

プレスリリース 令和8年8月19日(水)



島根県 健康福祉部健康推進課

担当者名 西原

TEL 0852-22-5266

Email kenkosuishin@pref.shimane.lg.jp

誰
もが、
誰か、
た
か
ら
の
も
の。

しまね健康寿命延伸プロジェクト 「謎解きウォークラリーしまねクエスト 2026」を実施します！

県民の健康寿命の延伸に向けた取組を一層推進するため、楽しく身体を動かすことのできる環境づくりを目的に、全国健康保険協会（協会けんぽ）島根支部と共同し、「謎解き」と「ウォーキング」を合わせたイベントを実施します。



■背景、経緯

島根県では、県民が自ら健康づくりに取り組めるよう環境の整備を進め、健康寿命の延伸を図り、健康長寿日本一を目指すため「しまね健康寿命延伸プロジェクト」を展開しています。プロジェクトでは、特に男性の健康寿命が短いことや、がんや脳卒中などによる死亡が多いことから、「運動」「減塩」「野菜摂取の増加」を重点に取り組んでいます。

■内容

1. 実施期間：令和8年9月1日（火）～令和8年12月31日（木）
2. 参加方法：①各コースのスタート地点へ行く

【コース】松江市コース、飯南町コース

- ②スタート地点に掲示されている二次元コードを読み取る
- ③スマホ上の案内に従ってウォークラリースタート！

3. その他：期間中、しまねクエストに参加し、応募すると、抽選で賞品をプレゼントします。

詳細は特設サイトをご覧ください。→<https://shimane-nazotoki-quest2026.com>

【県 HP】

（島根創生を進めるための新規・拡充施策（令和8年度版））

<https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/zaisei/yosan/yosanr8/r8gaiyou.data/sinkikakujur8.pdf>

（島根創生計画〔第2期〕）

<https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/keikaku/shimanesousei/index.data/souseikeikaku2nd.pdf>

島根創生計画
〔第2期〕

V 健やかな暮らしを支える
1 保健・医療・介護の充実
(1) 健康づくりの推進 (P.63)

