

夫婦で 楽しみながら 子育てを するために

家庭における父親の役割はとっても大切。
夫婦で協力しながら子育て期を過ごすことができるよう、妊娠、出産、育児の各場面で大切にしたい心構えやポイントについて、一緒に学ぶことのできるセミナーを開催します。
赤ちゃんと過ごすこれからの生活について、夫婦で一緒に考えてみませんか。



日時・会場

海士町	7月4日〔土〕 14:30 ▶ 16:30 開発総合センター 1階和室 (隠岐郡海士町海士 1490)	申込期限 6月26日〔金〕
松江市	9月5日〔土〕 10:00 ▶ 12:00 松江市市民活動センター 2階201・202研修室 (松江市白湯本町 43)	申込期限 8月26日〔水〕
雲南市	9月26日〔土〕 10:00 ▶ 12:00 雲南市加茂交流センター (雲南市加茂町加茂中 972-5)	申込期限 9月13日〔日〕
浜田市	10月11日〔日〕 10:00 ▶ 12:00 浜田市総合福祉センター 2階会議室 (浜田市野原町 859-1)	申込期限 10月4日〔日〕
出雲市	11月21日〔土〕 午前 10:00 ▶ 12:00 午後 14:00 ▶ 16:00 平田ふれんどリーハウス 1階軽運動室 (出雲市西平田町 171) ※午前と午後に分けて2回実施します。セミナー内容は同一です。	申込期限 11月11日〔水〕

対象

これから家庭に
赤ちゃんを迎える
夫婦等

※概ね妊娠5～8か月頃
※第2子以降の子を迎える
夫婦等も対象とします。

定員

夫婦等10組 (参加費無料)

※申込多数の場合は、抽選により
参加者を決定します (参加者の
決定にあたっては、開催市町に
お住まいの方、初めて家庭に赤
ちゃんを迎える夫婦等を優先し
ます)。

※各会場開催5日前をめどに参加の
可否をメールにてご連絡します。

持ち物

母子健康手帳、筆記用具、飲み物

内容

講師

島根県助産師会
「パースデープロジェクト」メンバー

- 講演 妊娠、出産、育児の各場面で大切にしたいこと
- 体験 妊婦体験、赤ちゃん人形を用いた抱っこ、おむつ交換、着替えなど
- 講師への質問、意見交換など

申し込み

申込 フォーム

右記の二次元コードより、申し込みフォームへ
お進みください。講師への質問についても併せて
記入してください。

<https://ttzk.graffer.jp/pref-shimane/smart-apply/apply-procedure-alias/r8-ryoshinseminar2>



メール

下記主催者メールアドレスへ、住所、氏名(夫婦
両名)、電話番号、参加希望会場、出産予定日、
講師への事前質問について記入の上、申し込んで
ください。

島根県が作成した
「家事手帳」、「パパの
育児手帳」を活用し、
夫婦で話し合いながら
進めていきます！

