

令和8年7月28日

島根県政策企画局統計調査課

人口統計係 今井・桑原・澤井

Tel : 0852-22-6076

島根県の推計人口（令和8年7月1日現在）

令和8年7月1日現在の推計人口は622,909人

1 人口は前月を下回る

前月の人口623,378人に対し、469人減。
（前年6月中の減少数457人）

2 社会動態はマイナス

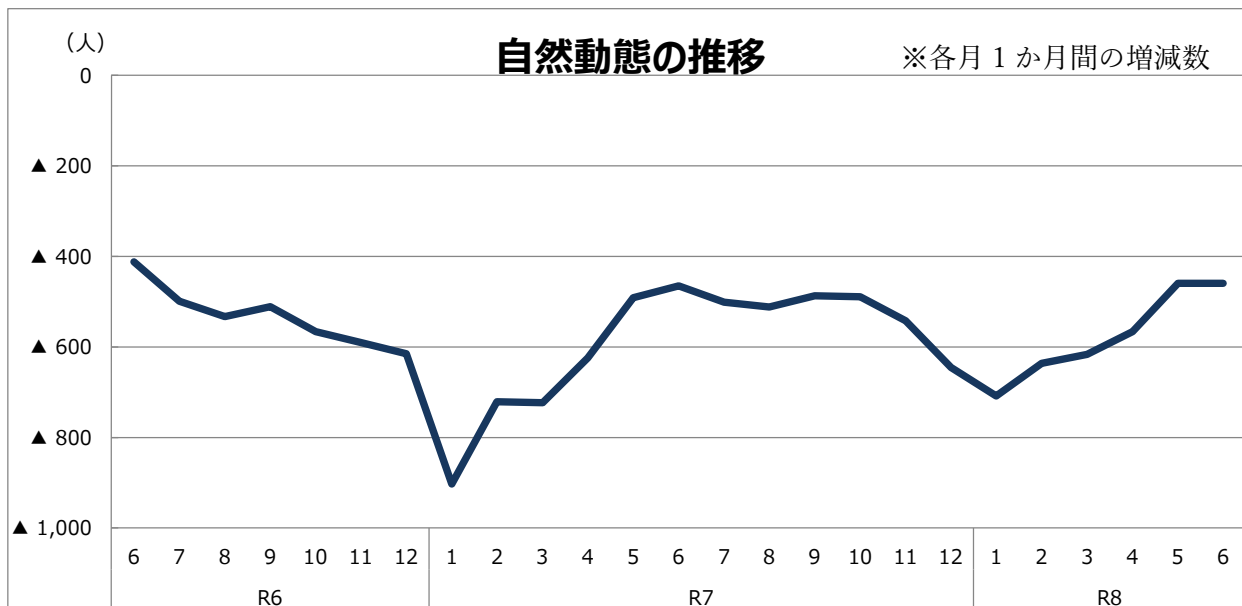
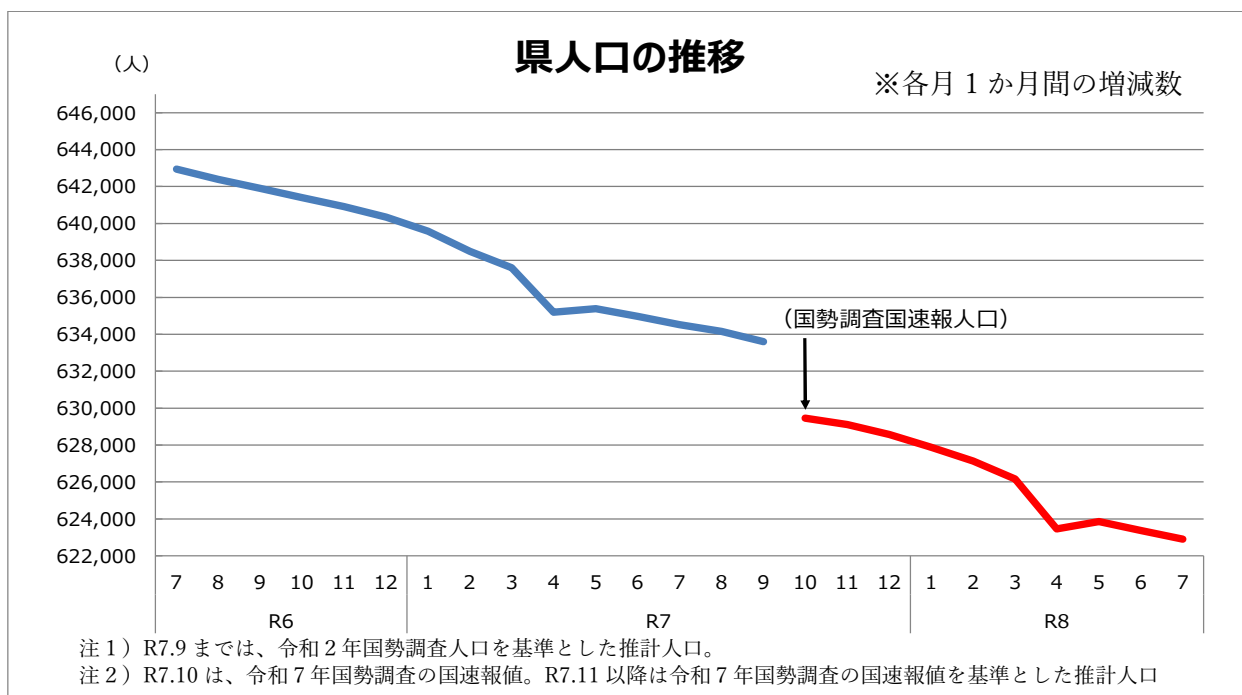
6月中の転入者数から転出者数を引いた社会増減は、10人減。
（前年6月中の社会増8人）

