

令和8年4月28日  
島根県政策企画局統計調査課  
人口統計係 今井・桑原・澤井  
Tel : 0852-22-6076

## 島根県の推計人口（令和8年4月1日現在）

令和8年4月1日現在の推計人口は623,462人

### 1 人口は前月を下回る

前月の人口626,163人に対し、2,701人減。  
（前年3月中の減少数2,419人）

### 2 社会動態はマイナス

3月中の転入者数から転出者数を引いた社会増減は、2,084人減。  
（前年3月中の社会減1,696人）

### 3 自然動態はマイナス

3月中の出生数から死亡数を引いた自然増減は、617人減。  
（前年3月中の自然減723人）

（注）

1. 令和8年4月15日に令和7年国勢調査の県速報値を公表し、**令和7年10月1日現在の推計人口を令和7年国勢調査の県速報値**に更新した。
2. 推計人口は前月中の人口移動数を加減して算出しているため、令和7年11月1日現在から令和8年3月1日現在までの推計人口をこの公表に併せて更新した。
3. 今後、令和8年9月に公表が予定されている令和7年国勢調査の確報値を令和7年10月1日現在の人口として再更新するため、令和7年11月1日現在以降の推計人口が変更になる可能性がある。
4. 令和7年9月1日現在以前の推計人口は、令和2年国勢調査人口を基準としている。



# 島根県推計人口月報

(令和8年4月1日現在)

統 第 83 号  
 令 和 8 年 4 月 2 8 日  
 島根県政策企画局統計調査課

4月1日現在の島根県の推計人口は、623,462人(男 301,301人、女 322,161人)となった。これは、前月に比べ2,701人(0.43%)の減少である。

・3月中に増加した市町村 0 市町村

・3月中に減少した市町村 19 市町村

	(自然動態)	(社会動態)	(転出の主な理由)	
1 松江市	△ 806 人	△ 148 人	△ 658 人	転勤 (504人)
2 出雲市	△ 388 人	△ 107 人	△ 281 人	転勤 (282人)
3 浜田市	△ 276 人	△ 50 人	△ 226 人	転勤 (197人)
4 益田市	△ 206 人	△ 43 人	△ 163 人	就職 (120人)
5 安来市	△ 152 人	△ 56 人	△ 96 人	就職 (47人)

(※同伴者の理由別人数も含む)

## 1. 月別人口動態

年 月	当月1日現在の人口			前 月 中 の 人 口 移 動													
	計	男	女	自 然 動 態				社 会 動 態				増 減				増 減	うち外国人
				出生	死亡	増 減	うち外国人	転 入	うち外国人	転 出	うち外国人	増 減	うち外国人				
令和2年10月(国勢調査)	671,126	324,291	346,835	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
令和6年																	
4月	643,313	311,382	331,931	265	890	△625	7	3,579	307	5,528	360	△1,949	△53	△2,574	△46		
5月	643,810	311,798	332,012	334	910	△576	10	4,368	353	3,295	193	1,073	160	497	170		
6月	643,461	311,659	331,802	333	807	△474	12	1,354	350	1,229	143	125	207	△349	219		
7月	642,950	311,447	331,503	305	717	△412	5	1,019	243	1,118	184	△99	59	△511	64		
8月	642,392	311,177	331,215	327	826	△499	11	1,236	256	1,295	201	△59	55	△558	66		
9月	641,903	310,973	330,930	343	876	△533	4	1,171	297	1,127	199	44	98	△489	102		
10月	641,396	310,759	330,637	312	823	△511	7	1,118	264	1,114	199	4	65	△507	72		
11月	640,923	310,555	330,368	310	876	△566	8	1,198	295	1,105	197	93	98	△473	106		
12月	640,342	310,273	330,069	274	864	△590	11	993	234	984	176	9	58	△581	69		
令和7年																	
1月	639,576	309,923	329,653	302	917	△615	4	932	175	1,083	178	△151	△3	△766	1		
2月	638,499	309,413	329,086	275	1,178	△903	9	1,076	245	1,250	193	△174	52	△1,077	61		
3月	637,603	308,967	328,636	221	942	△721	△1	1,186	264	1,361	165	△175	99	△896	98		
4月	635,184	307,715	327,469	286	1,009	△723	9	3,856	356	5,552	303	△1,696	53	△2,419	62		
5月	635,379	307,974	327,405	281	905	△624	4	3,908	421	3,089	252	819	169	195	173		
6月	634,971	307,741	327,230	322	813	△491	5	1,335	360	1,252	247	83	113	△408	118		
7月	634,514	307,568	326,946	279	744	△465	6	1,162	337	1,154	226	8	111	△457	117		
8月	634,156	307,439	326,717	316	817	△501	7	1,355	313	1,212	222	143	91	△358	98		
9月	633,609	307,140	326,469	283	795	△512	1	1,083	233	1,118	233	△35	-	△547	1		
(国勢調査県速報値)																	
10月	629,460	304,148	325,312	289	776	△487	6	1,192	315	1,209	250	△17	65	△504	71		
11月	629,111	303,996	325,115	317	806	△489	15	1,207	358	1,067	237	140	121	△349	136		
12月	628,583	303,782	324,801	263	805	△542	1	975	280	961	229	14	51	△528	52		
令和8年																	
1月	627,869	303,473	324,396	286	931	△645	11	1,125	295	1,194	277	△69	18	△714	29		
2月	627,126	303,112	324,014	322	1,030	△708	5	1,170	345	1,205	270	△35	75	△743	80		
3月	626,163	302,658	323,505	233	869	△636	3	1,194	245	1,521	277	△327	△32	△963	△29		
4月	623,462	301,301	322,161	280	897	△617	12	3,741	402	5,825	375	△2,084	27	△2,701	39		

