



キャリアと効率アップ！ 女性のためのDX入門セミナー ～仕事に活かせるデジタルスキルとは～

「デジタルは苦手…」そんな不安、ありませんか？
DXの推進により、職場ではデジタル活用が当たり前の時代になりました。
一方で、「自分は文系だから難しそう」「専門用語がわからない」「今さら聞けない」といった不安を抱えている方も多いのではないのでしょうか。

本セミナーでは、デジタルへの苦手意識を解消し、仕事の効率化やキャリアアップにつながる第一歩をサポートします。入門講義に加え、「女性×デジタル」に関する悩みを共有しながら学べるグループワークも実施します。

“わからない”を“できる”に変えるきっかけを、一緒に見つけませんか？

※DX（デジタルトランスフォーメーション）：

デジタル技術を活用してビジネスモデルやサービス、組織文化、さらには企業全体のあり方を変革すること

参加費無料
対象

企業・団体等で働く
若手、中堅女性社員
各会場
20名程度



講師 菅由紀子さん

(株式会社Rejoui 代表取締役)

【プロフィール】

中央大学卒業後、株式会社サイバーエージェント、株式会社 ALBERT を経て、2016年に株式会社 Rejoui を創立。実務家データサイエンティストとして分析プロジェクトを指揮するほか、企業や自治体のDX推進、データ分析活用支援、AI開発、人材育成事業を展開。2021年には、米国スタンフォード大学 ICME 発のデータサイエンス人材育成シンポジウム『WiDS』公式アンバサダーとしての活動が評価を受け、日本統計学会統計教育賞を受賞。データサイエンティスト協会スキル定義委員として業界標準スキルの策定にも携わるほか、地方創生にも注力しており、ひろしま好きじゃけんコンソーシアムのダイバーシティ戦略委員も務めている。



雲南会場

7.2 (木) 13:00-16:00

三刀屋交流センター多目的ホール
(雲南市三刀屋町三刀屋144-1)

松江会場

7.3 (金) 13:00-16:00

松江市市民活動センター
201・202研修室 (松江市白潟町43)

浜田会場

7.15 (水) 13:00-16:00

いわみーる 402研修室
(浜田市野原町1826-1)

短時間で充実のプログラム

- ◆講義 (65分)
デジタルで広がる、女性の仕事とキャリア
- ◆個人ワーク (15分)
仕事の“困りごと”を見つける
- ◆講師実演 (20分)
AIに仕事を手伝ってもらうには
- ◆グループワーク (25分)
女性×デジタルのお悩み解決会議
- ◆まとめ (35分)
明日から試す小さな“デジタル”



申込詳細は裏面をご覧ください。

2026 年間テーマ

Open doors! ~可能性の扉を開こう~

「きらめき応援塾」は、年間テーマのもと1年を通じて対象者別の参加型セミナーと、交流会を開催しています。

受講されたみなさんがスキルや意欲を高めるのはもちろんのこと、地域や業種を超えて女性同士がゆるやかにつながり、出会いと交流をキャリア形成に活かせる場づくりをめざしています。



こんな方におすすめ

- ◆デジタルツールやDXに苦手意識があり、何から始めればよいか分からない
- ◆業務の効率化や働き方の見直しをしたいと考えている
- ◆デジタルスキルを身につけてキャリアアップにつなげたい
- ◆(管理職の方へ)デジタルに不安を持つ女性社員の育成や女性活躍推進に取り組みたい

きらめき応援塾 2026
ラインナップ

	実施時期	会場数等	対象者	各編のポイント	形式
①ステップアップ編	7月 今回はコレ!	3会場 各1回	若手・中堅女性	・半日なので参加しやすい ・もっと学びたいと思った人は、②~⑤にも必要に応じて参加しキャリアアップ!	参加型セミナー
②スキルアップ編	8月~10月 (6月頃募集開始)	東西会場 各3回 (連続)	若手・中堅女性	・3日間でじっくり学べる ・交流型プログラムにより、親しい仲間ができる	参加型セミナー
③レベルアップ編	11月~12月頃	東西会場 各1回	女性リーダーと候補者	意欲とスキルの両方を刺激	参加型セミナー
④大交流会	2月頃	あすてらす 1回	①~③の受講者、 女性活躍に関心のある方	県内で活躍する多様な女性たちとつながる交流の場	講演、情報交換
⑤育休復職編	2月頃	1会場1回	育休取得者、上司等	育休復職者の活躍支援	参加型セミナー

お申込
問い合わせ

公益財団法人しまね女性センター事業課 (担当:漆谷・白神)
TEL : 0854-84-5514 FAX : 0854-84-5589
Mail: asu-12@asuterasu-shimane.or.jp

申込
締切

6月25日(木) 17:00
※先着順で、各会場定員に達し次第
締切となります。

受講申込書 FAX/メール/郵送 いずれかにてお申込ください

ご希望の会場に☑を入れてください。

7/2 雲南会場

7/3 松江会場

7/15 浜田会場

申込者	ふりがな 氏名	ふりがな 氏名	年代 () 代	年代 () 代
	定員に限りがあるため、原則1社2名までとします。 3名以上参加希望の場合は、締切後に定員に余裕があればご案内します。追加申込・連絡希望はこちらに☑			
連絡 担当者	氏名 () メール ()			
会社名			電話	
住所	〒 (-)			

※お預かりした個人情報は、財団個人情報の保護に関する規定に則り適切に管理します。