

余白とアイデアを手に入れる AI 活用講座

～ゆとりのあるもっと楽しい地域活動を目指して～

開催要項

1. 目的

人口減少、少子高齢化が進む中山間地域において、生活機能の維持や地域課題の解決に重要な役割を果たしている自治会・地域運営組織等の地域で活動する団体では、これまで地域活動を支えてきた人材の高齢化や次世代の担い手不足が深刻化しています。

本講座では、生成 AI を活用することで、地域活動を実践する団体等の担い手の負担を軽減し、若者を惹き付ける活動の検討や地域住民、地域に関わりたい人への広報の充実などに取り組む余力を生み出すとともに、普段の活動では得にくい新たな視点の獲得をとおして、活動の持続性を高める、より魅力的な活動が実施できることを目的としています。

2. 開催日程・会場

講座名	日時	会場
初心者講座	令和8年9月13日（日） 13:00～16:00	悠邑ふるさと会館 マルチホール （邑智郡川本町大字川本 332-15）
実務者講座	令和8年9月27日（日） 10:00～15:00	島根県立男女共同参画センターあすてらす 3F 研修室3・4 （大田市大田町大田イ 236-4）
個別講座	10～2月を予定	未定

3. 対象

- ☐ 地域活動に参加している、または関心のある住民の方
- ☐ 地域運営組織等の団体で継続的に活動している方
- ☐ 中間支援組織・NPO 法人で地域づくりに関わる方
- ☐ 地域振興、福祉、協働推進等を担当する市町村職員や団体を支援する社会福祉協議会等の職員

✓ こんな方におすすめ！こんなお悩みありませんか？

会議資料や議事録の作成などに追われ、目の前の実務で手一杯の方

「いつもの同じ企画」から脱却し、多くの住民が参加したくなる新しいアイデアが欲しい方

「AI って何？」「普段の活動にどう使えるの？」と、AI 活用に少しでも興味がある方

4. 講座の構成と特徴

□ 初心者講座

PC 操作に不安を持つ方や、生成 AI 未経験者を対象に、基礎知識の習得から基本的な操作、適切な回答を得るための運用のコツまでを分かりやすく解説する講座です。

体験を通じて AI への苦手意識を払拭し、今後の地域活動等における具体的な利活用に向けた、一歩進んだ意欲と関心を高めることを目指します。

- ・生成 AI の基礎知識
- ・まずは生成 AI を使ってみよう
- ・よい回答を得るためのコツ 等

□ 実務者講座

日常の活動で PC を使用しているものの、生成 AI を実務に十分活かしきれていないと感じている方を対象に、出力の精度向上と実務直結の活用法を学ぶ講座です。

受講者が AI の効果を肌で感じ、自団体への導入イメージを明確に持つことを目指します。また、受講後の学習意欲を次なる「個別講座」へと繋げ、各団体への伴走型支援・実装の足がかりとすることを目的とします。

※実務者講座のみの受講も可能。

- ・活動に使える様々な AI 紹介（Gem|NotebookLM）
- ・生成 AI の活用事例紹介
- ・課題に沿って実務ワーク 等

□ 個別講座

実務者講座からのステップアップとして、参加団体が普段の地域活動において生成 AI を日常的・持続的に活用できる（定着化）状態を目指します。

以下の通り、団体ごとの課題に応じた対面またはオンラインによる個別指導を行い、各団体の目標達成に向けた継続的なフォローアップを実施します。

- ・実施形式 : 現地（各地区公民館等）またはオンライン
- ・実施時期 : 10 月～2 月 | 月 1 回 | 各回 1 時間 | 計 4 回程度
- ・対象者 : 実務者講座参加団体のうち希望される団体で 2 団体（予定）
- ・内容（予定）: ①課題・目標設定 ②月毎の活用事例振返り ③次月の目標設定

5. 講師プロフィール



合同会社ローカルシード

代表 壺倉 祐磨 氏

大田市出身。2009 年大学卒業後、LPC グループ傘下の株式会社丸三に入社。2019 年に IT ベンチャー企業へ転職し WEB マーケティング業に従事。2023 年に独立し、大手お菓子メーカーや上場企業の WEB マーケティングを支援。

2024 年に合同会社ローカルシードを設立し、地元で WEB マーケティングや生成 AI などデジタルを活用した業務効率化支援の事業を展開。

6. 定員

初心者講座 | 実務者講座 各 20 名

個別講座 2 団体（予定）

7. 参加費

無料

8. 受講上の留意事項

- ・受講前までに Google アカウントのご準備をお願いします。
- ・演習で使いますので、PC お持ちの方はご持参ください（スマホ不可）。
PC をお持ちでない方は事務局で用意しますので、申込フォームよりお知らせください。
- ・住民団体等の受講を優先するため、申込状況に応じて市町村職員や団体を支援する社会福祉協議会等の職員の受講をお断りする場合がございます。予めご了承ください。

9. 申込方法／申込期限

以下の申込フォームよりお申し込みください。

【申込フォーム URL】

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdXJdIOdn8Mm6BS-xeyyVzJyy-DP88zPUiOrsieVsAWd-xRUQ/viewform?usp=dialog>



【申込期限】

初心者講座 9 月 6 日（日）

実務者講座 9 月 13 日（日）

10. 主催

島根県西部県民センター

11. 問い合わせ先

島根県西部県民センター県央事務所石東地域振興課 担当：坂本・三浦

〒694-0064 島根県大田市大田町大田イ 236-4 あすてらす 2 階

TEL：0854-84-9580 FAX：0854-84-9578

Email：kemmin-keno@pref.shimane.lg.jp