

令和7年度Uターン・Iターン者の状況について

1. 概要

Uターン・Iターン者を「県外から島根県に転入し、転入市町村に5年以上居住する意思のある者」と定義し、平成27年度から独自に調査を実施

(1) Uターン・Iターン者数

総数は3,397人で、対前年度105人の減となった。

(単位：人)

| 区分 | Uターン者 | Iターン者 | 不明者 | 計 |
|-------|-------|-------|------|-------|
| R7 | 1,888 | 1,468 | 41 | 3,397 |
| R6 | 2,013 | 1,453 | 36 | 3,502 |
| 対前年度 | ▲125 | 15 | 5 | ▲105 |
| 対前年度比 | 94% | 101% | 114% | 97% |

※不明者：島根県人口移動調査票（転入調査票）において、「島根県の居住歴」に対して未回答、かつ、転入市町村に5年以上住む意思を示している者

【日本人・外国人の内訳】

■ 日本人

総数は3,036人で、対前年度118人の減となった。

(単位：人)

| 区分 | Uターン者 | Iターン者 | 不明者 | 計 |
|-------|-------|-------|------|-------|
| R7 | 1,838 | 1,163 | 35 | 3,036 |
| R6 | 1,940 | 1,189 | 25 | 3,154 |
| 対前年度 | ▲102 | ▲26 | 10 | ▲118 |
| 対前年度比 | 95% | 98% | 140% | 96% |

■ 外国人

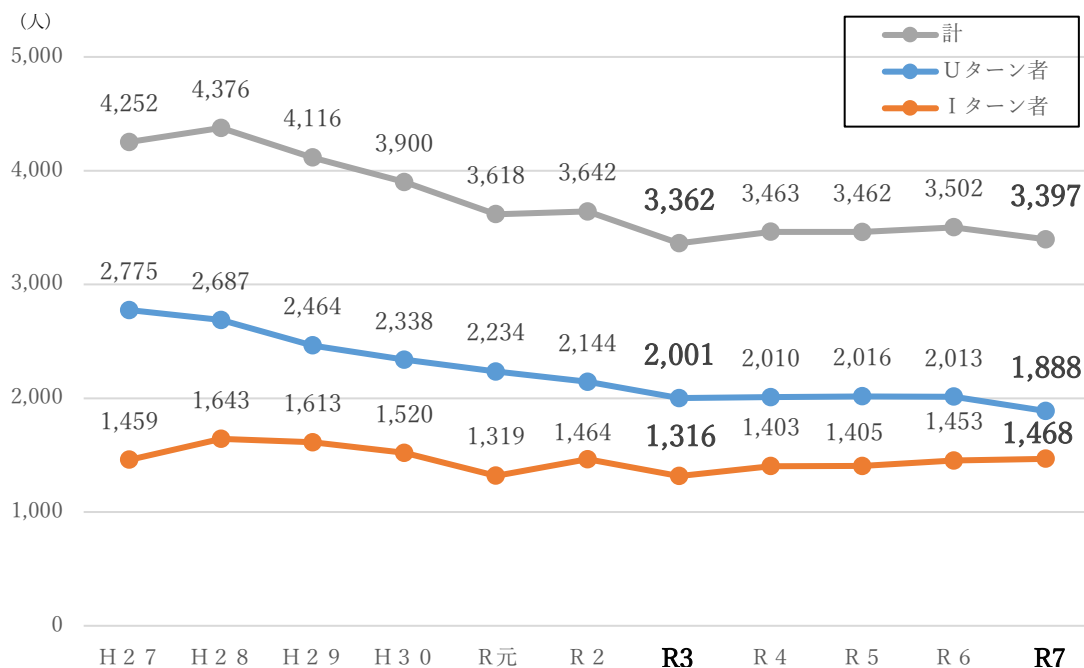
総数は361人で、対前年度13人の増となった。

(単位：人)

| 区分 | Uターン者 | Iターン者 | 不明者 | 計 |
|-------|-------|-------|-----|------|
| R7 | 50 | 305 | 6 | 361 |
| R6 | 73 | 264 | 11 | 348 |
| 対前年度 | ▲23 | 41 | ▲5 | 13 |
| 対前年度比 | 68% | 116% | 55% | 104% |

(2) 年度別Uターン・Iターン者数の推移 (H27年度～R7年度)

- ・ Uターン者数は全体の約6割(56%)、Iターン者数は約4割(43%)の構成に変化はない。
- ・ 令和3年度以降Uターン者は横ばいの傾向であったが、4年ぶりに100人以上の減少となった。Iターン者数は令和3年度以降増加傾向にある。



2. 年代別Uターン・Iターン者の状況

(1) 年代別Uターン・Iターン者数

- ・ 20～30歳代が全体の約半数(49%)を占める構造に変化はない。
- ・ 20歳代のUターン・Iターン者数はいずれも増加し、合わせて95人増加した。
- ・ 30歳代のUターン・Iターン者数はいずれも減少し、合わせて56人減少した。

