1,290	1,191	1	3	△2	-	1	-	1	-	4	-	4	1	△3	△1	△5	△1
知夫村	564	6	295	269	-	1	△1	-	-	-	-	-	1	1	2	-	△2	-	△3	-
隠岐の島町	12,347	89	6,096	6,251	4	22	△18	-	15	2	17	5	7	8	15	1	2	4	△16	4

注1) 「県外転入」には、市町村長が職権により住民票に「記載」した者の数、「県外転出」には、住民票から「消除」した者の数が含まれている。

3. 移動理由別Uターン・Iターン県外転入者数(令和7年12月1日～12月31日)

区分	総数	うち外国人	総数	うち外国人	原因者										同伴者	うち外国人
					転勤	就職	転職・転業	就学・卒業	結婚・離婚	縁組・離縁	住宅	退職	家族の事情	その他		
県外転入者	754	279	642	260	127	214	91	14	33	21	98	42	2	112	19	
うちU・Iターン	243	32	187	31	28	42	28	1	14	12	48	13	1	56	1	
Uターン	131	-	96	-	13	9	16	-	7	5	38	7	1	35	-	
Iターン	110	32	90	31	15	33	12	1	7	7	9	6	-	20	1	
居住歴不詳	2	-	1	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1	-	

注1) 県外転入者のうち、原因者が「転入市町村に5年以上住む予定があり、島根県に居住経験がある」と回答した世帯は、転入世帯員全員を「Uターン」に、「転入市町村に5年以上住む予定があり、島根県に居住経験がない」と回答した世帯は、転入世帯員全員を「Iターン」として集計している。転入市町村に5年以上住む予定があるが、居住歴の記載のない世帯は、転入世帯全員を「居住歴不詳」として集計している。

2) 原因者は、調査票の「転入される方」欄に記載した者、「同伴者」は、調査票の「一緒に転入される方」欄に記載した者とする。

3) 市町村長が職権により住民票に「記載」した者の数が含まれていない。



4. 移動理由別 転入者数 (令和7年12月1日～12月31日)

区分	総 数	原 因 者										同伴者
		転 勤	就 職	転 転	職 業	就 卒	学 業	結 婚・離 婚	縁 組・離 縁	住 宅	退 職	家 族 の 事 情
松 江 市	337	86	73	24	8	33	23	42	16	-	-	32
浜 田 市	93	19	17	13	3	4	2	15	2	1	1	17
出 雲 市	317	33	52	51	10	27	20	34	17	-	-	73
益 田 市	67	4	24	2	1	5	4	13	1	-	-	13
大 田 市	46	2	14	1	-	1	1	8	8	-	-	11
安 来 市	47	3	8	3	1	5	2	6	6	-	-	13
江 津 市	51	-	14	5	1	4	6	7	4	1	1	9
雲 南 市	56	1	12	5	1	2	5	7	6	-	-	17
奥 出 雲 町	10	3	-	1	1	-	-	2	-	-	-	3
飯 南 町	6	-	5	-	-	1	-	-	-	-	-	-
川 本 町	5	-	-	3	-	-	-	-	1	1	-	-
美 郷 町	5	1	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-
邑 南 町	30	-	11	1	-	-	3	3	5	-	-	7
津 和 野 町	9	-	-	1	-	2	1	5	-	-	-	-
吉 賀 町	15	2	6	1	-	-	1	2	2	-	-	1
海 士 町	4	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	2
西 ノ 島 町	1	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	-
知 夫 村	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
隱 岐 の 島 町	17	2	5	1	-	2	1	1	2	-	-	3
合計	1,116	156	241	113	27	86	69	149	72	2	201	
	うち外国人	291	54	167	33	3	3	1	6	4	1	19

注1) 本表は、令和7年12月1日から同月末日までに申告のあった移動者についての集計である。

2) 市町村長が職権により住民票に記載した者の数は含まれていないため、「総数」が「2. 市町村別推計人口」の数値と一致しないことがある。

3) 「*」は、調査対象者の個人情報が明らかになるおそれがあるため秘匿するものである。

5. 移動理由別 転出者数（令和7年12月1日～12月31日）

区分	総 数	原 因 者										同伴者
		転勤	就職	転職	就卒	学業	結婚・離婚 縁組・離縁	住宅	退職 家族の事情	その他	不詳	
松江市	328	75	25	38	10	21	20	27	16	48	48	
浜田市	85	8	11	9	—	7	6	7	7	12	18	
出雲市	304	37	15	31	10	14	11	54	21	52	59	
益田市	78	11	11	9	15	8	5	11	1	—	7	
大田市	77	6	5	3	1	8	4	10	24	4	12	
安来市	42	4	—	6	1	3	4	3	4	8	9	
江津市	73	4	4	7	33	6	1	6	2	7	3	
雲南市	73	6	5	9	1	10	7	11	3	1	20	
奥出雲町	16	—	1	1	—	2	3	4	—	1	4	
飯南町	8	—	3	—	—	—	—	1	1	3	—	
川本町	6	—	—	—	—	—	1	3	1	—	1	
美郷町	14	1	1	1	2	—	—	1	3	1	4	
邑南町	12	—	1	—	—	3	1	5	1	1	—	
津和野町	13	2	1	2	—	—	—	2	4	2	—	
吉賀町	16	3	—	3	1	—	—	7	—	—	2	
海士町	15	—	1	1	10	—	—	2	1	—	—	
西ノ島町	4	*	*	*	*	*	*	*	*	*	—	
知夫村	2	*	*	*	*	*	*	*	*	*	—	
隱岐の島町	15	2	2	—	—	—	1	3	2	3	2	
合計	1,181	159	86	121	84	83	64	159	92	144	189	
	うち外国人	266	57	27	47	3	1	2	59	33	15	22

注1) 本表は、令和7年12月1日から同月末日までに申告のあった移動者についての集計である。

2) 市町村長が職権により住民票から消除した者の数は含まれていないため、「総数」が「2. 市町村別人口動態」の数値と一致しないことがある。

3) 「*」は、調査対象者の個人情報が明らかになるおそれがあるため秘匿するものである。