

入場
無料

4/1 リニューアルオープン！！

予約
不要

／新しくなったサン・レイクにみんな集合！／

春のオープンデー

4/26 日 9:30-15:30

場所：島根県立青少年の家サン・レイク

／新プログラムができました！／

気軽に楽しめる1泊キャンプ体験プログラムができました！
当日はテントや食事などの内容をお披露目します。ぜひ足を運んで
みてください！

／オリジナルグッズがもらえる！／

スタンプをためてガチャを回し、サン・レイク
オリジナル缶バッジをゲットしよう！
1泊キャンプ体験プログラムモニター券があたるかも…！



挑戦してみよう！作ってみよう！体験を楽しもう！



昼食は
オープンデー限定
特製カレーライス

500円

甘口

予約不要！



無くなり
次第終了

その他の食事ブースもあります！



食べ物（おやつ・弁当）
の持ち込みは、
お断りしております。

自動販売機はあります。



ふれあう。伝える。つながる。

サン・レイク

島根県立青少年の家

〒691-0074 島根県出雲市小境町1991-2
TEL:0853-69-1316 FAX:0853-69-1016
MAIL:sunlake@pref.shimane.lg.jp

ホームページ

Facebook

LINE



交通案内

一畑電車 一畑駅下車、徒歩約5分

特典があります！

切符をもってサン・レイクへ
お越しください。詳しくは裏面へ

サン・レイクまたは
臨時駐車場（東部工業団地）へ
松江・出雲から約30分
国道431号線から一畑薬師に向かう
信号を曲がって約3分

臨時駐車場⇄サン・レイク間は
シャトルバスを運行します。

臨時駐車場にはトイレがありません。

駐車場には台数に限りがあります。
乗り合わせまたは一畑電車でお越しください。

サン・レイク 春のオープンデー2026



- 1 ねらい ○サン・レイクを知ろう!
 ○サン・レイクの楽しいプログラムを体験しよう!
 ○サン・レイクに来たみんなやスタッフ、大学生、高校生サポーターと楽しく交流しよう!
- 2 日時 令和8年4月26日(日)
 開場：9時30分から15時30分まで

3 ブース内容

プログラム		ないよう	有料 (☆)	
作ってみよう!	創作活動	自然のクラフト	木の実や貝殻など自由に組み合わせて作ってみよう! (しまね四季の学び舎)	
		レザークラフト	革(かわ)に好きなもようを打って、色をぬって、ストラップを作ろう!	☆
	野外調理	ぐるぐるパン	パン生地を、竹の棒に巻きつけて、炭火で焼いて食べよう!	☆
挑戦してみよう!	野外活動 アウトドア 体験	テント設営体験 マシュマロ焼き	キャンプ気分を味わおう! テントの立て方をスタッフがレクチャーします! (島根県キャンプ協会)	☆
		オリエンテーリング ・クレヨン探検 ・日本一周の旅	オリエンテーリングにチャレンジ! サン・レイクの敷地内を散策しながら、目標物を探して歩こう!	
		ニュースポーツ体験	モルック、フライングディスクなど 得点にチャレンジ! (島根県レクリエーション協会)	
	屋内活動	パラスポーツ体験	競技用車いす、ボッチャなどを体験しよう! (島根県障害者スポーツ協会)	
		クイックオリエンテーリング	ヒントをもとにルートをたどって早く正確にゴールをめざせ! (島根県オリエンテーリング協会)	
		カローリング	カローリングをモデルにしたカローリングで得点にチャレンジ! (国立三瓶青少年交流の家)	
		キッズパトロール体験	パトロールの仕事を体験してみよう! (島根県警備業協会)	
		その他	自由遊びコーナー(カプラなど)	

食事 ブース	サン・レイク特製カレーライス	500円 予約不要 なくなり次第終了
	おやつの小村	たこ焼き・大判焼き・フライドポテト
	え〜わ工房	焼き菓子
	まるベリー工房	パン・焼き菓子
	Sel lesser coffee	コーヒー・ジュース



★プログラムや食事メニューは都合により変更になる場合があります。また、天候により、中止や変更になるプログラムもあります。

★おむつ替えスペース、授乳室、休憩室もありますので、小さなお子様連れのご家族も安心してお越しください。

4 その他 予めご了承ください。



★当日撮影した写真(活動風景や制作物など)やご記入いただいたアンケート等を主催・共催団体の報告書や広報等に使用し、ホームページやFacebookにも掲載することがあります。



～ 一畑電車でお越しの方～

★下車の際に車掌に“切符をサン・レイクへもっていく”とお伝えください。

★総合案内で職員に切符をお見せください。サン・レイクオリジナルグッズガチャを1回分引くことができます。

