



# しまね 移住体感

ONLINE TOUR TO EXPERIENCE  
REAL SHIMANE

## オンラインツアー

自宅から気軽に参加！  
島根の暮らしを体感できる  
オンラインプログラム！

アンケート&キーワード  
回答者 対象

島根県の  
特産品セットを  
(2,000円相当)  
プレゼント！

抽選で  
20  
名様

クイズ参加者 対象

上位3名に  
出西窯のお皿を  
プレゼント！

上位  
3  
名様

### 人間関係編

しまねの人間関係、  
重い？軽い？ちょうどいい？

移住の先輩ゲスト3人が語る  
移住後の人間関係のリアル。  
失敗談から地域の人に愛されるコツまで  
ぶっちゃけトークでご紹介します！

2026  
**6.6** SAT  
土  
13:30-15:15

参加無料

要事前申込

#### 移住の先輩ゲスト



当日は  
古民家から  
中継！

齋藤 慎介さん  
浜田市



当日は  
田んぼから  
中継！

立石 ゆりさん  
雲南市



当日は  
湖から  
中継！

桑垣 真子さん  
松江市



# しまね移住体感オンラインツアー

人間関係編

## Program

- 13:30-13:40 オープニング&島根ご紹介プレゼン
- 13:40-13:55 島根クイズ スマホでクイズ大会にリアルタイム参加!**上位入賞者には出西窯のお皿をプレゼント!**
- 13:55-14:45 先輩移住者トーク 人間関係のリアルをテーマにぶっちゃけトークを展開!

### ゲスト紹介



#### 齋藤 慎介さん

神奈川県から浜田市へUターン

関東で開催されていた島根のイベントで出会った方々のお世話になり、希望の住まいと仕事を見つけることができ、家族でUターンしました。移住前には、ご近所付き合いの難しさについて色々な噂を耳にしていたのですが、実際のところは…。私たち家族の移住後の人間関係のリアルな様子や、起こりがちなトラブル事例についてご紹介します!



#### 立石 ゆりさん

東京都から雲南市へUターン

約5年前にパートナーとUターンし、移住後結婚。現在は借家の戸建てで暮らしながら、3歳の子どもと3人暮らしをしています。家族揃って神楽にハマっています。当日は、仕事を通じた地域との関係づくりや、子育てを通じて広がる人のつながり、地域に溶け込むコツなど、リアルなエピソードをお話します!



#### 桑垣 真子さん

福岡県から松江市へUターン

福岡で暮らしていましたが、「やっぱり地元で暮らしたい」という思いから、Uターンを決意しました。現在は松江市の実家に暮らしながら、新居への引越しを計画中。職場での人間関係や、地元ならではの人の距離感、Uターンだからこそ感じる安心感や変化など自分の体験をもとにお話します!

Talk 1

島根と都心の  
人間関係徹底比較!

Talk 2

人間関係  
しじりエピソード

Talk 3

ご近所さん  
インタビュー

Talk 4

わたし流、良好な  
人間関係をつくるコツ

Talk 5

質問回答  
タイム

- 14:45-15:00 浜田市 吉賀町 市町村プレゼンテーション  
島根県内2つの市町村をご紹介します!
- 15:00-15:15 島根の移住支援情報プレゼン&エンディング
- 15:15-15:45 個別交流タイム(ご希望の方のみご参加ください)  
先輩移住者や参加市町村、定住財団との個別交流タイム!



特産品  
イメージ

※抽選に当選された方には、おすすめの特産品2,000円相当をプレゼントします!内容をお選びいただくことはできませんのでご了承ください。

◆ 抽選プレゼントの応募には、  
ミッションをクリアする必要があります!



MISSION 1

イベント内で紹介される  
キーワードを見逃さずチェック!

MISSION 2

イベント終了後、アンケート回答時に  
全てのキーワードを報告!

### 〈ご案内〉

- 申込時にご登録いただいたメールアドレスへ、申込後3営業日以内に確認メールをお送りします。  
また、開催5日前を目安に、ツアーで使用するZoomのURL(ID、パスワード含む)を送信します。  
各種メールが届かない方は、事務局までお知らせください。
- ツアー当日は、事前にご案内するURLへアクセスください。

### 〈注意事項〉

- 安定したインターネット環境のある場所でのご参加をおすすめします。
- WEB会議ツール(Zoom)を使用します。パソコンでのご参加をおすすめします。
- インターネット接続環境が必要となります。
- Zoomは無料でご利用いただけますが、通信料はお客様のご負担となりますのでご了承ください。

### 〈お申込みについて〉

特設サイトのお申込みフォームより必要事項をご入力ください。  
その他、ご不明な点は事務局までお問い合わせください。

定員 **150**名

1次締切 **5.27**水

最終締切 **6.5**金

お申込みはコチラ

しまね移住体感オンラインツアー2026

検索



### 〈ツアーに関するご相談〉

しまね移住体感オンラインツアー運営事務局  
TEL 080-3052-3386 shimane.online.tour@gmail.com

### 〈移住に関するご相談〉

ふるさと島根定住財団 UIターン推進課  
TEL 0852-28-0690 ueturn@teiju.or.jp

誰もが、誰かの、  
たからもの。

