

令和8年6月26日
島根県政策企画局統計調査課
人口統計係 今井・桑原・澤井
Tel : 0852-22-6076

島根県の推計人口（令和8年6月1日現在）

令和8年6月1日現在の推計人口は623,378人

1 人口は前月を下回る

前月の人口623,851人に対し、473人減。
（前年5月中の減少数408人）

2 社会動態はマイナス

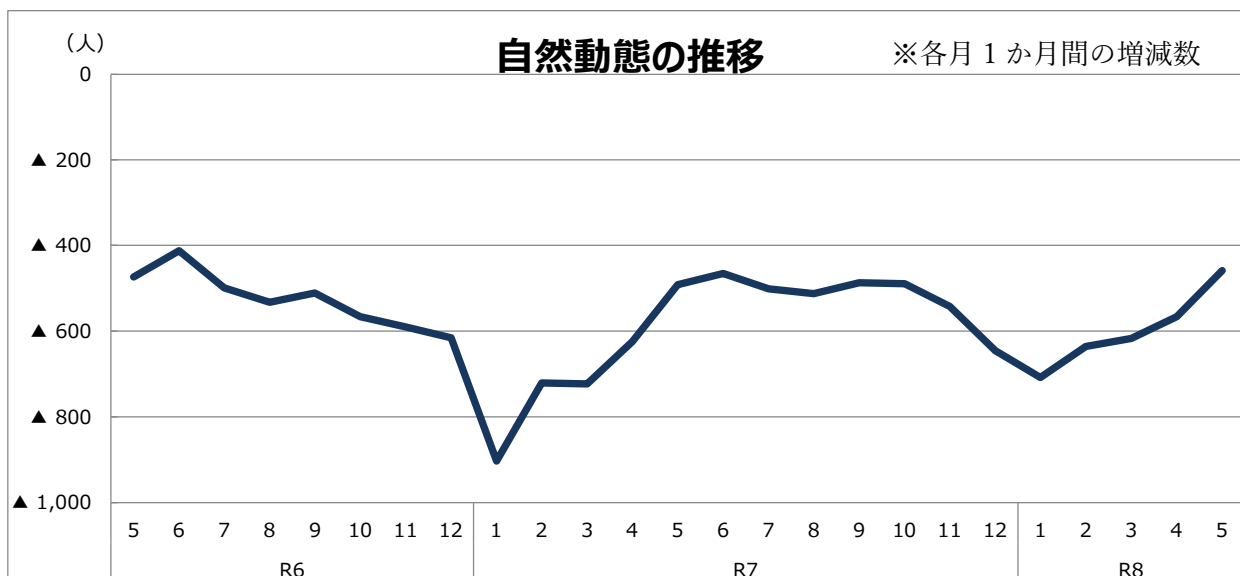
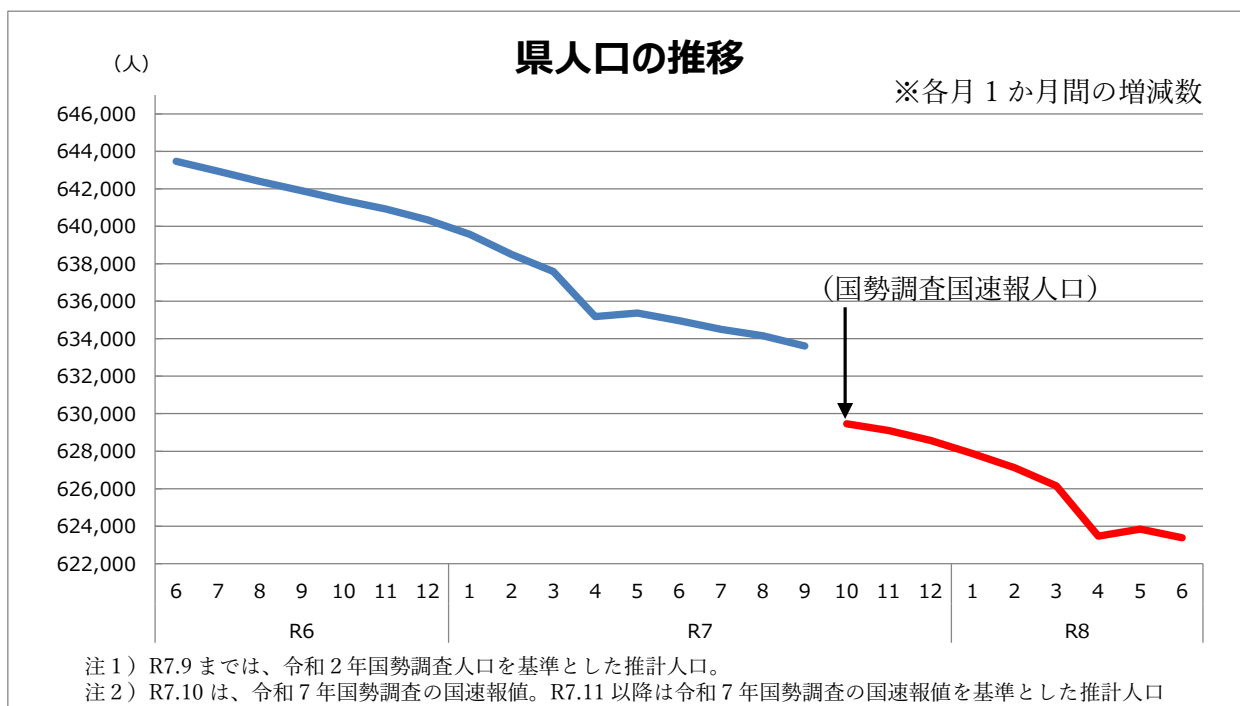
5月中の転入者数から転出者数を引いた社会増減は、14人減。
（前年5月中の社会増83人）