単位：人

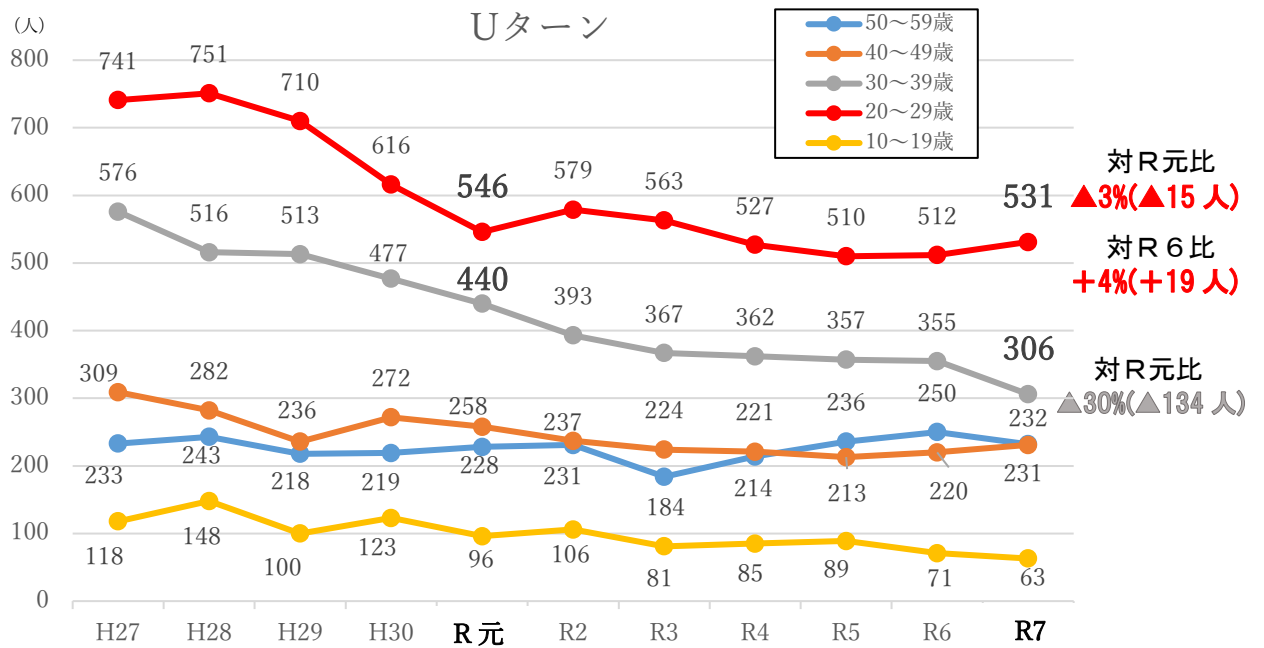
| | Uターン者 | | | | Iターン者 | | | | 計 | | | |
|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | R7 | R6 | 対前年度 | 対前年度比 | R7 | R6 | 対前年度 | 対前年度比 | R7 | R6 | 対前年度 | 対前年度比 |
| 70歳以上 | 158 | 156 | 2 | 101% | 94 | 87 | 7 | 108% | 252 | 243 | 9 | 104% |
| 60～69歳 | 181 | 214 | ▲ 33 | 85% | 70 | 70 | 0 | 100% | 251 | 284 | ▲ 33 | 88% |
| 50～59歳 | 232 | 250 | ▲ 18 | 93% | 138 | 155 | ▲ 17 | 89% | 370 | 405 | ▲ 35 | 91% |
| 40～49歳 | 231 | 220 | 11 | 105% | 164 | 176 | ▲ 12 | 93% | 395 | 396 | ▲ 1 | 100% |
| 30～39歳 | 306 | 355 | ▲ 49 | 86% | 291 | 298 | ▲ 7 | 98% | 597 | 653 | ▲ 56 | 91% |
| 20～29歳 | 531 | 512 | 19 | 104% | 503 | 427 | 76 | 118% | 1,034 | 939 | 95 | 110% |
| 10～19歳 | 63 | 71 | ▲ 8 | 89% | 116 | 114 | 2 | 102% | 179 | 185 | ▲ 6 | 97% |
| 10歳未満 | 186 | 235 | ▲ 49 | 79% | 92 | 126 | ▲ 34 | 73% | 278 | 361 | ▲ 83 | 77% |
| 計 | 1,888 | 2,013 | ▲ 125 | 94% | 1,468 | 1,453 | 15 | 101% | 3,356 | 3,466 | ▲ 110 | 97% |

※不明者については、Uターン、Iターンの区別がつかないため含んでいない。

(2) 年代別のUターン・Iターン者数の推移 (H27年度～R7年度)

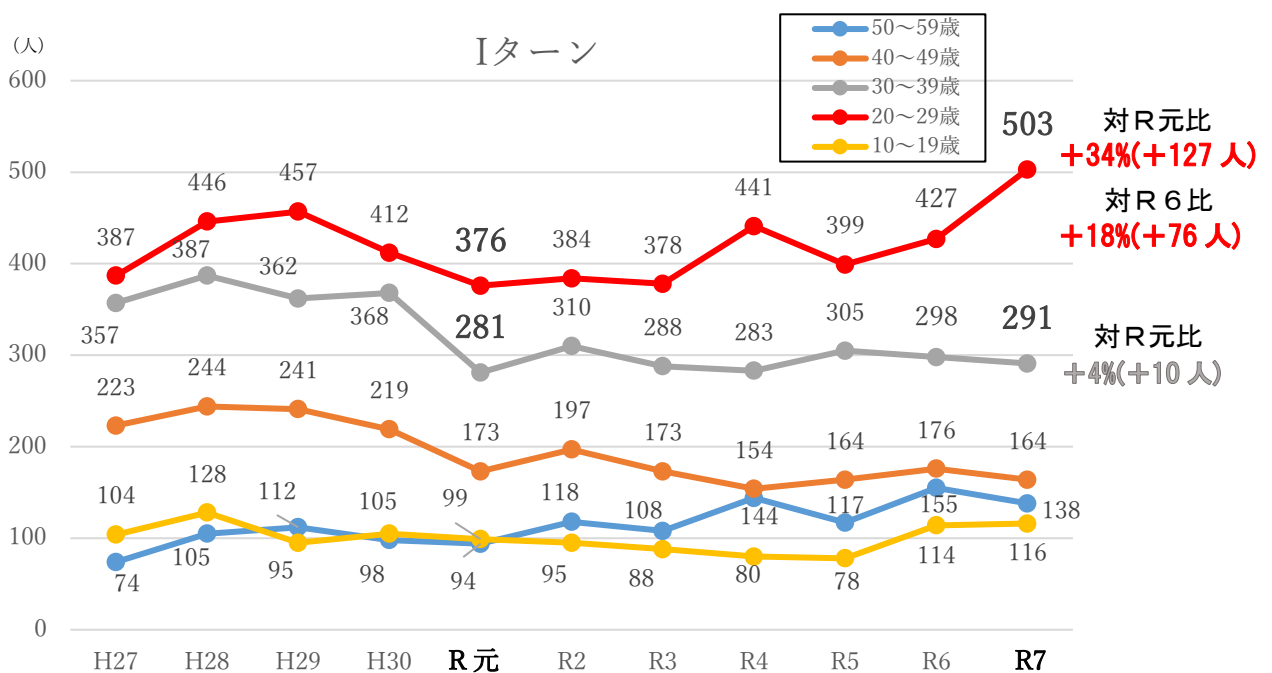
① Uターン者数

- 令和元年度に比べ、50歳代は微増しているが、他の年代は減少しており、特に30歳代 (▲30%) が大きく減少している。
- 20歳代に関しては、令和6年度に比べ19人 (+4%) 増加している。