3 自然動態はマイナス

6月中の出生数から死亡数を引いた自然増減は、459人減。
（前年6月中の自然減465人）

（注）

1. 令和8年5月29日に令和7年国勢調査の国速報値が公表されたが、令和8年4月15日に公表した県速報値と数値に変更がないことから、令和7年11月1日現在から令和8年5月1日現在までの推計人口に影響はない。
2. 今後、令和8年9月に公表が予定されている令和7年国勢調査の確報値を令和7年10月1日現在の人口として再更新するため、令和7年11月1日現在以降の推計人口が変更になる可能性がある。
3. 令和7年9月1日現在以前の推計人口は、令和2年国勢調査人口を基準としている。



島根県推計人口月報

(令和8年7月1日現在)

統 第 266 号
令 和 8 年 7 月 2 8 日
島根県政策企画局統計調査課

7月1日現在の島根県の推計人口は、622,909人（男 301,161人、女 321,748人）となった。これは、前月に比べ 469人（0.08%）の減少である。

・ 6 月中に増加した市町村 3 町

・ 6 月中に減少した市町村 16 市町村

(自然動態)				(社会動態)				(転入の主な理由)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
吉賀町	4 人	△4 人	8 人	就職	(15人)						
邑南町	2 人	△14 人	16 人	退職・家族の事情	(9人)						
西ノ島町	2 人	2 人	0 人	*	(*)						

(※同伴者の理由別人数も含む)

(自然動態)				(社会動態)				(転出の主な理由)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
松江市	△ 117 人	△ 90 人	△27 人	転勤	(84人)						
浜田市	△ 96 人	△ 53 人	△43 人	退職・家族の事情	(32人)						
雲南市	△ 53 人	△ 46 人	△7 人	転勤	(10人)						
大田市	△ 52 人	△ 38 人	△14 人	退職・家族の事情	(11人)						
安来市	△ 48 人	△ 42 人	△6 人	退職・家族の事情	(7人)						

(※同伴者の理由別人数も含む)

