

主催：島根県

島根県西部発達障害者支援センターウィンド

後援：浜田市

浜田市教育委員会（依頼中）

発達障がい地域啓発セミナー2026

参加無料

9.12(土) 13:15～16:35（受付 12:45～）

定員 80名

発達障がい～知る・気づく・支える地域へ～

『ポジティブADHDの体験談』



講師
(第2部)

あーさ 氏

漫画家・元発達支援センター相談員 そしてADHD！

講座 内容

第1部 キャラバン隊公演(13:20～14:20)

ペアレントメンター島根の皆様

※ペアレントメンターとは、発達障がいの子育て経験を活かして、他の保護者のよき相談相手となれるよう、ペアレントメンター養成研修を受講、修了した先輩保護者です。
発達障がいがある方の困難さを疑似体験を通して理解していきます。
また、わが子の成長過程でのエピソードも紹介していただきます。

ペアレントメンター島根の皆様による
子育てエピソード・疑似体験



第2部 講演(14:30～16:30)

漫画家・イラストレーター／ADHD当事者／元発達支援センター相談員。
愛媛県内の発達支援センターで巡回相談員として勤務したのち、島根県隠岐の島町へ移住。
現在は、漫画・イラスト制作、漫画教室、講演活動などを行っている。
自身もADHD当事者として、困りごとや失敗を経験しながら、
「どうすれば自分の脳と仲良くできるか」を模索してきた。
「ポジティブADHD」とは、困りごとに振り回されるだけでなく、自分の脳のクセを知り、
工夫しながら楽しく生きていく考え方である。
著書：『めざせ！ポジティブADHD』『ADHD脳で人生楽しんでます！』
出演：NHK Eテレ『バリバラ』『発達障害プロジェクト』ほか

対象

発達障がいに関心・興味のある方

会場

いわみーる 401.402研修室

〒697-0016 浜田市野原町1826番地

申込 方法

QRコードまたはURLよりアクセスいただきGoogleフォームよりお申し込みください。
またホームページからもお申し込みいただけます。

<https://forms.gle/8raUBdb1i2qBXKVE8>



締切 ～9/6(日) ※定員になり次第 申込終了とさせていただきます

島根県西部発達障害者支援センターウィンド

〒697-0005 島根県浜田市上府町イ2589 こくぶ学園内

TEL：0855-28-0208

FAX：0855-28-0217

MAIL：wind-kensyu@iwamifukushikai.or.jp

URL：http://iwami-wind.org/