② Iターン者数

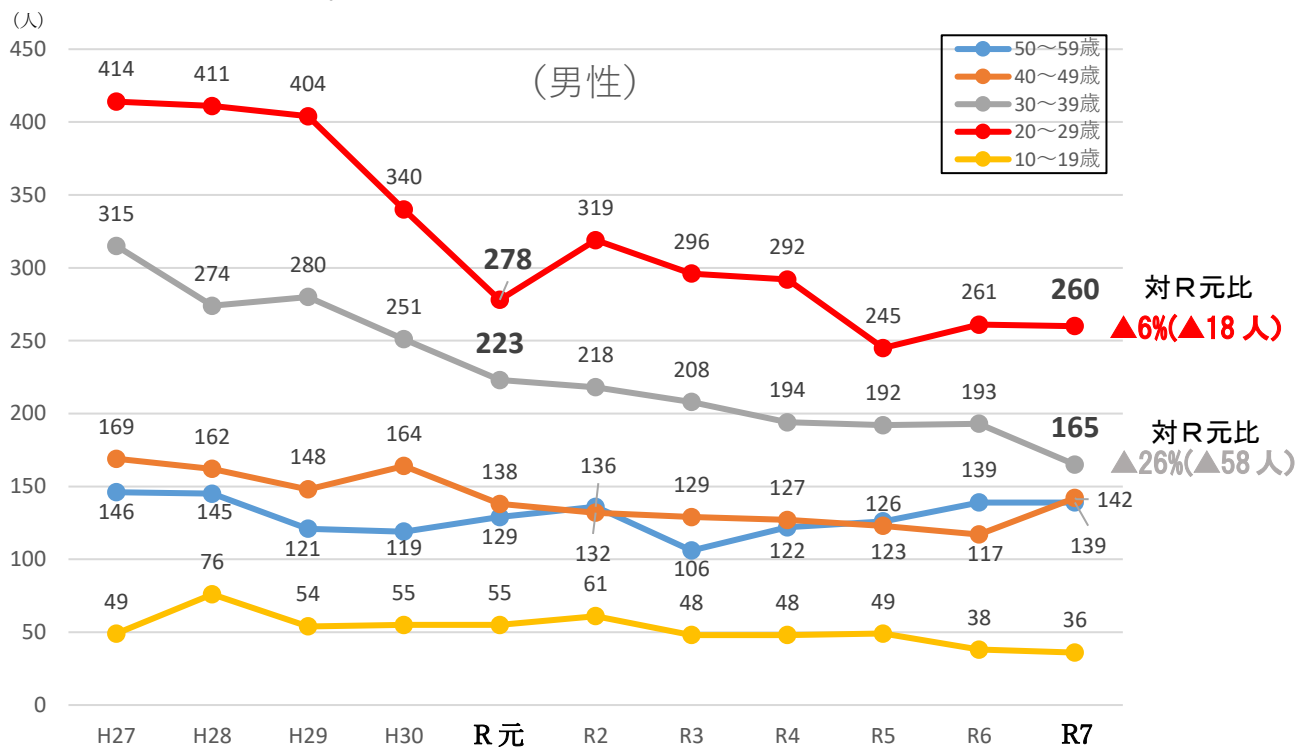
令和元年度に比べ、40歳代を除く全ての年代で増加しており、特に、20歳代 (+34%) が大きく増加している。



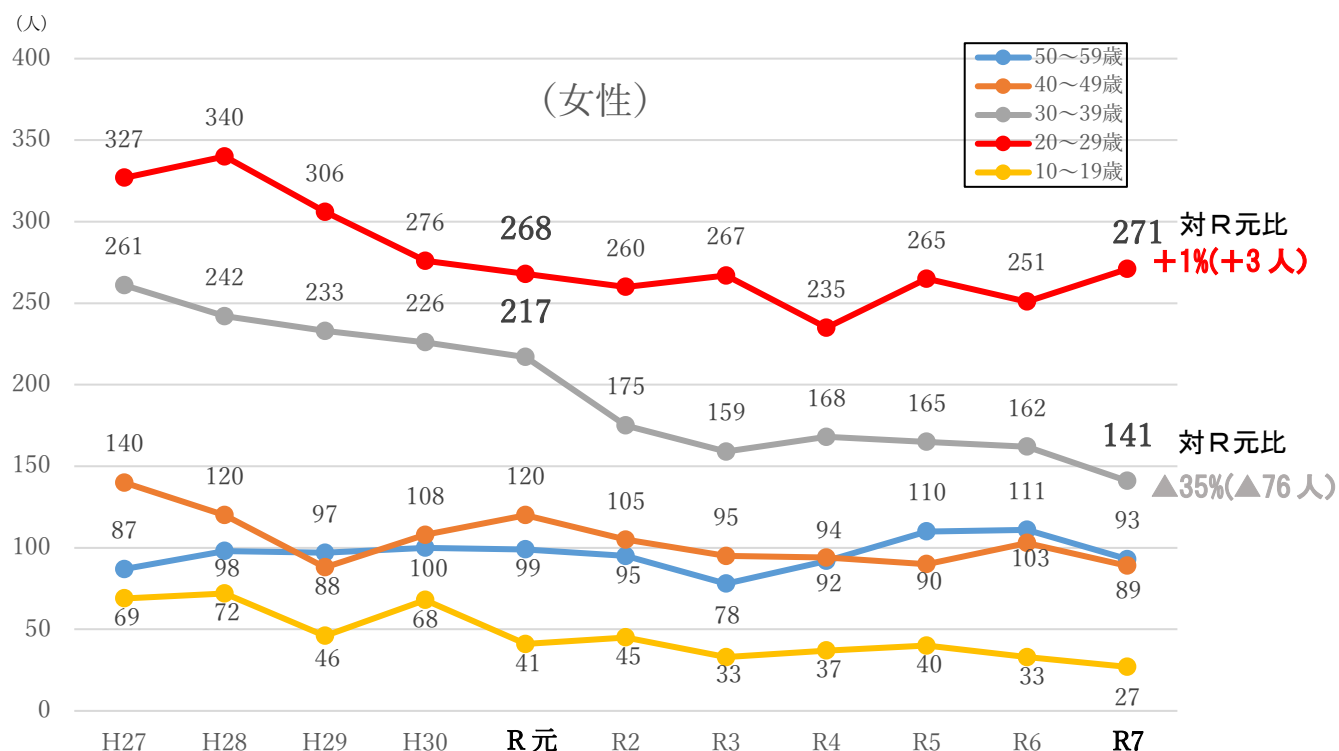
(3) 年代別×性別のUターン・Iターン者数の推移 (H27年度～R7年度)