3 自然動態はマイナス

5月中の出生数から死亡数を引いた自然増減は、459人減。
（前年5月中の自然減491人）

(注)

1. 令和8年5月29日に令和7年国勢調査の国速報値が公表されたが、令和8年4月15日に公表した県速報値と数値に変更がないことから、令和7年11月1日現在から令和8年5月1日現在までの推計人口に影響はない。
2. 今後、令和8年9月に公表が予定されている令和7年国勢調査の確報値を令和7年10月1日現在の人口として再更新するため、令和7年11月1日現在以降の推計人口が変更になる可能性がある。
3. 令和7年9月1日現在以前の推計人口は、令和2年国勢調査人口を基準としている。



島根県推計人口月報

(令和8年6月1日現在)

統 第 205 号
 令 和 8 年 6 月 2 6 日
 島根県政策企画局統計調査課

6月1日現在の島根県の推計人口は、623,378人(男 301,351人、女 322,027人)となった。これは、前月に比べ473人(0.08%)の減少である。

・5月中に増加した市町村 0 市町村

・5月中に減少した市町村 19 市町村

	(自然動態)	(社会動態)	(転出の主な理由)
1 松江市	△ 89 人	△ 123 人	34 人 転勤 (80人)
2 浜田市	△ 63 人	△ 49 人	△14 人 退職・家族の事情 (17人)
3 安来市	△ 47 人	△ 31 人	△16 人 転職・転業 (10人)
4 出雲市	△ 44 人	△ 86 人	42 人 転勤 (76人)
5 大田市	△ 41 人	△ 26 人	△15 人 住宅 (9人)

(※同伴者の理由別人数も含む)

