

島根で叶える、わたらしい働き方

好きを 仕事にする!?



スモールステップ交流会

参加費
無料

無料託児
あり

「起業したきっかけ」「自分らしい働き方」「初めの一步」・・・
先輩起業家の貴重な体験談を聞くことができる交流会です！

大田会場

応募締切
9月10日(木)

2026

9/13 SUN

13:30-16:30

会場

島根県立男女共同参画センター
あすてらす

大田市大田町大田イ236-4
<https://www.asuterasu-shimane.or.jp/>

《プログラム》

先輩起業家による体験談発表 13:40～
先輩起業家と参加者の交流会 15:00～
※先輩起業家の詳細は裏面をご覧ください。

会場
定員 **20名**

オンライン参加の定員制限はありません。

松江会場

応募締切
9月17日(木)

2026

9/20 SUN

13:30-16:30

会場

松江テルサ
大会議室

松江市朝日町478-18
<https://www.matsue-terrsa.jp>

《プログラム》

先輩起業家による体験談発表 13:40～
先輩起業家と参加者の交流会 15:00～
※先輩起業家の詳細は裏面をご覧ください。

会場
定員 **20名**

オンライン参加の定員制限はありません。

両会場オンライン参加OK！アーカイブの配信あり！
会場へ来られない方、当日は参加できない方もお申し込みいただけます！

インフォメーション

- ・二次元バーコードを読み取ってお申し込みフォームよりお申し込みください。
大田、松江の両会場への参加も可能です。
- ・オンライン形式でお申し込みされる方へ必要となるURLなどの情報は別途お知らせいたします。
なお、オンライン配信では「先輩起業家体験談」までの配信を行い、「交流会」の配信は行いません。
- ・託児サービスのお申し込み期限は「大田会場：8月30日」「松江会場：9月6日」です。
(託児をご希望の方には別途詳細をお知らせいたします。)

お申し込みフォーム

二次元バーコードを読み取り
お申し込みフォームへ



お問い合わせ

【運営団体】 協同組合山陰キャリア開発 事務局
TEL:090-5763-9289
e-mail:sanincd2023@gmail.com



【主催】しまね働く女性きらめき応援会議・島根県
【後援】島根県よろず支援拠点
公益財団法人しまね産業振興財団

大田会場

2026

9/13 SUN

13:30-16:30

会場

島根県立男女共同参画センター
あすてらす

会場
定員

20名

オンライン参加の定員制限はありません。



petapeta.ulu / 手形・足形アート講師

木束 麻矢

浜田市在住。13 年間の保育士経験を経て、子どもの“今しかない可愛さ”を残す手形アートに魅力を感じ、2022 年に「petapeta.ulu」として活動開始。制作や表現の楽しさを伝えながら、お子さまの成長を家族の未来へつなぐ贈り物として形に残している。



福福サロン四季

盆子原 ゆみこ

60 歳を機に“好き”を仕事にすることを決意し、自宅サロン「福福サロン四季」を開業。メモリーオイルの個別セッションやワークショップ、イベント出店を通して、訪れる方がほっと笑顔になり、明日への力を持ち帰れる、香りとご縁の心安らぐ居場所づくりに取り組む。



高津川リバーピア株式会社 代表取締役

上床 絵理

1981 年生まれ。福岡市出身。九州大学法学部卒業後、会計検査院に入庁。会計検査や IT 関係の業務に従事。退職後、2020 年に益田市に移住し、クラフトビールの製造・販売を行う高津川リバーピアを設立。趣味はお酒を飲むこと、高津川沿いを愛犬と散歩すること。

松江会場

2026

9/20 SUN

13:30-16:30

会場

松江テルサ
大会議室

会場
定員

20名

オンライン参加の定員制限はありません。



一両編成株式会社 代表

池亀 桃子

出版社、NHK ディレクターを経て U ターン。松江を拠点に、対話から始まるお片付けサービス「わけわけ」やポッドキャスト『おばあさんラジオ』を運営。仲間たちと、「聞くことを仕事にしたい」「自分たちの働く場所を自分たちでつくってみたい」と 2026 年に起業。



しまねのあそびば・まなびば 置き時 代表

藤原 千春

アートやバランスボールの講師資格、教員免許等を活かし、教育と福祉と地域活性化を融合した親子向けイベントなどを企画。フリースクール講師や親業ファシリテーター、松江市社会教育委員。



F-3 副代表兼 apitatte 事業部長

松尾 優美此

34 年間、教員として特別支援教育に携わった経験をもとに起業。脳の特性を活かした個人支援や講座を開始。中小企業からのコミュニケーションや人材育成に関する相談をきっかけに、「自律」や「協働」をキーワードに、組織づくりを支える研修や伴走支援を行う。

次回予告

起業について学ぶミニセミナー、仲間と集う交流会を開催します！

起業のためのミニ 創業塾

「起業」に向けて一歩踏み出すための 3 日間のセミナーです。起業前の準備から、ビジネスプラン策定、広報・営業活動まで学んでいただきます。

DAY 1 オンライン開催 10/4(日) 起業のための心の準備をしよう

DAY 2 会場開催 10/18(日) ビジネスプランを考えよう

DAY 3 会場開催 11/1(日) 広報・営業活動を学ぼう

2・3 回目の

会場

くにびきメッセ

アーカイブ配信あり

フォローアップ交流会

起業を考えている方、既に起業されている方が集まる交流会です。仲間づくり、情報交換に役立ててください。ビジネスプランの発表や支援機関によるミニ相談会も実施します。

2026

11/15 SUN

会場

松江テルサ

アーカイブ配信あり