① Uターン者数

男性は、令和元年度に比べ、40歳代(+3%)、50歳代(+8%)は増えているが、他の年代は減少している。

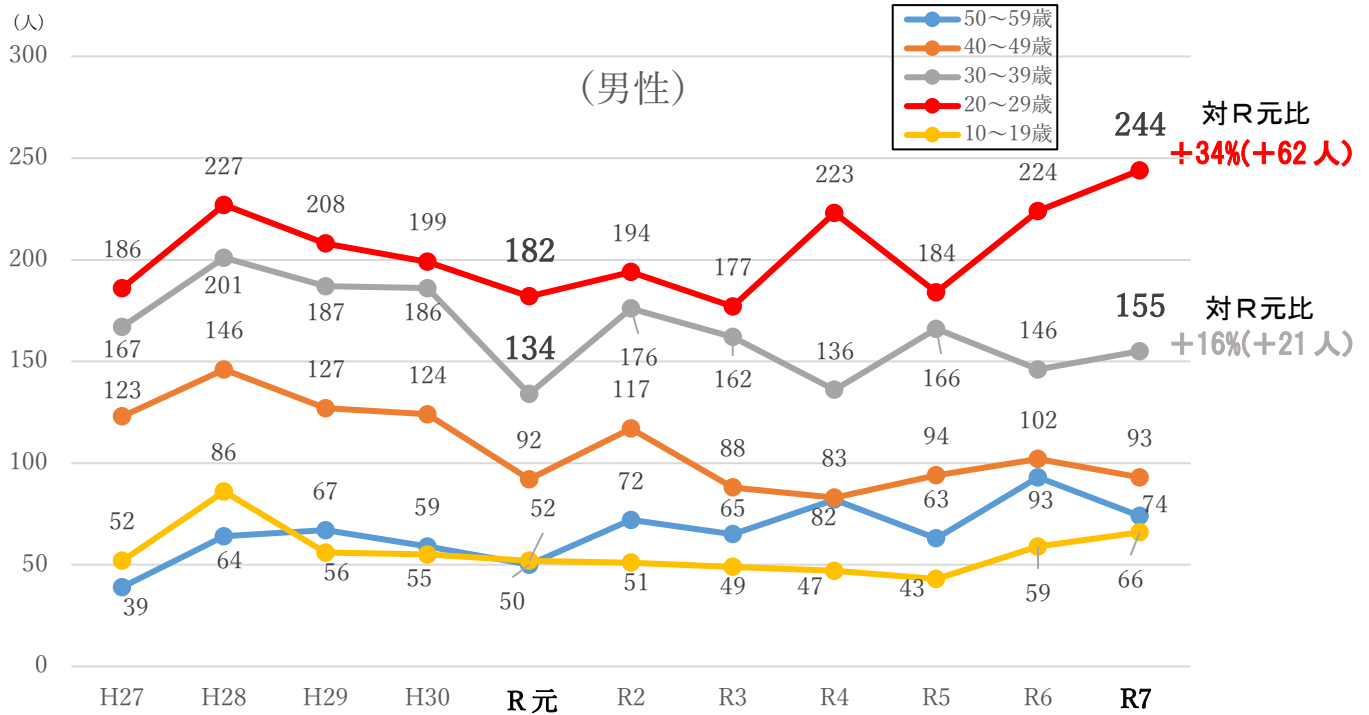


女性は、令和元年度に比べ、20歳代(+1%)は増えているが、他の年代は減少している。特に30歳代(▲35%)が大きく減少している。

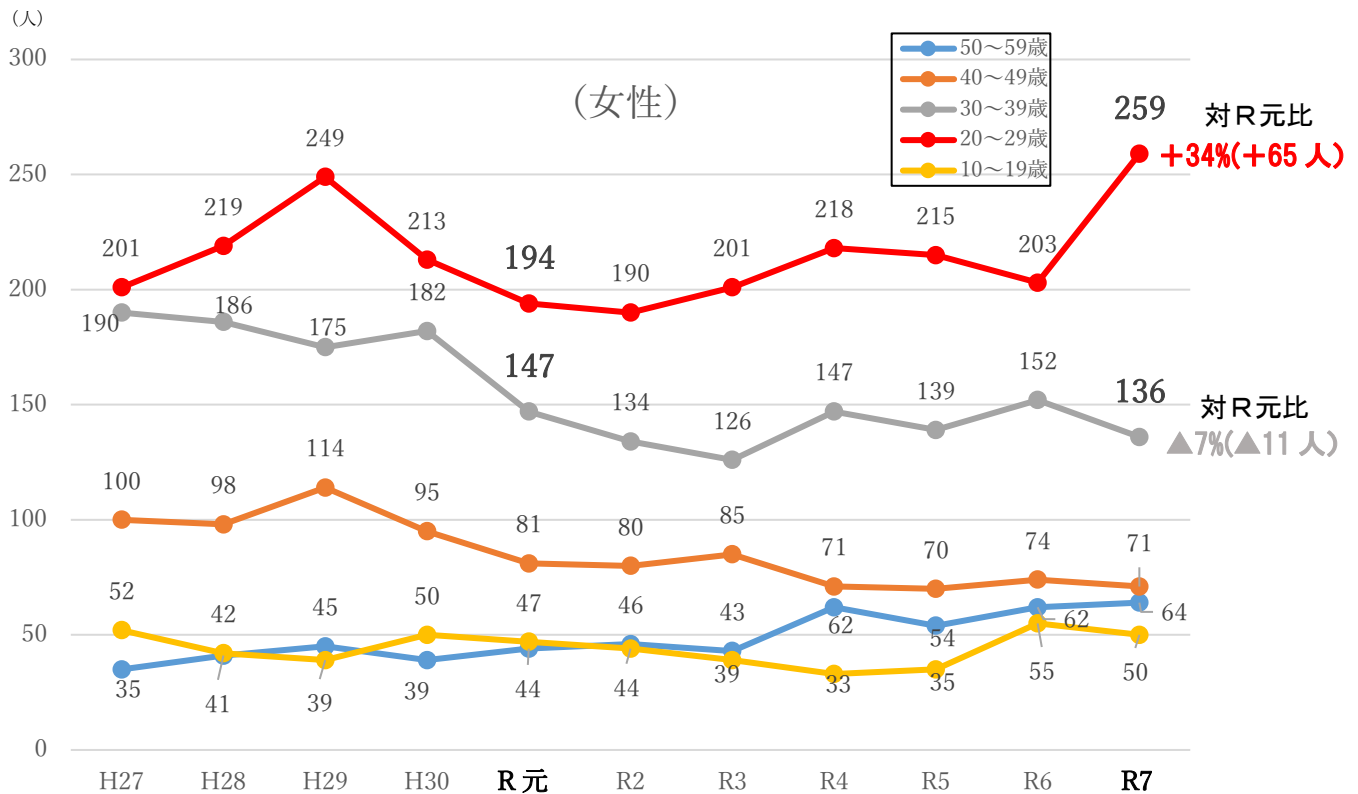


② Iターン者数

男性は、令和元年度に比べ、全ての年代で増加している。特に、20歳代（+34%）、50歳代（+48%）が大きく増加している。



女性は、令和元年度に比べ、30歳代（▲7%）40歳代（▲12%）は減少しているが、他の年代では増加し、特に20歳代（+34%）、50歳代（+45%）が大きく増加している。



(4) 年代別の転入理由（上位3項目）

- ・ 20歳代～40歳代のUターン者、Iターン者ともに転入理由については「仕事」に関するものが多い。

① Uターン者

| 理由別 | 男性 | | | | | | 女性 | | | | | |
|--------|----------|-----|----------|-----|-----------|-----|----------|-----|--------------|-----|-----------|-----|
| | 1 | | 2 | | 3 | | 1 | | 2 | | 3 | |
| 70歳以上 | 退職・家族の事情 | 59% | その他 | 26% | 住宅 | 10% | 退職・家族の事情 | 60% | その他 | 19% | 住宅 | 17% |
| 60～69歳 | 退職・家族の事情 | 61% | 転勤 | 13% | その他 | 12% | 退職・家族の事情 | 67% | 住宅 | 11% | その他 | 9% |
| 50～59歳 | 退職・家族の事情 | 33% | 転勤 | 32% | 転職・転業 | 17% | 退職・家族の事情 | 46% | 転勤 | 20% | 転職・転業 | 11% |
| 40～49歳 | 転勤 | 28% | 退職・家族の事情 | 22% | 転職・転業 | 21% | 退職・家族の事情 | 32% | 転勤 | 15% | 就職 | 14% |
| 30～39歳 | 転職・転業 | 29% | 退職・家族の事情 | 23% | 転勤 | 13% | 退職・家族の事情 | 23% | 転職・転業 | 21% | 転勤/結婚・離婚等 | 16% |
| 20～29歳 | 就職 | 29% | 転職・転業 | 21% | 転勤 | 18% | 就職 | 22% | 転職・転業 | 20% | 退職・家族の事情 | 19% |
| 10～19歳 | 退職・家族の事情 | 19% | 転勤 | 17% | 就学・卒業等/就職 | 14% | 退職・家族の事情 | 37% | 転職・転業/結婚・離婚等 | 15% | 転勤/就職 | 11% |
| 10歳未満 | 退職・家族の事情 | 22% | 転勤 | 19% | 結婚・離婚等 | 14% | 退職・家族の事情 | 27% | 転勤/結婚・離婚等 | 19% | 住宅 | 11% |