1. 月別人口動態

年 月	当月1日現在の人口			前 月 中 の 社 会 人 口 移 動													
	計	男	女	自 然 動 態				社 会 動 態				増 減					
				出生	死亡	増 減	うち外国人	転 入	うち外国人	転 出	うち外国人	増 減	うち外国人	増 減	うち外国人		
令和2年10月(国勢調査)	629,460	304,148	325,312
令和6年																	
6月	643,461	311,659	331,802	333	807	△474	12	1,354	350	1,229	143	125	207	△349	219		
7月	642,950	311,447	331,503	305	717	△412	5	1,019	243	1,118	184	△99	59	△511	64		
8月	642,392	311,177	331,215	327	826	△499	11	1,236	256	1,295	201	△59	55	△558	66		
9月	641,903	310,973	330,930	343	876	△533	4	1,171	297	1,127	199	44	98	△489	102		
10月	641,396	310,759	330,637	312	823	△511	7	1,118	264	1,114	199	4	65	△507	72		
11月	640,923	310,555	330,368	310	876	△566	8	1,198	295	1,105	197	93	98	△473	106		
12月	640,342	310,273	330,069	274	864	△590	11	993	234	984	176	9	58	△581	69		
令和7年																	
1月	639,576	309,923	329,653	302	917	△615	4	932	175	1,083	178	△151	△3	△766	1		
2月	638,499	309,413	329,086	275	1,178	△903	9	1,076	245	1,250	193	△174	52	△1,077	61		
3月	637,603	308,967	328,636	221	942	△721	△1	1,186	264	1,361	165	△175	99	△896	98		
4月	635,184	307,715	327,469	286	1,009	△723	9	3,856	356	5,552	303	△1,696	53	△2,419	62		
5月	635,379	307,974	327,405	281	905	△624	4	3,908	421	3,089	252	819	169	195	173		
6月	634,971	307,741	327,230	322	813	△491	5	1,335	360	1,252	247	83	113	△408	118		
7月	634,514	307,568	326,946	279	744	△465	6	1,162	337	1,154	226	8	111	△457	117		
8月	634,156	307,439	326,717	316	817	△501	7	1,355	313	1,212	222	143	91	△358	98		
9月	633,609	307,140	326,469	283	795	△512	1	1,083	233	1,118	233	△35	-	△547	1		
(国勢調査国速報値)																	
10月	629,460	304,148	325,312	289	776	△487	6	1,192	315	1,209	250	△17	65	△504	71		
11月	629,111	303,996	325,115	317	806	△489	15	1,207	358	1,067	237	140	121	△349	136		
12月	628,583	303,782	324,801	263	805	△542	1	975	280	961	229	14	51	△528	52		
令和8年																	
1月	627,869	303,473	324,396	286	931	△645	11	1,125	295	1,194	277	△69	18	△714	29		
2月	627,126	303,112	324,014	322	1,030	△708	5	1,170	345	1,205	270	△35	75	△743	80		
3月	626,163	302,658	323,505	233	869	△636	3	1,194	245	1,521	277	△327	△32	△963	△29		
4月	623,462	301,301	322,161	280	897	△617	12	3,741	402	5,825	375	△2,084	27	△2,701	39		
5月	623,851	301,590	322,261	271	837	△566	10	3,838	522	2,883	224	955	298	389	308		
6月	623,378	301,351	322,027	253	712	△459	10	1,156	330	1,170	194	△14	136	△473	146		