・ 前月と同数であった市町村 0 市町村

1. 月別人口動態

年 月	当 月 1 日 現 在 の 人 口			前 月 中 の 人 口 移 動									
	計	男	女	自 然 動 態				社 会 動 態				増 減	
				出 生	死 亡	増 減	うち外国人	転 入	うち外国人	転 出	うち外国人	増 減	うち外国人
令和2年10月(国勢調査)	629,460	304,148	325,312	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
令和 6 年 7 月	642,950	311,447	331,503	305	717	△412	5	1,019	243	1,118	184	△99	59
8 月	642,392	311,177	331,215	327	826	△499	11	1,236	256	1,295	201	△59	55
9 月	641,903	310,973	330,930	343	876	△533	4	1,171	297	1,127	199	44	98
10 月	641,396	310,759	330,637	312	823	△511	7	1,118	264	1,114	199	4	65
11 月	640,923	310,555	330,368	310	876	△566	8	1,198	295	1,105	197	93	98
12 月	640,342	310,273	330,069	274	864	△590	11	993	234	984	176	9	58
令和 7 年 1 月	639,576	309,923	329,653	302	917	△615	4	932	175	1,083	178	△151	△3
2 月	638,499	309,413	329,086	275	1,178	△903	9	1,076	245	1,250	193	△174	52
3 月	637,603	308,967	328,636	221	942	△721	△1	1,186	264	1,361	165	△175	99
4 月	635,184	307,715	327,469	286	1,009	△723	9	3,856	356	5,552	303	△1,696	53
5 月	635,379	307,974	327,405	281	905	△624	4	3,908	421	3,089	252	819	169
6 月	634,971	307,741	327,230	322	813	△491	5	1,335	360	1,252	247	83	113
7 月	634,514	307,568	326,946	279	744	△465	6	1,162	337	1,154	226	8	111
8 月	634,156	307,439	326,717	316	817	△501	7	1,355	313	1,212	222	143	91
9 月	633,609	307,140	326,469	283	795	△512	1	1,083	233	1,118	233	△35	-
(国勢調査国速報値) 10 月	629,460	304,148	325,312	289	776	△487	6	1,192	315	1,209	250	△17	65
11 月	629,111	303,996	325,115	317	806	△489	15	1,207	358	1,067	237	140	121
12 月	628,583	303,782	324,801	263	805	△542	1	975	280	961	229	14	51
令和 8 年 1 月	627,869	303,473	324,396	286	931	△645	11	1,125	295	1,194	277	△69	18
2 月	627,126	303,112	324,014	322	1,030	△708	5	1,170	345	1,205	270	△35	75
3 月	626,163	302,658	323,505	233	869	△636	3	1,194	245	1,521	277	△327	△32
4 月	623,462	301,301	322,161	280	897	△617	12	3,741	402	5,825	375	△2,084	27
5 月	623,851	301,590	322,261	271	837	△566	10	3,838	522	2,883	224	955	298
6 月	623,378	301,351	322,027	253	712	△459	10	1,156	330	1,170	194	△14	136
7 月	622,909	301,161	321,748	284	743	△459	11	1,225	296	1,235	252	△10	44

注1)令和7年9月1日現在以前の推計人口は、令和2年国勢調査人口を基準としている。
2)令和7年10月1日現在の人口は、令和7年国勢調査の国速報値としている。なお、9月1日現在の推計人口に、9月中の人口移動数を加減した数値とは一致しない。
3)令和7年11月1日現在以降の推計人口は、令和7年国勢調査の国速報値に、前月中の人口移動数を加減して算出している。
4)転入・転出には、県内移動が含まれている。