② Iターン者

| 理由別 | 男性 | | | | | | 女性 | | | | | |
|--------|----------|-----|-------|-----|----------|-----|----------|-----|--------|-----|-----------|-----|
| | 1 | | 2 | | 3 | | 1 | | 2 | | 3 | |
| 70歳以上 | 退職・家族の事情 | 52% | その他 | 32% | 住宅 | 16% | 退職・家族の事情 | 54% | その他 | 32% | 住宅 | 14% |
| 60～69歳 | 退職・家族の事情 | 41% | 住宅 | 17% | 転勤/その他 | 14% | 退職・家族の事情 | 54% | 住宅/その他 | 14% | 転勤/結婚・離婚等 | 7% |
| 50～59歳 | 転勤 | 28% | 転職・転業 | 23% | 退職・家族の事情 | 18% | 退職・家族の事情 | 28% | 転勤 | 17% | その他 | 16% |
| 40～49歳 | 転職・転業 | 25% | 転勤/就職 | 23% | その他 | 11% | 就職 | 21% | 結婚・離婚等 | 20% | 転職・転業 | 14% |
| 30～39歳 | 就職/転職・転業 | 29% | 転勤 | 22% | 結婚・離婚等 | 12% | 結婚・離婚等 | 29% | 就職 | 19% | 転職・転業 | 14% |
| 20～29歳 | 就職 | 48% | 転職・転業 | 17% | 転勤 | 12% | 就職 | 44% | 結婚・離婚等 | 26% | 転職・転業 | 11% |
| 10～19歳 | 就学・卒業等 | 35% | 就職 | 26% | 転勤 | 14% | 就学・卒業等 | 42% | 就職 | 20% | 住宅 | 16% |
| 10歳未満 | 退職・家族の事情 | 27% | 住宅 | 25% | 転勤 | 12% | 住宅 | 28% | 結婚・離婚等 | 16% | 転勤/その他 | 14% |

3. 地域別Uターン・Iターン者数

(1) R7年度とR6年度の比較

- ・ 中国地方、西近畿、南関東の3地域でUターン・Iターン者数の7割（2,383人）を占めている。
- ・ 他地域の対前年度比としては、東北（67%）、北関東（71%）、四国（76%）となり、特に東北で大きく減少している。
- ・ 北陸・甲信越からのUターン者数、国外からのIターン者数が大きく増加している。

（単位：人）

| | Uターン者 | | | | Iターン者 | | | | 計 | | | |
|--------|-------|-------|------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|------|-------|
| | R7 | R6 | 対前年度 | 対前年度比 | R7 | R6 | 対前年度 | 対前年度比 | R7 | R6 | 対前年度 | 対前年度比 |
| 北海道 | 15 | 11 | 4 | 136% | 11 | 17 | ▲6 | 65% | 26 | 28 | ▲2 | 93% |
| 東北 | 12 | 21 | ▲9 | 57% | 19 | 25 | ▲6 | 76% | 31 | 46 | ▲15 | 67% |
| 北関東 | 17 | 37 | ▲20 | 46% | 31 | 31 | 0 | 100% | 48 | 68 | ▲20 | 71% |
| 南関東 | 380 | 387 | ▲7 | 98% | 208 | 231 | ▲23 | 90% | 588 | 618 | ▲30 | 95% |
| 北陸・甲信越 | 48 | 25 | 23 | 192% | 31 | 37 | ▲6 | 84% | 79 | 62 | 17 | 127% |
| 東海 | 86 | 91 | ▲5 | 95% | 102 | 117 | ▲15 | 87% | 188 | 208 | ▲20 | 90% |
| 東近畿 | 39 | 35 | 4 | 111% | 37 | 38 | ▲1 | 97% | 76 | 73 | 3 | 104% |
| 西近畿 | 323 | 369 | ▲46 | 88% | 232 | 223 | 9 | 104% | 555 | 592 | ▲37 | 94% |
| 中国 | 752 | 785 | ▲33 | 96% | 488 | 474 | 14 | 103% | 1,240 | 1,259 | ▲19 | 98% |
| 四国 | 35 | 59 | ▲24 | 59% | 42 | 42 | 0 | 100% | 77 | 101 | ▲24 | 76% |
| 九州・沖縄 | 103 | 103 | 0 | 100% | 106 | 100 | 6 | 106% | 209 | 203 | 6 | 103% |
| 国外 | 78 | 90 | ▲12 | 87% | 161 | 118 | 43 | 136% | 239 | 208 | 31 | 115% |
| 計 | 1,888 | 2,013 | ▲125 | 94% | 1,468 | 1,453 | 15 | 101% | 3,356 | 3,466 | ▲110 | 97% |