注1)令和7年9月1日現在以前の推計人口は、令和2年国勢調査人口を基準としている。

2)令和7年10月1日現在の人口は、令和7年国勢調査の国速報値としている。なお、9月1日現在の推計人口に、9月中の人口移動数を加減した数値とは一致しない。

3)令和7年11月1日現在以降の推計人口は、令和7年国勢調査の国速報値に、前月中の人口移動数を加減して算出している。

4)転入・転出には、県内移動が含まれている。

2. 市町村別人口動態

市町村	令和8年6月1日現在			前月中の人口移動															増減	
				自然動態				社会動態												
	計	男	女	出生	死亡	増減	転入				転出				増減	うち外国人				
							県外	県内	計	うち外国人	県外	県内	計	うち外国人						
県計	623,378	301,351	322,027	253	712	△459	10	850	306	1,156	330	864	306	1,170	194	△14	136	△473	146	
市計	565,011	273,046	291,965	242	631	△389	10	792	276	1,068	316	791	264	1,055	179	13	137	△376	147	
町村計	58,367	28,305	30,062	11	81	△70	-	58	30	88	14	73	42	115	15	△27	△1	△97	△1	
松江市	192,513	93,199	99,314	85	208	△123	-	308	94	402	111	304	64	368	84	34	27	△89	27	
浜田市	48,096	23,652	24,444	14	63	△49	-	60	17	77	16	64	27	91	6	△14	10	△63	10	
出雲市	168,840	81,701	87,139	87	173	△86	8	246	90	336	111	222	72	294	52	42	59	△44	67	
益田市	40,853	19,392	21,461	17	50	△33	-	52	23	75	17	66	14	80	13	△5	4	△38	4	
大田市	29,353	14,128	15,225	13	39	△26	1	32	12	44	13	35	24	59	2	△15	11	△41	12	
安来市	33,051	15,880	17,171	9	40	△31	-	37	9	46	17	50	12	62	13	△16	4	△47	4	
江津市	20,070	9,518	10,552	7	27	△20	-	21	10	31	9	25	22	47	4	△16	5	△36	5	
雲南市	32,235	15,576	16,659	10	31	△21	1	36	21	57	22	25	29	54	5	3	17	△18	18	
仁多郡	10,156	4,882	5,274	1	12	△11	-	8	1	9	3	10	2	12	4	△3	△1	△14	△1	
奥出雲町	10,156	4,882	5,274	1	12	△11	-	8	1	9	3	10	2	12	4	△3	△1	△14	△1	
飯石郡	4,052	1,939	2,113	-	4	△4	-	7	4	11	3	1	9	10	-	1	3	△3	3	
飯南町	4,052	1,939	2,113	-	4	△4	-	7	4	11	3	1	9	10	-	1	3	△3	3	
邑智郡	15,579	7,540	8,039	1	24	△23	-	10	8	18	2	25	10	35	2	△17	-	△40	-	
川本町	2,872	1,374	1,498	-	6	△6	-	2	1	3	-	4	3	7	-	△4	-	△10	-	
美郷町	3,704	1,819	1,885	-	5	△5	-	1	4	5	-	5	3	8	-	△3	-	△8	-	
邑南町	9,003	4,347	4,656	1	13	△12	-	7	3	10	2	16	4	20	2	△10	-	△22	-	
鹿足郡	11,167	5,346	5,821	1	14	△13	-	8	11	19	2	26	9	35	9	△16	△7	△29	△7	
津和野町	5,990	2,814	3,176	-	9	△9	-	5	10	15	1	10	6	16	-	△1	1	△10	1	
吉賀町	5,177	2,532	2,645	1	5	△4	-	3	1	4	1	16	3	19	9	△15	△8	△19	△8	
隠岐郡	17,413	8,598	8,815	8	27	△19	-	25	6	31	4	11	12	23	-	8	4	△11	4	
海士町	2,322	1,095	1,227	3	3	-	-	2	1	3	-	4	1	5	-	△2	-	△2	-	
西ノ島町	2,382	1,192	1,190	-	4	△4	-	3	2	5	1	1	2	3	-	2	1	△2	1	
知夫村	578	300	278	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2	3	-	△3	-	△3	-	
隠岐の島町	12,131	6,011	6,120	5	20	△15	-	20	3	23	3	5	7	12	-	11	3	△4	3	

注1) この推計人口は、令和7年国勢調査の国勢速報値をもとにして、その後、毎月実施している「島根県人口移動調査」の結果によって加減したものである。

2) 「県外転入」には、市町村長が職権により住民票に「記載」した者の数、「県外転出」には、住民票から「消除」した者の数が含まれている。

3. 移動理由別Uターン・Iターン県外転入者数(令和8年5月1日～5月31日)

区分	総数		原因者											同伴者	
	うち外国人	うち外国人	総数	うち外国人	転勤	就職	転職・転業	就学・卒業	結婚・離婚 縁組・離縁	住宅	退職 家族の事情	その他	不詳	うち外国人	うち外国人
県外転入者	842	326	764	308	140	263	93	67	29	7	102	63	-	78	18
うちU・Iターン	238	49	203	47	21	49	26	12	19	6	51	19	-	35	2
Uターン	115	2	94	2	13	7	12	1	7	3	36	15	-	21	-
Iターン	122	47	108	45	8	42	14	11	12	3	14	4	-	14	2
居住歴不詳	1	-	1	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-

注1) 県外転入者のうち、原因者が「転入市町村に5年以上住む予定があり、島根県に居住経験がある」と回答した世帯は、転入世帯員全員を「Uターン」に、「転入市町村に5年以上住む予定があり、島根県に居住経験がない」と回答した世帯は、転入世帯員全員を「Iターン」として集計している。転入市町村に5年以上住む予定があるが、居住歴の記載のない世帯は、転入世帯員全員を「居住歴不詳」として集計している。