注1)令和7年9月1日現在以前の推計人口は、令和2年国勢調査人口を基準としている。

2)令和7年10月1日現在の人口は、令和7年国勢調査の県速報値としている。なお、9月1日現在の推計人口に、9月中の人口移動数を加減した数値とは一致しない。

3)令和7年11月1日現在以降の推計人口は、令和7年国勢調査の県速報値に、前月中の人口移動数を加減して算出している。

4)転入・転出には、県内移動が含まれている。

2. 市町村別人口動態

市町村	令和8年4月1日現在			前月中の人口移動																
				自然動態				社会動態								増減				
	計	男	女	出生	死亡	増減	うち外国人	転入				転出				増減	うち外国人	うち外国人		
								県外	県内	計	うち外国人	県外	県内	計	うち外国人					
<b>県計</b>	<b>623,462</b>	<b>301,301</b>	<b>322,161</b>	<b>280</b>	<b>897</b>	<b>△617</b>	<b>12</b>	<b>2,208</b>	<b>1,533</b>	<b>3,741</b>	<b>402</b>	<b>4,292</b>	<b>1,533</b>	<b>5,825</b>	<b>375</b>	<b>△2,084</b>	<b>27</b>	<b>△2,701</b>	<b>39</b>	
<b>市計</b>	565,165	273,035	292,130	263	776	△513	12	2,005	1,334	3,339	369	3,787	1,247	5,034	330	△1,695	39	△2,208	51	
<b>町村計</b>	58,297	28,266	30,031	17	121	△104	-	203	199	402	33	505	286	791	45	△389	△12	△493	△12	
松江市	192,054	92,920	99,134	99	247	△148	-	802	462	1,264	98	1,599	323	1,922	144	△658	△46	△806	△46	
浜田市	48,204	23,703	24,501	20	70	△50	-	211	143	354	52	384	196	580	19	△226	33	△276	33	
出雲市	168,850	81,691	87,159	99	206	△107	10	646	414	1,060	147	1,039	302	1,341	112	△281	35	△388	45	
益田市	40,952	19,451	21,501	20	63	△43	-	107	83	190	12	242	111	353	17	△163	△5	△206	△5	
大田市	29,458	14,193	15,265	9	33	△24	2	67	75	142	19	134	99	233	17	△91	2	△115	4	
安来市	33,173	15,927	17,246	-	56	△56	-	84	42	126	30	153	69	222	6	△96	24	△152	24	
江津市	20,125	9,517	10,608	6	44	△38	-	35	46	81	6	116	72	188	8	△107	△2	△145	△2	
雲南市	32,349	15,633	16,716	10	57	△47	-	53	69	122	5	120	75	195	7	△73	△2	△120	△2	
<b>仁多郡</b>	10,141	4,863	5,278	3	27	△24	-	35	49	84	15	75	47	122	22	△38	△7	△62	△7	
奥出雲町	10,141	4,863	5,278	3	27	△24	-	35	49	84	15	75	47	122	22	△38	△7	△62	△7	
<b>飯石郡</b>	4,037	1,922	2,115	1	9	△8	-	9	11	20	3	28	12	40	5	△20	△2	△28	△2	
飯南町	4,037	1,922	2,115	1	9	△8	-	9	11	20	3	28	12	40	5	△20	△2	△28	△2	
<b>邑智郡</b>	15,647	7,569	8,078	5	27	△22	-	55	31	86	5	103	52	155	7	△69	△2	△91	△2	
川本町	2,880	1,381	1,499	2	8	△6	-	13	12	25	1	27	20	47	4	△22	△3	△28	△3	
美郷町	3,719	1,823	1,896	1	4	△3	-	8	5	13	-	24	6	30	-	△17	-	△20	-	
邑南町	9,048	4,365	4,683	2	15	△13	-	34	14	48	4	52	26	78	3	△30	1	△43	1	
<b>鹿足郡</b>	11,184	5,356	5,828	3	26	△23	-	31	20	51	10	87	31	118	5	△67	5	△90	5	
津和野町	5,993	2,821	3,172	1	12	△11	-	12	17	29	-	29	17	46	1	△17	△1	△28	△1	
吉賀町	5,191	2,535	2,656	2	14	△12	-	19	3	22	10	58	14	72	4	△50	6	△62	6	
<b>隠岐郡</b>	17,288	8,556	8,732	5	32	△27	-	73	88	161	-	212	144	356	6	△195	△6	△222	△6	
海士町	2,234	1,071	1,163	1	1	-	-	23	11	34	-	85	25	110	-	△76	-	△76	-	
西ノ島町	2,359	1,183	1,176	-	6	△6	-	16	17	33	-	23	23	46	3	△13	△3	△19	△3	
知夫村	567	295	272	-	1	△1	-	4	9	13	-	13	6	19	-	△6	-	△7	-	
隠岐の島町	12,128	6,007	6,121	4	24	△20	-	30	51	81	-	91	90	181	3	△100	△3	△120	△3	