【地域区分】 ※ 下線は各地域内でUターン・Iターン者数が最も多かった都道府県

北海道：北海道

東北：青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県

北関東：茨城県、栃木県、群馬県

南関東：埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県

北陸・甲信越：新潟県、富山県、石川県、福井県、山梨県、長野県

東海：岐阜県、静岡県、愛知県、三重県

東近畿：滋賀県、奈良県、和歌山県

西近畿：京都府、大阪府、兵庫県

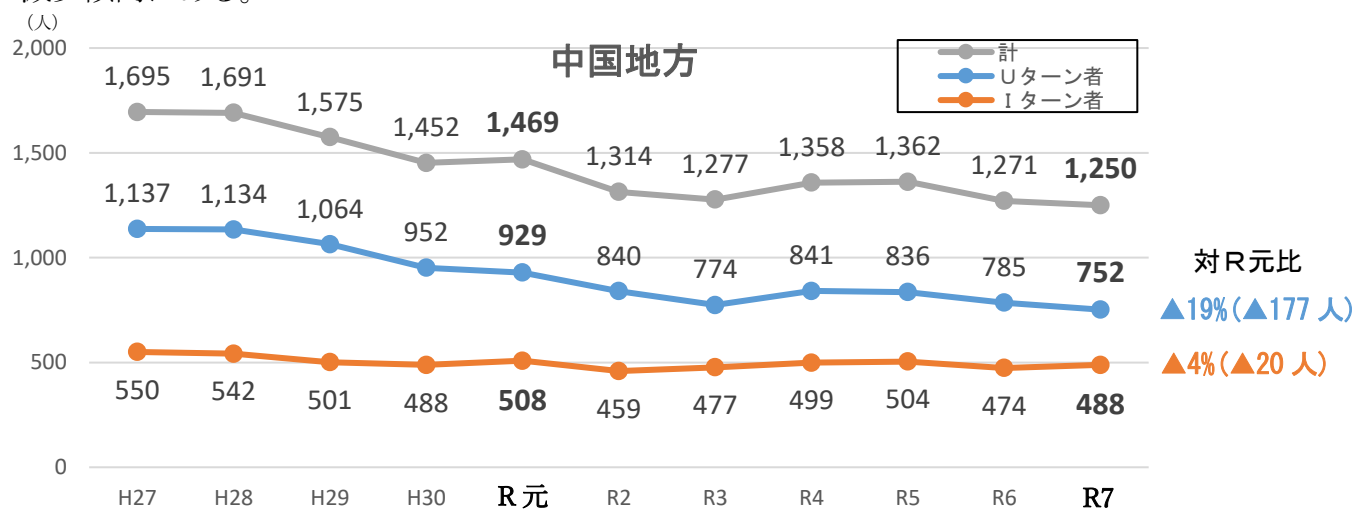
中国：鳥取県、（※島根県は除く）、岡山県、広島県、山口県

四国：徳島県、香川県、愛媛県、高知県 ※愛媛県と高知県が同数。

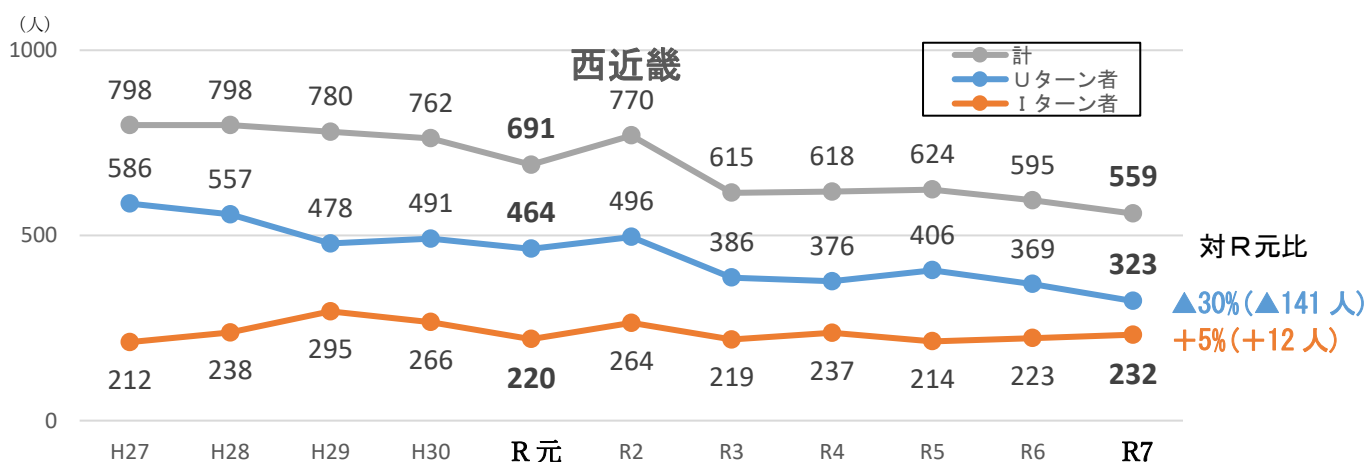
九州・沖縄：福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県

(2) 地域別Uターン・Iターン者数の推移（上位3地域）（H27年度～R7年度）

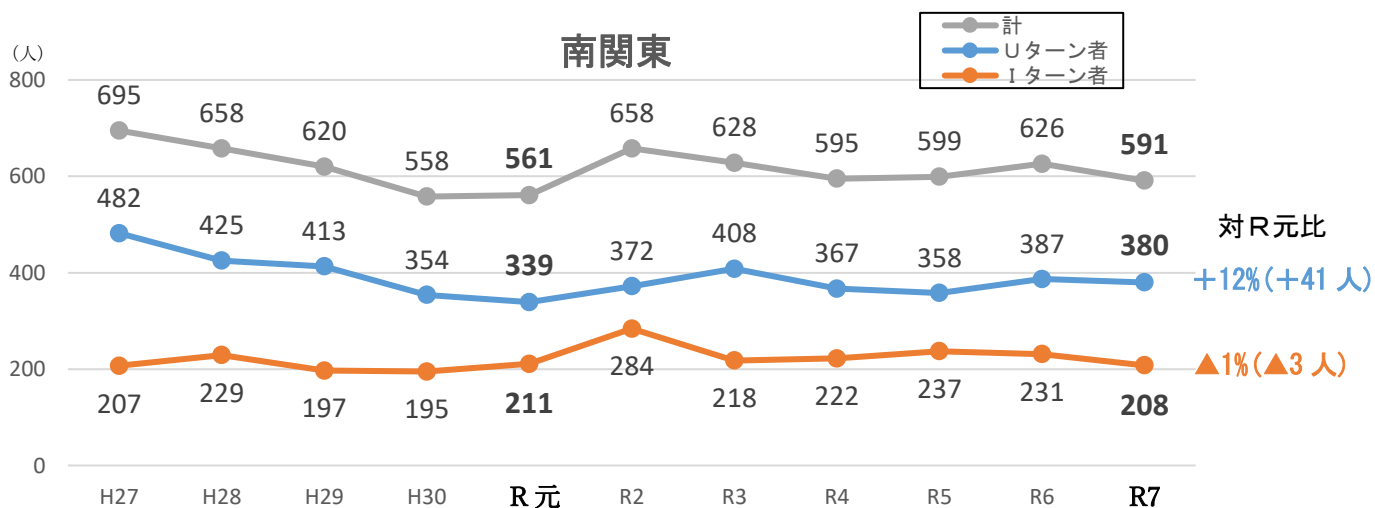
中国地方は、令和元年度以降、Uターン者数（▲19%）、Iターン者数（▲4%）とも減少傾向にある。



