

主催：島根県 協力：島根県立大学、ウェルネス、大塚製薬

参加
無料

未来の自分に 今日やさしい選択を

学生さんからファミリーまで！みんなで楽しむ体験イベント

🕒 日時

2026年8月23日(日)

14：00～16：00

📍 場所

イオンモール出雲 1階もめんコート

★みんなで楽しめる体験ブースがいっぱい！

カラダを知る！健康測定＆相談ブース

体組成計、ヘモグロビン推定値測定器（貧血傾向チェック）、
1 野菜摂取度測定器、糖化度測定器、Vivooで今のカラダを可視化！
ウェルネス管理栄養士による個別相談も。

島根県立大学生ブース！

2 島根県立大学の学生たちによるシールでアンケートや楽しいクイズ、
若い目線で語り合える対話コーナー！

親子で学ぶ！アプリで食育紹介コーナー

3 食育ゲームアプリ「もぐもぐタウン」や、お絵かきがレシピに
変身する「スケッチクック」など親子で学べるアプリを紹介！

その他

健康に関するパネル

ヘルスアイテムなどのサンプル展示

お問い合わせ先

島根県健康福祉部健康推進課 子育て包括支援スタッフ

☎ 0852-22-6130