注1) この推計人口は、令和7年国勢調査の県速報値をもとにして、その後、毎月実施している「島根県人口移動調査」の結果によって加減したものである。

2) 「県外転入」には、市町村長が職権により住民票に「記載」した者の数、「県外転出」には、住民票から「消除」した者の数が含まれている。

3. 移動理由別Uターン・Iターン県外転入者数(令和8年3月1日～3月31日)

区分	総数		原因者											同伴者	
	うち外国人	うち外国人	総数	うち外国人	転勤	就職	転職・転業	就学・卒業	結婚・離婚 縁組・離縁	住宅	退職 家族の事情	その他	不詳	うち外国人	うち外国人
県外転入者	2,190	370	1,817	343	386	631	191	305	63	25	147	68	1	373	27
うちU・Iターン	689	35	513	35	67	168	82	51	38	19	66	22	-	176	-
Uターン	389	9	277	9	46	74	53	21	15	7	47	14	-	112	-
Iターン	292	24	229	24	21	93	28	30	22	11	17	7	-	63	-
居住歴不詳	8	2	7	2	-	1	1	-	1	1	2	1	-	1	-

注1) 県外転入者のうち、原因者が「転入市町村に5年以上住む予定があり、島根県に居住経験がある」と回答した世帯は、転入世帯員全員を「Uターン」に、「転入市町村に5年以上住む予定があり、島根県に居住経験がない」と回答した世帯は、転入世帯員全員を「Iターン」として集計している。転入市町村に5年以上住む予定があるが、居住歴の記載のない世帯は、転入世帯員全員を「居住歴不詳」として集計している。