西近畿は、令和元年度以降、Uターン者数（▲30%）は減少傾向だが、Iターン者数（+5%）は横ばいの傾向にある。



南関東は、令和元年度以降、Uターン者数（+12%）は増加傾向だが、Iターン者数（▲1%）は減少傾向にある。



4. 市町村別Uターン・Iターン者数

(1) R7年度とR6年度の比較

(単位：人)

| | Uターン者 | | | | Iターン者 | | | | 計 | | | | Uターン・Iターン者数 /推計人口 (R8.4.1時点) |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|------------------------------------|
| | R7 | R6 | 対前年度 | 対前年度比 | R7 | R6 | 対前年度 | 対前年度比 | R7 | R6 | 対前年度 | 対前年度比 | |
| 松江市 | 647 | 689 | ▲ 42 | 94% | 478 | 405 | 73 | 118% | 1,125 | 1,094 | 31 | 103% | 0.59% |
| 浜田市 | 129 | 133 | ▲ 4 | 97% | 91 | 90 | 1 | 101% | 220 | 223 | ▲ 3 | 99% | 0.46% |
| 出雲市 | 511 | 537 | ▲ 26 | 95% | 434 | 437 | ▲ 3 | 99% | 945 | 974 | ▲ 29 | 97% | 0.56% |
| 益田市 | 102 | 106 | ▲ 4 | 96% | 94 | 83 | 11 | 113% | 196 | 189 | 7 | 104% | 0.48% |
| 大田市 | 72 | 56 | 16 | 129% | 42 | 55 | ▲ 13 | 76% | 114 | 111 | 3 | 103% | 0.39% |
| 安来市 | 97 | 82 | 15 | 118% | 45 | 40 | 5 | 113% | 142 | 122 | 20 | 116% | 0.43% |
| 江津市 | 60 | 77 | ▲ 17 | 78% | 33 | 46 | ▲ 13 | 72% | 93 | 123 | ▲ 30 | 76% | 0.46% |
| 雲南市 | 66 | 82 | ▲ 16 | 80% | 35 | 40 | ▲ 5 | 88% | 101 | 122 | ▲ 21 | 83% | 0.31% |
| 奥出雲町 | 24 | 28 | ▲ 4 | 86% | 12 | 24 | ▲ 12 | 50% | 36 | 52 | ▲ 16 | 69% | 0.35% |
| 飯南町 | 17 | 13 | 4 | 131% | 13 | 22 | ▲ 9 | 59% | 30 | 35 | ▲ 5 | 86% | 0.74% |
| 川本町 | 6 | 20 | ▲ 14 | 30% | 7 | 13 | ▲ 6 | 54% | 13 | 33 | ▲ 20 | 39% | 0.45% |
| 美郷町 | 17 | 16 | 1 | 106% | 11 | 19 | ▲ 8 | 58% | 28 | 35 | ▲ 7 | 80% | 0.75% |
| 邑南町 | 39 | 22 | 17 | 177% | 34 | 22 | 12 | 155% | 73 | 44 | 29 | 166% | 0.81% |
| 津和野町 | 22 | 30 | ▲ 8 | 73% | 20 | 18 | 2 | 111% | 42 | 48 | ▲ 6 | 88% | 0.70% |
| 吉賀町 | 23 | 50 | ▲ 27 | 46% | 53 | 56 | ▲ 3 | 95% | 76 | 106 | ▲ 30 | 72% | 1.46% |
| 海士町 | 12 | 17 | ▲ 5 | 71% | 13 | 18 | ▲ 5 | 72% | 25 | 35 | ▲ 10 | 71% | 1.12% |
| 西ノ島町 | 11 | 10 | 1 | 110% | 9 | 16 | ▲ 7 | 56% | 20 | 26 | ▲ 6 | 77% | 0.85% |
| 知夫村 | 0 | 2 | ▲ 2 | — | 0 | 2 | ▲ 2 | 0% | 0 | 4 | ▲ 4 | — | 0.00% |
| 隠岐の島町 | 33 | 43 | ▲ 10 | 77% | 44 | 47 | ▲ 3 | 94% | 77 | 90 | ▲ 13 | 86% | 0.63% |
| 計 | 1,888 | 2,013 | ▲ 125 | 94% | 1,468 | 1,453 | 15 | 101% | 3,356 | 3,466 | ▲ 110 | 97% | 0.54% |

注) 知夫村はR7年実績が0人のため、対前年度比は一とする。

【Uターン・Iターン者数の増減が大きい市町村】

| 区分 | Uターン者 | Iターン者 | 計 |
|----------|---|--|---|
| 増 (+) | ①邑南町 (+17人) ②大田市 (+16人) ②安来市 (+15人) | ①松江市 (+73人) ②邑南町 (+12人) ③益田市 (+11人) | ①松江市 (+31人) ②邑南町 (+29人) ③安来市 (+20人) |
| 減 (▲) | ①松江市 (▲42人) ②吉賀町 (▲27人) ③出雲市 (▲26人) | ①大田市 (▲13人) ①江津市 (▲13人) ③奥出雲町 (▲12人) | ①江津市 (▲30人) ①吉賀町 (▲30人) ③出雲市 (▲29人) |

5. 外国人Uターン・Iターン者数

(1) 年代別

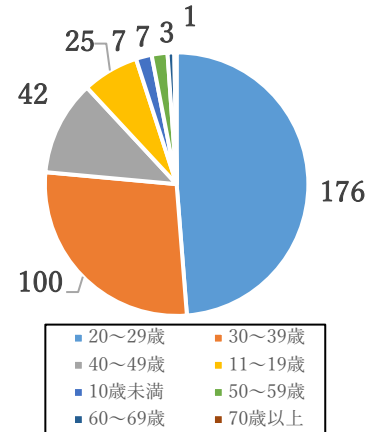
- 外国人のUターン・Iターン者数は361人で、Iターン者が84% (305人/361人) を占めている。

年代別Uターン・Iターン者数

- 年代別では、20歳代が176人と最も多くなっている。

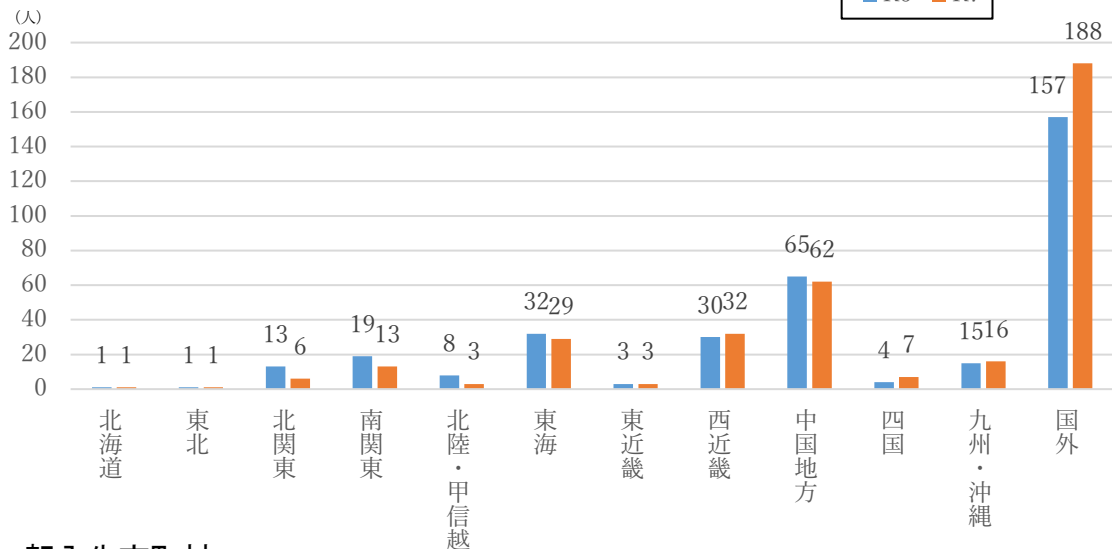
(単位：人)

| 区分 | Uターン者 | Iターン者 | 不明者 | 計 |
|-------|-------|-------|-----|------|
| R7 | 50 | 305 | 6 | 361 |
| R6 | 73 | 264 | 11 | 348 |
| 対前年度 | ▲23 | 41 | ▲5 | 13 |
| 対前年度比 | 68% | 116% | 55% | 104% |