2. 市町村別人口動態

市町村	令和8年7月1日現在			前 月 中 の 人 口 移 動															
				自 然 動 態				社 会 動 態											
	計	男	女	出 生	死 亡	増 減		転 入				転 出				増 減		増 減	
								県 外	県 内	計	うち外国人	県 外	県 内	計	うち外国人				
県 計	622,909	301,161	321,748	284	743	△459	11	853	372	1,225	296	863	372	1,235	252	△10	44	△469	55
市 計	564,612	272,885	291,727	268	666	△398	11	785	340	1,125	266	792	334	1,126	238	△1	28	△399	39
町村計	58,297	28,276	30,021	16	77	△61	-	68	32	100	30	71	38	109	14	△9	16	△70	16
松江市	192,396	93,155	99,241	88	178	△90	-	290	108	398	56	327	98	425	90	△27	△34	△117	△34
浜田市	48,000	23,614	24,386	10	63	△53	-	56	20	76	12	75	44	119	23	△43	△11	△96	△11
出雲市	168,833	81,701	87,132	121	203	△82	10	277	115	392	147	233	84	317	87	75	60	△7	70
益田市	40,849	19,392	21,457	19	47	△28	-	48	25	73	12	34	15	49	3	24	9	△4	9
大田市	29,301	14,115	15,186	8	46	△38	-	37	19	56	15	33	37	70	11	△14	4	△52	4
安来市	33,003	15,857	17,146	8	50	△42	-	37	11	48	12	37	17	54	10	△6	2	△48	2
江津市	20,048	9,501	10,547	8	27	△19	1	19	16	35	7	24	14	38	6	△3	1	△22	2
雲南市	32,182	15,550	16,632	6	52	△46	-	21	26	47	5	29	25	54	8	△7	△3	△53	△3
仁多郡	10,138	4,873	5,265	3	12	△9	-	4	6	10	1	10	9	19	6	△9	△5	△18	△5
奥出雲町	10,138	4,873	5,265	3	12	△9	-	4	6	10	1	10	9	19	6	△9	△5	△18	△5
飯石郡	4,045	1,931	2,114	-	7	△7	-	5	4	9	2	4	5	9	-	-	2	△7	2
飯南町	4,045	1,931	2,114	-	7	△7	-	5	4	9	2	4	5	9	-	-	2	△7	2
邑智郡	15,563	7,530	8,033	4	23	△19	-	20	5	25	8	13	9	22	1	3	7	△16	7
川本町	2,868	1,370	1,498	1	1	-	-	-	1	1	-	3	2	5	1	△4	△1	△4	△1
美郷町	3,690	1,809	1,881	2	7	△5	-	1	-	1	-	6	4	10	-	△9	-	△14	-
邑南町	9,005	4,351	4,654	1	15	△14	-	19	4	23	8	4	3	7	-	16	8	2	8
鹿足郡	11,168	5,364	5,804	5	17	△12	-	24	12	36	17	15	8	23	5	13	12	1	12
津和野町	5,987	2,817	3,170	2	10	△8	-	5	8	13	2	5	3	8	1	5	1	△3	1
吉賀町	5,181	2,547	2,634	3	7	△4	-	19	4	23	15	10	5	15	4	8	11	4	11
隠岐郡	17,383	8,578	8,805	4	18	△14	-	15	5	20	2	29	7	36	2	△16	-	△30	-
海士町	2,315	1,091	1,224	1	1	-	-	1	1	2	-	8	1	9	2	△7	△2	△7	△2
西ノ島町	2,384	1,192	1,192	2	-	2	-	2	1	3	2	2	1	3	-	-	2	2	2
知夫村	575	299	276	-	-	-	-	-	-	-	-	2	1	3	-	△3	-	△3	-
隠岐の島町	12,109	5,996	6,113	1	17	△16	-	12	3	15	-	17	4	21	-	△6	-	△22	-

注1) この推計人口は、令和7年国勢調査の国速報値をもとにして、その後、毎月実施している「島根県人口移動調査」の結果によって加減したものである。

2) 「県外転入」には、市町村長が職権により住民票に「記載」した者の数、「県外転出」には、住民票から「消除」した者の数が含まれている。

3. 移動理由別Uターン・Iターン県外転入者数(令和8年6月1日～6月30日)

区 分	総 数		原 因 者												同伴者	
	うち外国人	総 数	うち外国人	転 勤	就 職	転職・転業	就学・卒業	結婚・離婚 縁組・離縁	住 宅	退 職 家族の事情	そ の 他	不 詳	うち外国人			
県外転入者	846	279	730	238	154	232	100	22	32	18	106	64	2	116	41	
うちU・Iターン	242	28	210	25	33	29	36	4	19	16	50	23	-	32	3	
Uターン	128	3	108	3	22	7	17	1	4	8	36	13	-	20	-	
Iターン	114	25	102	22	11	22	19	3	15	8	14	10	-	12	3	
居住歴不詳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

注1) 県外転入者のうち、原因者が「転入市町村に5年以上上住む予定があり、島根県に居住経験がある」と回答した世帯は、転入世帯員全員を「Uターン」に、「転入市町村に5年以上上住む予定があり、島根県に居住経験がない」と回答した世帯は、転入世帯員全員を「Iターン」として集計している。転入市町村に5年以上上住む予定があるが、居住歴の記載のない世帯は、転入世帯全員を「居住歴不詳」として集計している。

