

スポーツくじ



このフェスティバルは、スポーツ振興くじの助成金を受けて行っています。

大人も!!
子どもも!!

第38回

島根県スポーツ・
レクリエーション祭

スタッフは
あいサポーター
です!

楽しく

しまね レクリエーション フェスティバル

2026.9.26(土)

10:00~15:30
(受付終了15:00)

入場
無料

出雲だんだんとまとアリーナ

出雲市西林木町207-1(空調完備)

お楽しみ
抽選会
があります!

いろいろなスポーツ体験ができます

メインアリーナ (昼休憩: 12:00~13:00)

スポンジテニス、クイックオリエンテーリング、
スポーツウエルネス吹矢、ウォーキング、サッセン、ポッチャ、
車いすスラローム、からだチェックコーナー、情報・体験コーナー

サブアリーナ (昼休憩: 12:30~13:30)

スポーツチャンバラ、モルック、忍者ランド、ラダーゲッター、
総合型クラブ

※開催予定種目は変更になる場合があります。

上履きを
ご持参ください



室内シューズ着用

※上履きの着用がない
場合、体験できない種
目があります

石見神楽
上演!!

12:00~13:00



キッチンカーの
出店もあります!



お問合せ先

公益財団法人島根県スポーツ協会 (しまね広域スポーツセンター)

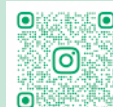
松江市上乃木10丁目4-2 県立水泳プール内

TEL: 0852-60-5053 FAX: 0852-26-4733

島根県スポーツ・レクリエーション祭 検索

▼島根県スポーツ協会
ホームページ

▼しまね広域スポーツセンター
Instagram



●本フェスティバルに係わる映像等(個人の活動写真を含む)を広報活動にて利用することがあります。承諾のうえご参加ください。

●自然災害等により、やむを得ず中止や延期等を行う場合は、島根県スポーツ協会・しまね広域スポーツセンターのホームページ・Instagramでお知らせします。

主催/島根県・公益財団法人島根県スポーツ協会・一般社団法人島根県レクリエーション協会・公益財団法人島根県障害者スポーツ協会

島根県スポーツ推進委員協議会・出雲市・出雲市教育委員会

主管/島根県・公益財団法人島根県スポーツ協会・一般社団法人島根県レクリエーション協会・公益財団法人島根県障害者スポーツ協会

第38回
島根県スポーツ
レクリエーション祭

しまね レクリエーション フェスティバル

しまねレクリエーションフェスティバルは、障がいのある人もない人も、小さなお子さんも高齢者の方も、家族連れでも一人でも、スポーツやレクリエーションを通して「楽しい!」を感じてもらう場として開催しています。あいサポーター研修を受けたスタッフはステッカー・バッジを着けていますので、お気軽にお声掛けください。



石見神楽 12:00~13:00

石見神楽同好会 松江真舞会/予定公演「大蛇」

※時間は状況によって多少前後することがあります。

メインアリーナ（昼休憩：12:00~13:00）

スポンジテニス	スポンジボールを短いラケットで打ちあう簡単で楽しいテニスです。スポンジボールなので誰でもすぐにラリーを楽しむことができます！
クイックオリエンテーリング	簡単な地図に書かれたポイントを、指定された順番にどれだけ早く回れるか競うゲームです。
スポーツウエルネス吹矢	5~10m先の円形的のに向かって、腹式呼吸をベースとした呼吸法により矢を放ち得点を競うゲームです。健康面でも効果があると好評のスポーツです！
ウォーキング	健康づくりとして手軽に行えるウォーキング！歩き方のポイントを学んで、安全なウォーキングを楽しみましょう！
サッセン	SASSENは2016年に誕生した次世代のデジタルチャンバラのようなスポーツです。試合で使用するセンサー内蔵のLED刀は、Bluetoothで専用スマホアプリと連動し、高い精度で当たり判定を行う事で、公平で競技性の高いゲームプレイが実現します。
ボッチャ	パラリンピック競技の1つです。柔らかなボールを投げて目標球（ジャックボール）に近づける競技です。パリ2024パラリンピックにおいて、火ノ玉JAPANは2つの銅メダルを含む5つの入賞と大活躍をみせました。
車いすスラローム	車いすを使って決められたコースを駆け抜けろ！タイムを競って1位を目指せ！
からだチェックコーナー	体成分分析装置で部位別の体脂肪や筋肉の様子などを測定し、そのデータを基に理学療法士や栄養士からアドバイスを受けることができます。
情報・体験コーナー	2030年の「島根かみあり国スポ・全スポ」に向けた展示や体験ができます！また、地域で取り組むスポーツ・健康づくりの魅力を紹介します。

サブアリーナ（昼休憩：12:30~13:30）

スポーツチャンバラ	安全エアークとアクリル面で安全性を確保したチャンバラごっこ、身体のどこを打ってもよいので、子どもも大人も楽しめるニュースポーツ！
モルック	モルック（木の棒）をスキttl（番号を付けた棒）に向けて投げ、倒れたスキttlの内容により得点を加点し、ちょうど50点になったチームが勝利するゲームです！！フィンランド生まれのスポーツです！
忍者ランド	主に幼児を対象とし、くぐる・跳ぶ・渡る・投げるなどの色々な動作が遊びながら身に付きます。夢中にかけめぐるうちに体力アップ！
ラダーゲッター	ラダーゲッターは、両端にボールがついたヒモをラダー（はしご）に向かって投げ、上手に引っ掛けるスポーツです。簡単に見えますが、意外と難しいですよ。
総合型クラブ	「総合型地域スポーツクラブ」という名前を聞いたことはありますか？健康づくりや趣味としてのスポーツ活動など、“地元”で身体をうごかしたいあなたへ、本ブースでレクリエーションを楽しんで、休憩がてら、おちらと私たちの紹介をみてごしない♪

スポーツくじ



このフェスティバルは、
スポーツ振興くじの助成金を受けて行っています。

あいサポーター研修とは？

障がいの特性や必要な配慮などを学ぶ研修です。受講者にはあいサポートバッジをお渡ししています。職場や地域単位で開催できますので、最寄りの市町村社会福祉協議会までお問い合わせください。



お問合せ先：公益財団法人 島根県スポーツ協会 TEL:0852-60-5053
（しまね広域スポーツセンター）