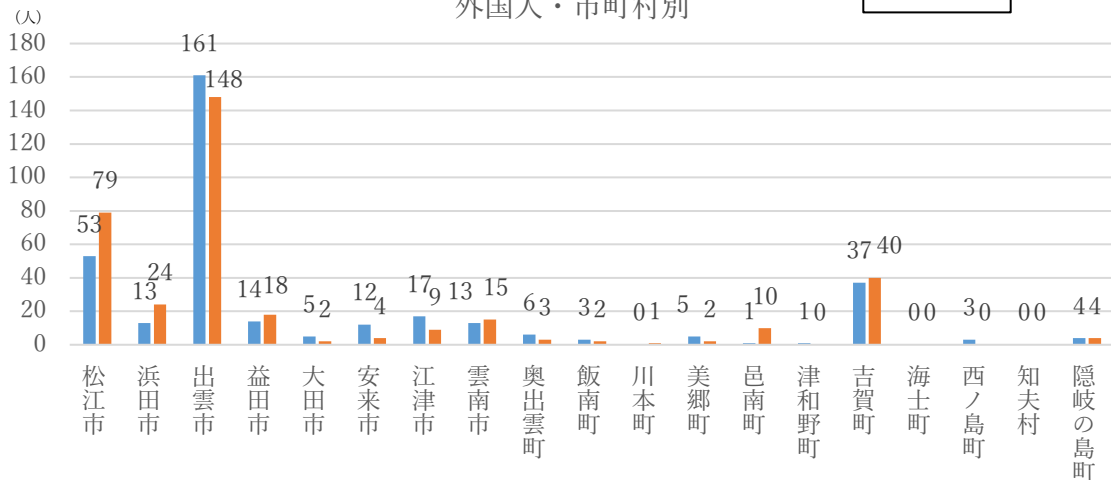
(2) 転入前居住地

外国人・地域別



(3) 転入先市町村

外国人・市町村別



6. 令和7年度Uターン・Iターン施策に関する参考数値

(1) ふるさと島根定住財団と連携したUターン・Iターン支援

① 無料職業紹介事業

| 区分 | しまね登録者数(人) | 当該年度 求職登録者数(人) | 当該年度 就職決定者数(人) |
|----|------------|-------------------|-------------------|
| R元 | - | 644 | 316 |
| R2 | - | 736 | 282 |
| R3 | 17,266 | 618 | 283 |
| R4 | 20,794 | 930 | 295 |
| R5 | 28,646 | 771 | 337 |
| R6 | 33,397 | 805 | 348 |
| R7 | 34,426 | 568 | 355 |

注) しまね登録は、R3より運用開始のため、R元、R2実績は一とする。

(参考数値) しまね学生登録実績 R元 12,030人、R2 12,056人

② UIターンしまね産業体験

| 区分 | 認定者数(人) | (内訳) | |
|----|---------|---------|---------|
| | | (Uターン者) | (Iターン者) |
| R元 | 83 | - | - |
| R2 | 93 | - | - |
| R3 | 103 | 20 | 83 |
| R4 | 107 | 37 | 70 |
| R5 | 61 | 20 | 41 |
| R6 | 72 | 20 | 52 |
| R7 | 68 | 15 | 53 |

注) Uターン者・Iターン者の内訳集計は、R3より開始したため、R元、R2実績は一とする。

③ イベント しまね移住フェア&しまね暮らしマルシェ 大阪会場 来場者

| 区分 | フェア部分 | | マルシェ部分 |
|----|-------|-------|--------|
| | 組 | 人 | 組 |
| R5 | 102 | 140 | - |
| R6 | 587 | 935 | 1,882 |
| R7 | 973 | 1,707 | 1,732 |

注) しまね移住フェアは、R5より開催(大阪会場は、R5はフェアのみ、R6よりマルシェを導入)

注) R5はマルシェ非開催のため、実績および、対前年度比は一とする。

(参考数値) R元 UターンIターンフェア 103組138人

R4 UターンIターンフェア 92組125人

(R2~R3コロナのため、対面イベント非開催)

東京会場 来場者

| 区分 | フェア部分 | | マルシェ部分 |
|-----|-------|-------|--------|
| | 組 | 人 | 組 |
| R 5 | 304 | 461 | 968 |
| R 6 | 805 | 1,209 | 1,326 |
| R 7 | 1,117 | 1,619 | 1,166 |

注) しまね移住フェアは、R5より開催

(参考数値) R元 UターンIターンフェア 135組 170人
 R4 UターンIターンフェア 142組 202人
 (R2～R3 コロナのため、対面イベント非開催)

(2) わくわく島根生活実現支援事業

移住支援金の支給実績 (件数)

| 区分 | 申請要件 | | | | |
|----|------|-------|------|----|----|
| | 就業 | テレワーク | 関係人口 | 起業 | 計 |
| R元 | 2 | - | - | 1 | 3 |
| R2 | 13 | 0 | 0 | 1 | 14 |
| R3 | 16 | 4 | 2 | 4 | 26 |
| R4 | 12 | 16 | 3 | 0 | 31 |
| R5 | 19 | 24 | 5 | 3 | 51 |
| R6 | 20 | 26 | 6 | 1 | 53 |
| R7 | 21 | 17 | 3 | 0 | 41 |

注) R元の申請要件は、就業要件、起業のみ。よって、テレワーク要件、関係人口要件の実績は一とする。

注) R2より申請要件が拡充し、テレワーク要件、関係人口要件が加わる。

移住支援金の支給対象者数 (人数)

| 区分 | 移住者数 | | | | 計 |
|----|-------|-------|---------------|-------------------|-----|
| | 単身申請者 | 世帯申請者 | 世帯申請者の 帯同者 | (帯同者のうち 18歳未満) | |
| R元 | 0 | 3 | 4 | (-) | 7 |
| R2 | 8 | 6 | 10 | (-) | 24 |
| R3 | 10 | 16 | 20 | (-) | 46 |
| R4 | 20 | 11 | 23 | (3) | 54 |
| R5 | 26 | 25 | 42 | (18) | 93 |
| R6 | 22 | 31 | 51 | (24) | 104 |
| R7 | 20 | 21 | 43 | (22) | 84 |

注) R元は、18歳未満の子ども人数は集計していないため、実績は一とする。

注) R4より、子加算が加わる。(18歳未満の子ども一人につき30万円の支給)

注) R5に子加算の金額が増額。(18歳未満の子ども一人につき100万円の支給)