2) 原因者は、調査票の「転入される方」欄に記載した者、「同伴者」は、調査票の「一緒に転入される方」欄に記載した者とする。

3) 市町村長が職権により住民票に「記載」した者の数が含まれていない。



4. 移動理由別 転入者数（令和8年6月1日～6月30日）

区分	総 数	原 因 者										同 伴 者
		転 勤	就 職	転 職	就 卒	学 業	結婚・離婚 縁組・離縁	住 宅	退 職 家族の事情	そ の 他	不 詳	
松 江 市	391	97	62	39		17	33	15	42	35	1	50
浜 田 市	76	13	13	10		3	6	2	7	11	-	11
出 雲 市	392	65	105	48		4	20	20	37	30	-	63
益 田 市	73	7	13	13		-	8	3	14	3	-	12
大 田 市	56	7	16	4		1	2	-	13	4	-	9
安 来 市	48	7	3	6		1	3	3	8	11	-	6
江 津 市	35	-	9	3		-	2	7	4	-	-	10
雲 南 市	47	3	4	2		1	6	6	4	12	-	9
奥 出 雲 町	10	1	3	2		-	-	1	1	2	-	-
飯 南 町	9	1	2	-		-	-	-	2	2	1	1
川 本 町	1	*	*	*		*	*	*	*	*	*	-
美 郷 町	1	*	*	*		*	*	*	*	*	*	-
邑 南 町	23	-	8	3		-	1	-	7	2	-	2
津 和 野 町	13	3	1	2		-	1	1	-	1	-	4
吉 賀 町	23	1	15	1		1	-	1	3	1	-	-
海 士 町	2	*	*	*		*	*	*	*	*	*	-
西 ノ 島 町	3	*	*	*		*	*	*	*	*	*	-
知 夫 村	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-
隠 岐 の 島 町	15	2	1	2		-	2	2	3	1	-	2
合計		1,218	207	260	136	29	84	61	145	115	2	179
合計	うち外国人	292	26	169	35	2	6	-	7	6	-	41

注1) 本表は、令和8年6月1日から同月末日までに申告のあった移動者についての集計である。

2) 市町村長が職権により住民票に記載した者の数は含まれていないため、「総数」が「2. 市町村別推計人口」の数値と一致しないことがある。

3) 「*」は、調査対象者の個人情報が明らかになるおそれがあるため秘匿するものである。

5. 移動理由別 転出者数（令和8年6月1日～6月30日）

区分	総 数	原 因 者										同 伴 者
		転 勤	就 職	転 職	就 卒 学 業	結 婚 ・ 離 婚 縁 組 ・ 離 縁	住 宅	退 職 家 族 の 事 情	そ の 他	不 詳		
松 江 市	420	78	34	41	6	21	20	44	19	93	64	
浜 田 市	113	23	8	11	5	3	5	24	5	10	19	
出 雲 市	309	48	28	48	7	22	6	33	23	60	34	
益 田 市	49	14	8	3	3	5	2	7	2	-	5	
大 田 市	70	8	4	5	4	7	5	10	13	9	5	
安 来 市	54	5	1	6	2	6	5	6	19	-	4	
江 津 市	38	8	4	3	4	2	1	3	5	6	2	
雲 南 市	54	8	9	3	-	6	5	7	8	5	3	
奥 出 雲 町	17	-	3	3	1	2	-	1	5	2	-	
飯 南 町	9	1	1	-	-	1	3	-	-	2	1	
川 本 町	5	-	-	1	-	1	-	1	1	-	1	
美 郷 町	10	1	-	1	-	-	-	1	1	2	4	
邑 南 町	7	-	2	1	-	1	2	-	-	1	-	
津 和 野 町	8	1	-	-	-	2	-	1	2	2	-	
吉 賀 町	14	-	1	-	-	-	1	5	3	-	4	
海 士 町	9	1	1	3	2	-	-	2	-	-	-	
西 ノ 島 町	3	*	*	*	*	*	*	*	*	*	-	
知 夫 村	3	*	*	*	*	*	*	*	*	*	-	
隠 岐 の 島 町	21	3	2	3	3	1	-	1	-	8	-	
合計		1, 213	199	107	133	38	80	55	147	107	201	146
うち外国人	230	51	34	40	8	2	2	48	9	16	20	

- 注1) 本表は、令和8年6月1日から同月末日までに申告のあった移動者についての集計である。
 2) 市町村長が職権により住民票から消除した者の数は含まれていないため、「総数」が「2. 市町村別人口動態」の数値と一致しないことがある。
 3) 「*」は、調査対象者の個人情報が見られるおそれがあるため秘匿するものである。