

## 「しまねっ子!元気アップ・カーニバル」の開催

島根県では、子どもたちの体力向上を図るため、平成18年9月から「しまねっ子!元気アップ・プログラム」を実施しています。令和8年度は、このプログラムを活用した「元気アップ・カーニバル」を下記日程のとおり実施します。

なお、この事業は、島根県と株式会社ローソンが包括業務提携に関する協定(平成21年3月13日締結)に基づき、協働して行う事業です。

### 1 内 容

15種目の「しまねっ子!元気アップ・プログラム」の中から数種目を選択し、全校(園)体制で運動を通じた交流活動を行います。

カーニバル開催の学校には、株式会社ローソンより運動用具等が贈呈されます。

※「しまねっ子!元気アップ・カーニバル」について

<https://www.pref.shimane.lg.jp/education/kyoiku/taiiku/tairyoku/genkicarnival/>

### 2 日 程 (予定)

6月4日(木)出雲市立荘原幼稚園から、下記開催校(園)において実施予定です。

カーニバル開催校	開催予定日	カーニバル開催校	開催予定日
1 出雲市立荘原幼稚園	6月4日(木)	17 益田市立東仙道小学校	12月1日(火)
2 安来市立島田小学校	6月16日(火)	18 出雲市立中部小学校	12月3日(木)
3 松江市立揖屋小学校	6月18日(木)	19 松江市立恵曇小学校	12月10日(木)
4 邑南町立日貫小学校	6月26日(金)	20 安来市立母里小学校	12月15日(火)
5 出雲市立中部幼稚園	7月10日(金)	21 出雲市立西野幼稚園	12月21日(月)
6 邑南町立市木小学校	9月16日(水)	22 出雲市立高浜幼稚園	12月22日(火)
7 松江市立意東幼保園	9月18日(金)	23 松江市立佐太小学校	1月19日(火)
8 松江市立揖屋幼保園	10月6日(火)	24 雲南市立海潮小学校	1月26日(火)
9 吉賀町立六日市小学校	10月14日(水)	25 出雲市立平田小学校	1月27日(水)
10 松江市立秋鹿幼稚園	10月15日(木)	26 出雲市立多伎小学校	1月28日(木)
11 雲南市立阿用小学校	10月22日(木)	27 大田市立高山小学校	1月29日(金)
12 大田市立大田小学校	10月29日(木)	28 松江市立竹矢小学校	2月2日(火)
13 安来市立赤屋小学校	10月30日(金)	29 吉賀町立柿木小学校	2月3日(水)
14 出雲市立遙堪幼稚園	11月16日(月)	30 松江市立川津小学校	2月12日(金)
15 飯南町立頼原小学校	11月18日(水)	31 松江市立大野小学校	2月17日(水)
16 奥出雲町立仁多小学校	11月20日(金)		

### 3 その他

取材については、事前に当課までお問い合わせください。

## (参考 実施例)

### 元気アップ・カーニバル開催校での実施計画

- 学校名 安来市立赤屋小学校
- 所在地 島根県安来市伯太町赤屋 123
- 連絡先 TEL:0854-38-0004
- 日時 令和7年10月30日(木) 10:50~11:35
- 参加児童 全学年 14名
- 活動

#### (1) 『どじょうすくい3種目柔軟運動』

- ・2人組に分かれて、点数を確認しながら実施。
- ・長座体前屈、開脚しての前屈、ブリッジに挑戦。

#### (2) 『石見銀山間歩 フープくぐり』

- ・4チームに分けて実施。
- ・フラフープが倒れるまでに何人がくぐることができたかを競う。

#### (3) 『よどみなく跳ぼう！高津川清流長縄ジャンプ』

- ・全校を半分の人数に分けて実施。
- ・(人数) × (跳んだ回数) を得点とし、グループ対抗で競う。

#### ○ ドジョウすくい3種目柔軟運動



#### ○ 石見銀山間歩 フープくぐり



#### ○ よどみなく跳ぼう！高津川清流長縄ジャンプ



※昨年度の取組を参考に例示しています。