2) 原因者は、調査票の「転入される方」欄に記載した者、「同伴者」は、調査票の「一緒に転入される方」欄に記載した者とする。

3) 市町村長が職権により住民票に「記載」した者の数が含まれていない。



4. 移動理由別 転入者数（令和8年3月1日～3月31日）

区分	総数	原因者										同伴者
		転勤	就職	転職	就学	卒業	結婚・離婚 縁組・離縁	住宅	退職 家族の事情	その他	不詳	
松江市	1,259	338	299	80	151	37	21	62	25	1	245	
浜田市	345	83	77	18	52	22	6	23	11	-	53	
出雲市	1,057	217	256	93	78	50	32	57	28	-	246	
益田市	190	49	56	9	10	5	5	15	4	1	36	
大田市	142	20	48	11	3	2	-	29	11	-	18	
安来市	126	16	25	7	27	5	3	12	13	-	18	
江津市	81	17	24	2	2	7	1	9	6	-	13	
雲南市	122	13	22	9	7	13	7	12	6	-	33	
奥出雲町	84	-	14	-	48	2	3	2	6	-	9	
飯南町	20	5	6	-	2	-	-	-	5	-	2	
川本町	25	4	12	-	1	-	-	3	-	1	4	
美郷町	13	1	1	1	1	-	-	2	-	1	6	
邑南町	48	5	10	8	2	2	1	7	4	-	9	
津和野町	28	4	5	1	3	2	1	2	4	1	5	
吉賀町	22	1	13	2	3	-	-	2	-	-	1	
海士町	34	9	6	5	8	-	-	1	1	-	4	
西ノ島町	33	12	11	3	1	2	-	1	1	-	2	
知夫村	13	2	6	-	-	-	-	1	-	-	4	
隠岐の島町	81	39	10	4	6	5	-	2	3	-	12	
合計	<b>3,723</b>	<b>835</b>	<b>901</b>	<b>253</b>	<b>405</b>	<b>154</b>	<b>80</b>	<b>242</b>	<b>128</b>	<b>5</b>	<b>720</b>	
うち外国人	<b>400</b>	<b>31</b>	<b>181</b>	<b>51</b>	<b>84</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>15</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>30</b>	

注1) 本表は、令和8年3月1日から同月末日までに申告のあった移動者についての集計である。

2) 市町村長が職権により住民票に記載した者の数は含まれていないため、「総数」が「2. 市町村別推計人口」の数値と一致しないことがある。

3) 「\*」は、調査対象者の個人情報が明らかになるおそれがあるため秘匿するものである。

5. 移動理由別 転出者数（令和8年3月1日～3月31日）

区分	総数	原因										同伴者
		転勤	就職	転職業業	就学卒業	結婚・離婚 縁組・離縁	住宅	退職 家族の事情	その他	不詳		
松江市	1,912	348	320	71	190	48	21	70	31	485	328	
浜田市	579	116	111	25	60	6	6	25	9	99	122	
出雲市	1,334	192	248	69	165	35	18	68	24	290	225	
益田市	352	73	120	14	44	10	3	20	8	1	59	
大田市	233	28	47	17	23	10	3	23	25	28	29	
安来市	222	19	47	4	34	9	9	13	9	38	40	
江津市	188	28	49	12	25	8	2	12	6	26	20	
雲南市	195	21	47	7	22	6	8	7	26	16	35	
奥出雲町	122	3	42	4	33	5	4	7	5	5	14	
飯南町	40	1	9	-	9	2	-	3	2	11	3	
川本町	47	8	5	5	10	-	-	8	2	-	9	
美郷町	30	-	13	-	6	-	-	6	-	4	1	
邑南町	78	5	22	4	11	2	-	7	4	13	10	
津和野町	46	7	7	3	7	1	2	1	4	11	3	
吉賀町	72	6	19	4	19	3	1	8	3	-	9	
海士町	110	15	17	23	28	4	1	5	4	-	13	
西ノ島町	46	17	6	4	4	-	-	5	7	-	3	
知夫村	19	3	4	3	-	-	-	5	1	3	-	
隠岐の島町	181	55	26	4	26	7	-	3	6	23	31	
合計	<b>5,806</b>	<b>945</b>	<b>1,159</b>	<b>273</b>	<b>716</b>	<b>156</b>	<b>78</b>	<b>296</b>	<b>176</b>	<b>1,053</b>	<b>954</b>	
うち外国人	<b>361</b>	<b>38</b>	<b>66</b>	<b>46</b>	<b>65</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>64</b>	<b>24</b>	<b>19</b>	<b>33</b>	

- 注1) 本表は、令和8年3月1日から同月末日までに申告のあった移動者についての集計である。  
 2) 市町村長が職権により住民票から削除した者の数は含まれていないため、「総数」が「2. 市町村別人口動態」の数値と一致しないことがある。  
 3) 「\*」は、調査対象者の個人情報が明らかになるおそれがあるため秘匿するものである。