2) 原因者は、調査票の「転入される方」欄に記載した者、「同伴者」は、調査票の「一緒に転入される方」欄に記載した者とする。

3) 市町村長が職権により住民票に「記載」した者の数が含まれていない。



4. 移動理由別 転入者数（令和8年5月1日～5月31日）

区分	総数	原因者										同伴者
		転勤	就職	転職	就学	卒業	結婚・離婚 縁組・離縁	住宅	退職 家族の事情	その他	不詳	
松江市	396	79	109	33	44	21	12	39	18	-	41	
浜田市	76	11	16	10	6	11	3	11	4	-	4	
出雲市	335	56	85	51	11	23	18	30	17	-	44	
益田市	75	11	22	4	4	7	-	12	7	-	8	
大田市	44	2	13	1	1	2	-	14	7	-	4	
安来市	46	4	20	3	-	5	2	5	3	-	4	
江津市	31	3	7	-	-	1	6	5	2	-	7	
雲南市	57	5	15	1	1	2	5	5	17	-	6	
奥出雲町	9	2	2	1	1	2	-	-	1	-	-	
飯南町	11	1	5	1	3	-	-	1	-	-	-	
川本町	3	*	*	*	*	*	*	*	*	*	-	
美郷町	5	1	-	-	-	2	-	-	1	1	-	
邑南町	10	-	-	3	-	1	1	4	1	-	-	
津和野町	15	-	-	-	1	3	-	5	1	-	5	
吉賀町	4	1	1	1	-	-	-	-	1	-	-	
海士町	3	*	*	*	*	*	*	*	*	*	-	
西ノ島町	5	-	1	2	-	-	-	1	1	-	-	
知夫村	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
隠岐の島町	23	6	2	2	2	-	-	3	3	-	5	
合計	1,148	182	299	114	76	80	47	137	84	1	128	
うち外国人	328	24	189	40	31	1	-	8	17	-	18	

- 注1) 本表は、令和8年5月1日から同月末日までに申告のあった移動者についての集計である。
 2) 市町村長が職権により住民票に記載した者の数は含まれていないため、「総数」が「2. 市町村別推計人口」の数値と一致しないことがある。
 3) 「*」は、調査対象者の個人情報が明らかになるおそれがあるため秘匿するものである。

5. 移動理由別 転出者数（令和8年5月1日～5月31日）

区分	総数	原因										同伴者
		転勤	就職	転職業業	就学卒業	結婚・離婚 縁組・離縁	住宅	退職 家族の事情	その他	不詳		
松江市	364	66	45	21	10	15	19	49	12	74	53	
浜田市	89	11	9	7	5	5	6	13	7	16	10	
出雲市	291	58	26	22	12	13	12	35	13	60	40	
益田市	80	15	28	2	-	4	1	15	4	-	11	
大田市	59	6	4	3	6	6	6	6	6	12	4	
安来市	62	2	2	10	5	5	2	5	24	3	4	
江津市	47	4	4	2	2	7	3	9	3	8	5	
雲南市	54	1	5	6	3	8	5	10	6	2	8	
奥出雲町	11	2	1	4	1	1	-	1	1	-	-	
飯南町	10	-	3	-	1	1	3	-	-	-	2	
川本町	7	-	3	1	1	-	1	1	-	-	-	
美郷町	8	-	2	-	3	-	-	-	1	-	2	
邑南町	20	2	4	1	1	-	-	4	1	5	2	
津和野町	16	2	1	-	1	3	-	3	2	1	3	
吉賀町	18	-	2	2	1	3	-	8	2	-	-	
海士町	5	-	-	1	-	-	-	2	2	-	-	
西ノ島町	3	*	*	*	*	*	*	*	*	*	-	
知夫村	3	*	*	*	*	*	*	*	*	*	-	
隠岐の島町	12	1	1	2	-	3	-	2	-	2	1	
合計	1,159	172	141	84	52	74	59	165	84	183	145	
うち外国人	183	34	19	27	3	1	2	50	14	14	19	

- 注1) 本表は、令和8年5月1日から同月末日までに申告のあった移動者についての集計である。
 2) 市町村長が職権により住民票から削除した者の数は含まれていないため、「総数」が「2. 市町村別人口動態」の数値と一致しないことがある。
 3) 「*」は、調査対象者の個人情報が明らかになるおそれがあるため秘匿するものである。