



誰もが、誰かの、
たからもの。

県民、関係機関との協働により健康寿命の延伸に取り組めます！

令和8年度健康長寿しまね推進会議を開催します。

島根県では、健康長寿日本一を目指し、県民自らが健康づくりに取り組めるよう環境の整備を進め、健康寿命の延伸を図っています。このたび、地域で主体的に取り組まれている健康づくりの取組の共有や、関係機関間の関係づくり等を目的に、丸山知事出席の下、標記会議を開催します。

■「健康長寿しまね推進会議」について

「第三次健康長寿しまね推進計画（健康増進計画）（令和6年度～17年度）」に基づき、健康長寿しまね推進会議（構成団体；49団体）を推進母体とした健康づくりの取組を県民運動として推進しています。

■「しまね健康寿命延伸プロジェクト」について

島根県では、令和2年度より「しまね健康寿命延伸プロジェクト」として、健康寿命のさらなる延伸を図るため、県民自らが健康づくりに取り組めるよう環境整備を推進しています。

■概要

1. 日時 令和8年5月12日（火）14：00～16：00
2. 場所 島根県民会館 多目的ホール
3. 内容 （1）取組事例の紹介

令和7年度健康づくり活動表彰 島根県知事賞受賞団体

- ・木部地区健康を守る会（津和野町）
- ・社会福祉法人愛耕福祉会（雲南市）

（2）令和7年度取組報告、令和6～8年度の重点取組方針について

（3）グループワーク

島根創生計画

[第2期]

V 健やかな暮らしを支える

1 保健・医療・介護の充実

（1）健康づくりの推進（P63）

【県 HP】

（島根創生を進めるための新規・拡充施策（令和8年度版））

<https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/zaisei/yosan/yosanr8/r8gaiyou.data/sinkikakujuur8.pdf>

（島根創生計画[第2期]）

<https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/keikaku/shimanesousei/index.data/souseikeikaku2nd.pdf>

